

SPEKTRUM DER NATUR^{SΛ2}

BLV Intensivführer

Heilpflanzen

Kennzeichen, Heilwirkung,
Anwendung

Manfred Bocksch

BLV

Inhalt

Allgemeiner Teil	Vorwort	6
	Hinweise zur Benutzung	7
	Einteilung der Steckbriefe für die Arten und Zeichenerklärung	7
	Botanische Fachausdrücke	8
	Geschichtlicher Überblick	10
	Inhaltsstoffe und ihre Wirkung	13
	Sammeln - Trocknen - Aufbewahren	15
	Zubereitungsarten	18
	Hinweise zur Selbstbehandlung	21
	Welche Kräuter sind bei welchem Leiden angezeigt?	22
	Bewährte Rezepte aus der Praxis	23
Sammelkalender	26	
Spezieller Teil	Kulturstandorte	28
	Äcker, Wege, Ödländer u.a.	62
	Trockenrasen, Mauern u.a.	104
	Fettwiesen und -weiden	128
	Gewässer, Gräben, Sümpfe u.a.	146
	Wälder, Hecken, Gebüsche u.a.	170
	Bäume und Sträucher	212
Anhang	Literatur	249
	Erklärung häufig verwendeter Fachwörter	250
	Register	251
	Deutsche Pflanzennamen	251
	Wissenschaftliche Pflanzennamen	252
Sachwortverzeichnis	254	