

Maya Borkowsky

**ärztliche Urschriften
zur Schwangerschafts-
hygiene
im 19. Jahrhundert**

**unter Berücksichtigung
einiger Aspekte der
Diätetik für Gebärende,
Mütterinnen und
Stillende**

CHRONOS

Inhaltsverzeichnis

I. Teil: Grundlagen	1
1. Einleitung	2
2. Die körperliche und seelische Natur der Frau	4
3. Theoretische Grundlagen:	8
Uterinsystem	9
Nervensystem	10
Säftelehre	11
Hygienische Theorie	13
Brownianismus	13
Geburtsmechaniker	14
Naturphilosophie	14
Unite de doctrine	14
4. Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillzeit:	
Physiologie oder Pathologie?	15
5. Die hilflose Frau	28
6. Geburtshelfer gegen Hebammen	30
II. Teil: Die Hygieneregeln während der Schwangerschaft	39
1. Motive der Regeln und zeitgeschichtliche Hintergründe	39
Grundlage: Die vernünftige, den Naturgesetzen folgende	
Diätetik der Aufklärung	42
Gesundheitsaufklärung und ärztliche Interessenpolitik	44
Hygiene "für alle" - ein wirklichkeitsfremdes Programm	45
"Soziale Medizin"	46
Krankenkassen	47
Arbeiterschutz und Gewerbehygiene	48
Sanitäre Reform	48
Sozialdarwinismus	49
Heutige Interessenschwerpunkte: "Bündnistheorie" versus "Gewaltverhältnis"	49
2. Frische Luft	51
3. Körperbewegungen	54
Der tägliche Spaziergang	54
Leichte Hausarbeit	55
Nicht zuviel Sitzen und Liegen	56
Verbotene Beweeuneen:	57
Tanzen - 59, Reiten - 60, Radfahren - 61, Tret-	
nähmaschinen - 61, Fahren - 62, Reisen - 63,	
Sport - 64	
Heutige Ansichten	67
4. Gesellschaftsleben	68
5. Geistige Tätigkeit	68
6. Schlaf	71
7. Die Kleidung der Schwangeren	73
Kurze Modegeschichte 1800-1900	74
Fussbekleidung	78
Unterkleider	79
Schnürbrust, Mieder, Korsett	81
Körperliche Folgen des Schnürens - 82, Verbot	
der Schnürleiber - 84, Was sprach für das	
Korsett? - 85, Reformkleidung - 88	
Umstandskleider - erst im 20.Jahrhundert	88

8. Ernährung		89
Allgemeines		89
Ernährung im 19. Jahrhundert		90
Ernährung der privilegierten Schichten - 90, Ernährung der bürgerlichen Schichten - 91, Ernährung der grossen Mehrheit der Bevölkerung, der sozialen Unterschichten - 93 [Kartoffeln und Brot - 95, Hülsenfrüchte - 96, Andere Kalorienträger - 97, Tierisches Eiweiss - 97]		
Ueberwindung des Hungers - 98		
Die Ernährung Schwangerer		100
Quantität - 101, Qualität - 103, Getränke - 107		
Von der "alten Diätetik" zur wissenschaftlichen Ernährungslehre		108
Ernährung der Wöchnerin - 111		
Ernährung in der Schwangerschaft heute		114
Störungen im Essverhalten heute und damals		114
Heutige Probleme der Schwangerenernährung		115
9. Alkohol: Nahrung, Genussmittel, Arznei, Gift		116
Frau und Alkohol		117
Alkohol und Schwangerschaft		118
Bier, "das flüssige Brot"		119
Wein, eine Arznei, die stärkt und die Lebensgeister hebt		122
Branntwein, das soziale Uebel		124
Alkohol und das Ungeborene		125
Alkohol und Fortpflanzung		126
Therapeutische Anwendung von Alkohol		128
Alkohol in der Schwangerschaft heute		130
10. Genussmittel: Kaffee, Tee, Schokolade, Tabak, Fleischbrühe, Nährpräparate, Drogen		131
Kaffee		131
Tee		134
Kaffee und Tee in der Schwangerschaft heute -	135	
Schokoladengenötrenke		135
Tabak		136
Tabak heute -	137	
Fleischbrühe und Nährpräparate		137
Drogen		138
11. Körperhygiene		140
Waschungen		140
Sitz- und Vollbäder - mehr Therapie als Hygienemassnahme		141
Erweichung des Dammes - 143, Vorbereitung für die Wochenbettschweisse - 144		
Baden in Fluss, See, Meer, Heilquellen		145
Fussbäder - streng verboten!		146
Waschtisch, Badezimmer, Badeanstalt		147
Scheidenspülungen		148
Unterwäsche		149
Schwangerschaftsstreifen		149
Haarpflege		150
Zahnpflege		150
Krampfadernprophylaxe		151

12. Pflege der Brust		151
"Päppeln" und Ammenmilch	152	
Stillpflicht und Mutterliebe	153	
Stillunfähigkeit	155	
Vorbereitung der Brust auf das Stillen	155	
Brustpflege heute	159	
13. Innere Reinigung: Aderlass, Abführen, Erbrechen, Fasten, Schwitzen, Harttreiben		159
Aderlass	160	
Theoretische Begründung des Aderlasses bei der Frau	162	
Schwangerschaft - eine Zeit des Säfteüberschusses	162	
Schwangerschaft - Anhäufung giftiger Substanzen	165	
Aderlass bei der Schwangeren - Vorschriften in der Fachliteratur	166	
Abführmittel	169	
Erbrechen	174	
Fasten	174	
Schwitzen	174	
Harnlassen und Harttreiben	175	
14. Vorschriften für die Antiseptik		176
15. Diätetik der Seele und des Geistes		177
Das Seelenleben der Schwangeren - Psychologie der Schwangerschaft	179	
Heftige Gefühle vermeiden - 183, Angst vor der Geburt - 186		
Einfluss auf die Seele des Kindes	188	
Verspottung der Schwangeren	190	
Verletzung der Scham	192	
Psychohygiene der Schwangeren heute	198	
16. Das Versehen der Schwangeren		201
Das Versehen in den Lehr- und Ratgeberbüchern	208	
Versehen und verwandte Ideen um 1900	212	
Die Frauen und das Versehen	213	
17. Abweichendes Verhalten: Gelüste, Launen, Stehlen		215
Schwangerschaftsgelüste (Picae)	215	
Launen	222	
Stehlen in der Schwangerschaft	223	
18. Glauben und Aberglauben		226
19. Rituelle Reinigung		228
20. Geschlechtsverkehr		230
Koitusverbot - kultureller Hintergrund	230	
Sexualität der Frau	232	
Beischlaf in der Schwangerschaft	234	
21. Der Vater des Kindes		237
Der Vater als Beschützer	237	
Brutalität des Ehemannes	237	
Gerichtsmedizinisches	238	
Geschlechtskrankheiten	239	
Der Ehemann im Geburtszimmer	241	
Rolle des Vaters in der Schwangerschaft - damals und heute	242	
III. Teil: Die Adressatinnen der Hygieneregeln und die Autoren der Vorschriften		246
1. Die Adressatinnen der Hygieneregeln		246
2. Reale Lebens- und Arbeitsbedingungen der Frauen im 19. Jahrhundert		247

Adel und Grossbürgertum	248
Gutbürgerliche und bürgerliche Stände	249
Soziale Unterschichten	253
Bäuerinnen und Landarbeiterinnen - 253, Heimarbeiterinnen - 254, Fabrikarbeiterinnen - 254, [Nähen mit der Maschine - 256] Dienstboten - 257 [Ammen - 258]	
3. Die Autoren der Hygienevorschriften und ihre Einstellung zu den Frauen	259
Die Klientinnen der Gebäranstalten	261
Sozialdarwinistische Bemerkungen	269
Industriegifte und Mutterschutz	270
Soziales Desinteresse der Geburtshelfer	273
IV. Teil: Schluss	278
Persönliche Schlussbemerkung	285
Epilog	286
Anmerkungen	287
Literaturvermerke	316
Biographische Hinweise	359
Glossar	367
Bibliographie	371