

RUDOLF ANDERES

Dr. med., Spezialarzt für Kinderkrankheiten

# Aus dem Sprechzimmer des Kinderarztes

Praktische Wegleitung  
zur Pflege des gesunden und kranken Kindes  
vom Säuglingsalter bis zur Pubertät

Dritte Auflage

Landes-Lehrer-Suüothök

V. 2. 111

EUGEN RENTSCH VERLAG  
ERLENBACH-ZÜRICH UND KONSTANZ

# INHALT

|  |    |
|--|----|
| VORWORT. . . . .                                 | 17 |
| LÄNGE UND GEWICHT                                |    |
| 1. Bei der Geburt. . . . .                       | 19 |
| 2. Frühgeburten. . . . .                         | 19 |
| 3. Im Säuglingsalter. . . . .                    | 20 |
| 4. Im Kindesalter. . . . .                       | 22 |
| DIE ERSTEN TAGE ZU HAUSE. . . . .                | 25 |
| DIE ERNÄHRUNG                                    |    |
| A. Im Säuglingsalter. . . . .                    | 27 |
| 1. Das Stillen. . . . .                          | 27 |
| a. Technik des Stillens. . . . .                 | 27 |
| b. Pflege der Brust. . . . .                     | 28 |
| c. Trinkmenge. . . . .                           | 29 |
| d. Stilldauer. . . . .                           | 29 |
| e. Stillzeiten. . . . .                          | 30 |
| f. Stillschwierigkeiten. . . . .                 | 30 |
| 2. Die Zwiemilchernährung. . . . .               | 32 |
| a. Das Abstillen. . . . .                        | 33 |
| 3. Die künstliche Ernährung. . . . .             | 33 |
| a. Die Kuhmilch. . . . .                         | 34 |
| b. Die Kohlehydrate. . . . .                     | 35 |
| c. Das Mehl. . . . .                             | 36 |
| d. Die Regeln der künstlichen Ernährung. . . . . | 36 |
| 4. Die Beinahrung. . . . .                       | 36 |
| a. Fruchtsäfte und Früchte. . . . .              | 37 |
| b. Gemüse. . . . .                               | 38 |
| c. Der Brei. . . . .                             | 38 |
| d. Das Fleisch. . . . .                          | 38 |
| e. Eier. . . . .                                 | 39 |
| 5. Zahl und Zeit der Mahlzeiten. . . . .         | 39 |
| B. Im Kleinkindesalter. . . . .                  | 40 |
| C. Im Schulalter. . . . .                        | 42 |

## DIE VITAMINE

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. Das Vitamin A . . . . .          | 44 |
| 2. Die B-Vitamine. . . . .          | 44 |
| a. Vitamin B <sub>1</sub> . . . . . | 45 |
| b. Vitamin B <sub>2</sub> . . . . . | 45 |
| c. Vitamin B <sub>6</sub> . . . . . | 45 |
| d. Vitamin B12. . . . .             | 45 |
| 3. Das Vitamin C. . . . .           | 46 |
| 4. Das Vitamin D. . . . .           | 47 |
| 5. Das Vitamin E. . . . .           | 48 |
| 6. Das Vitamin K. . . . .           | 48 |
| 7. Die Nicotinsäure. . . . .        | 49 |
| 8. Die Pantothensäure. . . . .      | 49 |
| 9. Das Biotin. . . . .              | 49 |

## DIE ZÄHNE

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Die Zahnentwicklung. . . . .  | 49 |
| 1. Das Milchgebiß . . . . .      | 49 |
| a. Zahndurchbruch . . . . .      | 49 |
| b. Schmelzdefekte. . . . .       | 50 |
| c. Gibt es Zahnfieber?. . . . .  | 51 |
| 2. Das definitive Gebiß. . . . . | 52 |
| B. Die Zahnerhaltung. . . . .    | 53 |
| 1. Das Fluor. . . . .            | 53 |
| 2. Das Zähneputzen. . . . .      | 54 |
| 3. Die Zahnfäulnis. . . . .      | 54 |
| 4. Der Zahnarzt. . . . .         | 55 |
| 5. Das Lutschen. . . . .         | 56 |
| 6. Stellungsanomalien. . . . .   | 57 |
| 7. Schwarze Zahnränder. . . . .  | 57 |
| 8. Zahnunfälle. . . . .          | 57 |

## DIE GEISTIGE ENTWICKLUNG DES KINDES

|  |    |
|--|----|
| 1. Schädigungen im Mutterleib. . . . .               | 59 |
| 2. Die geistige Entwicklung nach der Geburt. . . . . | 59 |
| a. Allgemein. . . . .                                | 59 |
| b. Entwicklungsteste. . . . .                        | 61 |
| aa. Intelligenz . . . . .                            | 61 |
| bb. Sprache. . . . .                                 | 62 |
| cc. Gedächtnis. . . . .                              | 62 |
| dd. Orientierung. . . . .                            | 63 |
| ee. Zeichnen. . . . .                                | 63 |

|  |     |
|--|-----|
| 3. Die psychische Entwicklung          | .64 |
| a. Die Vorschulphase                   | .65 |
| b. Die Schulphase                      | .66 |
| c. Die Pubertät                        | .67 |
| 4. Störungen der geistigen Entwicklung | .69 |
| a. Der Schwachsinn                     | .69 |
| aa. Idiotie                            | .69 |
| bb. Imbezillität                       | .70 |
| cc. Debilität                          | .70 |
| dd. Die «Dummen»                       | .70 |
| b. Die mongoloide Idiotie              | .71 |
| c. Die phenylpyruvische Idiotie        | .71 |
| 5. Psychoreaktive Störungen            | .72 |
| a. Die Eifersucht                      | .72 |
| b. Furcht und Angst                    | .74 |
| c. Lustgewohnheiten                    | .77 |
| d. Lügen und Stehlen                   | .78 |
| e. Bettnässen und Kotschmierer         | .79 |
| f. Das Stottern                        | .79 |

## DAS NERVENSYSTEM DES KINDES

|  |     |
|--|-----|
| 1. Die Untersuchungsmöglichkeiten                | .80 |
| 2. Schädigungen vor, während und nach der Geburt | .81 |
| 3. Infektionen des Nervensystems                 | .82 |
| a. Die Hirnhautentzündung                        | .83 |
| b. Entzündungen des Gehirns                      | .83 |
| 4. Verletzungen des Nervensystems                | .83 |
| a. Die Hirnerschütterung                         | .83 |
| b. Blutungen in die Hirnhäute                    | .83 |
| c. Der Sonnenstich                               | .84 |
| 5. Der Hirntumor                                 | .84 |
| 6. Die Anfallskrankheiten                        | .85 |
| a. Die Epilepsie                                 | .85 |
| b. Der Fieberkrampf                              | .87 |
| c. Die Ohnmacht                                  | .87 |
| d. Die Migräne                                   | .87 |
| e. Wedelbewegungen und Tic                       | .88 |
| f. Der Affektkrampf                              | .88 |
| g. Die vegetative Labilität                      | .89 |

## DIE KÖRPERTEMPERATUR

|   |    |
|---|----|
| 1. Das Messen der Körpertemperatur. . . . . | 89 |
| 2. Die Normalwerte. . . . .                 | 91 |
| 3. Das Fieber. . . . .                      | 91 |

## DER SCHLAF

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1. Der normale Schlaf. . . . .  | 92 |
| 2. Der gestörte Schlaf. . . . . | 94 |

## DAS KINDLICHE HERZ

|  |     |
|--|-----|
| 1. Allgemeines. . . . .                | 96  |
| 2. Das gesunde Herz. . . . .           | 97  |
| a. Der Puls. . . . .                   | 97  |
| b. Der Blutdruck. . . . .              | 98  |
| c. Das Herzgeräusch. . . . .           | 98  |
| 3. Die angeborenen Herzfehler. . . . . | 98  |
| 4. Erworbene Herzerkrankungen. . . . . | 99  |
| 5. Der Kollaps. . . . .                | 100 |

## DAS BLUT

|   |     |
|---|-----|
| 1. Die Blutgruppen. . . . .             | 100 |
| 2. Der Rhesusfaktor. . . . .            | 102 |
| 3. Das Blut beim gesunden Kind. . . . . | 105 |
| 4. Blutkrankheiten. . . . .             | 106 |
| a. Die Blutarmut (Anämie). . . . .      | 106 |
| b. Die Leukämie. . . . .                | 107 |
| c. Blutungskrankheiten. . . . .         | 107 |

## INFEKTIONEN IM KINDESALTER

|  |     |
|--|-----|
| A. Die Kinderkrankheiten. . . . .          | 108 |
| 1. Allgemeines. . . . .                    | 108 |
| 2. Masern. . . . .                         | 109 |
| 3. Varizellen, Windpocken. . . . .         | 111 |
| 4. Röteln. . . . .                         | 112 |
| 5. Scharlach. . . . .                      | 112 |
| 6. Diphtherie. . . . .                     | 114 |
| 7. Dreitagefieber. . . . .                 | 115 |
| 8. Mumps. . . . .                          | 116 |
| 9. Keuchhusten. . . . .                    | 117 |
| B. Andere ansteckende Krankheiten. . . . . | 120 |
| 1. Kinderlähmung. . . . .                  | 120 |
| 2. Tuberkulose. . . . .                    | 120 |

|   |      |
|---|------|
| 3. Grippe . . . . .                                 | .122 |
| a. Influenza . . . . .                              | .123 |
| b. Übrige Grippeformen. . . . .                     | .123 |
| 4. Der Schnupfen. . . . .                           | .124 |
| 5. Das Pfeiffersche Drüsenfieber. . . . .           | .125 |
| 6. Die epidemische Gelbsucht . . . . .              | .125 |
| C. Nicht ansteckende Infektionskrankheiten. . . . . | .126 |
| 1. Der Starrkrampf. . . . .                         | .126 |
| 2. Die Katzenkratzkrankheit . . . . .               | .128 |
| 3. Die Toxoplasmose. . . . .                        | .128 |

## DIE ERKRANKUNGEN DER HAUT

|  |      |
|--|------|
| 1. Die Haut des Neugeborenen . . . . . | .129 |
| 2. Fehlbildungen der Haut . . . . .    | .131 |
| a. Der Pigmentnaevus. . . . .          | .131 |
| b. Die Feuermale. . . . .              | .131 |
| c. Die Haemangiome. . . . .            | .131 |
| d. Warzen. . . . .                     | .132 |
| 3. Die Entzündungen der Haut . . . . . | .132 |
| a. Die Impetigo. . . . .               | .132 |
| b. Die Akne. . . . .                   | .133 |
| c. Der Furunkel. . . . .               | .133 |
| 4. Pilzerkrankungen der Haut . . . . . | .134 |
| a. Auf der Kopfhaut . . . . .          | .134 |
| b. Der Soor. . . . .                   | .134 |
| c. Der Fußpilz . . . . .               | .134 |

## DIE KRANKHEITEN DER AUGEN

|   |      |
|---|------|
| A. Störungen im Säuglingsalter. . . . . | .135 |
| 1. Die Tränenkanalverengung. . . . .    | .135 |
| 2. Das Schielen. . . . .                | .136 |
| B. Im Kindesalter. . . . .              | .136 |
| 1. Die Bindehautentzündung . . . . .    | .136 |
| a. Lichtüberempfindlichkeit. . . . .    | .137 |
| b. Fremdkörper. . . . .                 | .137 |
| c. Allergien. . . . .                   | .137 |
| d. Infektionen. . . . .                 | .138 |
| 2. Verletzungen. . . . .                | .138 |
| 3. Sehstörungen. . . . .                | .138 |
| 4. Gerstenkörner. . . . .               | .139 |

## DIE ERKRANKUNGEN DER OHREN

|  |     |
|--|-----|
| 1. Mißbildungen . . . . .                      | 139 |
| 2. Die Schwerhörigkeit . . . . .               | 140 |
| 3. Entzündungen . . . . .                      | 142 |
| a. Das Gehörgangsekzem . . . . .               | 142 |
| b. Die Mittelohrentzündung . . . . .           | 142 |
| 4. Fremdkörper . . . . .                       | 144 |
| 5. Der Trommelfellriß als Verletzung . . . . . | 144 |
| 6. Die Ohrreinigung . . . . .                  | 145 |

## DIE KRANKHEITEN DER LUFTWEGE

|   |     |
|---|-----|
| 1. Der Schnupfen . . . . .                    | 140 |
| 2. Das Nasenbluten . . . . .                  | 141 |
| 3. Die Entzündung der Mandeln . . . . .       | 14* |
| a. Die Rachenmandeln . . . . .                | 145 |
| b. Die Gaumenmandeln . . . . .                | 150 |
| 4. Die Entzündungen der Nebenhöhlen . . . . . | 15  |
| 5. Der Husten . . . . .                       | 15: |
| 6. Die Bronchitis . . . . .                   | 15  |
| 7. Die Lungenentzündung . . . . .             | 15  |
| 8. Der Pseudocroup . . . . .                  | 15  |
| 9. Das Karcheln . . . . .                     | 15  |

## DIE ERKRANKUNGEN DER VERDAUUNGSORGANE

|  |    |
|--|----|
| 1. Die Mundhöhle . . . . .             | 15 |
| 2. Die Speiseröhre . . . . .           | 1f |
| 3. Der Magen . . . . .                 | 1! |
| a. Entzündungen . . . . .              | 1i |
| b. Die Pylorusstenose . . . . .        | 1! |
| 4. Der Darm . . . . .                  | li |
| a. Anatomische Veränderungen . . . . . | h  |
| b. Entzündungen . . . . .              | h  |
| c. Ernährungsfehler . . . . .          | 1  |
| d. Die Hertersche Krankheit . . . . .  | 1  |
| e. Die Pankreasfibrose . . . . .       | 1  |
| f. Die Blinddarmentzündung . . . . .   | 1  |
| g. Analfissuren . . . . .              | 1  |
| h. Hämorrhoiden . . . . .              | 1  |
| i. Der Darmvorfall . . . . .           | 1  |
| k. Der Darmverschluß . . . . .         | 1  |

## DIE KINDLICHEN BAUCHSCHMERZEN

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 1. Im Säuglingsalter . . . . .   | .165 |
| 2. Im Kleinkindesalter . . . . . | .167 |
| 3. Im Schulalter . . . . .       | .168 |

## DER KINDLICHE STUHL

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 1. Neugeborenenstuhl . . . . . | .170 |
| 2. Frauenmilchstuhl . . . . .  | .170 |
| 3. Kuhmilchstuhl . . . . .     | .170 |
| 4. Durchfall . . . . .         | .171 |
| 5. Kalkseifenstuhl . . . . .   | .171 |
| 6. Blutiger Stuhl . . . . .    | .171 |
| 7. Ziegenkotstuhl . . . . .    | .171 |
| 8. Hungerstuhl . . . . .       | .172 |

## DARMPARASITEN

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 1. Die Madenwürmer . . . . . | .172 |
| 2. Die Spulwürmer . . . . .  | .173 |
| 3. Die Bandwürmer . . . . .  | .173 |

## DIE ERKRANKUNGEN DER ABLEITENDEN HARNWEGE

|  |      |
|--|------|
| 1. Die Harnentleerung . . . . .        | .174 |
| 2. Die Nierenentzündung . . . . .      | .175 |
| 3. Die Nephrose . . . . .              | .176 |
| 4. Infektionen der Harnwege . . . . .  | .176 |
| 5. Mißbildungen der Harnwege . . . . . | .177 |
| 6. Das Bettnässen . . . . .            | .177 |

## ERKRANKUNGEN DER GESCHLECHTSORGANE

|  |      |
|--|------|
| 1. Fehlende Hoden . . . . .                                | .178 |
| 2. Die Entzündung des Penis . . . . .                      | .178 |
| 3. Die Vorhautverengung . . . . .                          | .179 |
| 4. Die Hodentorsion . . . . .                              | .179 |
| 5. Entzündungen der weiblichen Geschlechtsorgane . . . . . | .180 |
| 6. Die Masturbation . . . . .                              | .180 |
| 7. Die Menstruation . . . . .                              | .181 |

## ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 1. Haltungsschäden . . . . . | .182 |
| a. Die Wirbelsäule . . . . . | .182 |
| b. Das Hüftgelenk . . . . .  | .183 |
| c. Die Beine . . . . .       | .184 |



|  |      |
|--|------|
| 2. Der Rheumatismus im Kindesalter . . . . . | .185 |
|--|------|

## DIE STOFFWECHSELKRANKHEITEN

|  |      |
|--|------|
| 1. Die Rachitis . . . . .                | .187 |
| 2. Das acetonämische Erbrechen . . . . . | .188 |
| 3. Die Zuckerkrankheit . . . . .         | .189 |
| 4. Die Fettsucht . . . . .               | .19C |
| 5. Die Magersucht . . . . .              | .19I |

## DIE ALLERGIEN

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. Das Ekzem . . . . .        | .19: |
| 2. Das Lungenasthma . . . . . | .19^ |
| 3. Das Nesselfieber . . . . . | .19! |
| 4. Der Heuschnupfen . . . . . | .19! |

## DIE IMPFUNGEN

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| 1. Pockenimpfung . . . . .         | .19' |
| 2. Keuchhustenimpfung . . . . .    | .19' |
| 3. Starrkrampfimpfung . . . . .    | .19I |
| 4. Diphtherieimpfung . . . . .     | .19! |
| 5. Kinderlähmungsimpfung . . . . . | .19! |
| 6. Tuberkuloseimpfung . . . . .    | .19' |
| 7. Die Masernimpfung . . . . .     | .20  |
| 8. Die Mumpsimpfung . . . . .      | .20  |
| 9. Rötelimpfung . . . . .          | .20  |

## DER UNFALL DES KINDES

|  |     |
|--|-----|
| A. Das Säuglingsalter . . . . .        | .20 |
| 1. Brüche und Verrenkungen . . . . .   | .20 |
| 2. Die Erstickungsgefahr . . . . .     | .20 |
| B. Das Kleinkindesalter . . . . .      | .20 |
| 1. Die Hirnerschütterung . . . . .     | .20 |
| 2. Schnitt- und Platzwunden . . . . .  | .20 |
| 3. Erstickung und Ertrinken . . . . .  | .20 |
| 4. Verbrennung und Verätzung . . . . . | .20 |
| 5. Vergiftungen . . . . .              | .20 |
| 6. Insektenstiche . . . . .            | .2C |
| 7. Verkehrsunfälle . . . . .           | .21 |
| 8. Der elektrische Unfall . . . . .    | .21 |
| C. Das Schulalter . . . . .            | .21 |

## CHIRURGISCHE ERKRANKUNGEN DES KINDES

|  |     |
|--|-----|
| 1. Hasenscharten und Gaumenspalten . . . . . | 213 |
| 2. Die Hernien . . . . .                     | 213 |
| a. Leistenhernien. . . . .                   | 214 |
| b. Nabelhernie. . . . .                      | 215 |
| 3. Hydrocele (Wasserbruch). . . . .          | 215 |
| 4. Trichterbrust . . . . .                   | 216 |

## DIE KINDERERZIEHUNG

|   |     |
|---|-----|
| 1. Allgemeines. . . . .                 | 216 |
| 2. Strafen. . . . .                     | 218 |
| 3. Erziehung im Säuglingsalter. . . . . | 219 |
| 4. Erziehung im Vorschulalter. . . . .  | 221 |
| 5. Erziehung im Schulalter. . . . .     | 222 |
| 6. Erziehung in der Pubertät. . . . .   | 224 |

## DIE ERZIEHUNG ZUR REINLICHKEIT

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Der Stuhl . . . . . | 226 |
| 2. Der Urin. . . . .   | 228 |

## WANN SOLL EIN KIND AUFGEKLÄRT WERDEN? . . . . .

230

## KIND UND ARZT. . . . .

232

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 1. Der Arzt am Telefon. . . . .      | 234 |
| 2. Der Arzt am Krankenbett . . . . . | 235 |
| 3. Der Arzt im Sprechzimmer. . . . . | 237 |

## DAS KIND IM FREIEN UND AUF REISEN

|   |     |
|---|-----|
| 1. Das Kind im Freien. . . . .          | 238 |
| a. Im Säuglingsalter. . . . .           | 238 |
| b. Im Kleinkindesalter. . . . .         | 239 |
| 2. Kind und Auto. . . . .               | 239 |
| 3. Das Reisen in der Eisenbahn. . . . . | 242 |
| 4. Die Flugreise. . . . .               | 242 |
| 5. Wohin in die Ferien?. . . . .        | 243 |
| 6. Das Kinderheim. . . . .              | 244 |

## DAS KIND UND TIERE . . . . .

246

## KIND UND FERNSEHEN. . . . .

248

## ANHANG

|  |     |
|--|-----|
| Die Neugeborenensteuer. . . . .                    | 251 |
| Die Hausapotheke. . . . .                          | 253 |
| Wachstumstabellen. . . . .                         | 254 |
| Impfschema. . . . .                                | 257 |
| Diät . . . . .                                     | 258 |
| Rezepte. . . . .                                   | 263 |
| Inkubationszeiten und Ansteckungsphasen. . . . .   | 265 |
| Liste gefährlicher Giftstoffe. . . . .             | 266 |
| Das Leistenbruchband. . . . .                      | 267 |
| Merkblatt zum Kampf gegen die Zahnfäulnis. . . . . | 269 |
| Sachregister. . . . .                              | 270 |