

Judy Howard • John Ramsell

# DIE BACH- BLÜTEN

Fragen und Antworten

Aus dem Englischen von  
Christian Quatmann

Mit einem Vorwort von  
Mechthild Scheffer

Hugendubel

# Inhalt

Vorwort von Mechthild Scheffer	7	
Aktuelle Information für Leser/innen	9	
I Die Bach-Blüten - Eine Einführung	11	
II Die 38 Original Bach-Blütenkonzentrate	17	
<i>Agrimony 18</i>	<i>Heather 26</i>	<i>Rock Water35</i>
<i>Aspen 19</i>	<i>Holly27</i>	<i>Scleranthus 36</i>
<i>Beech 19</i>	<i>Honeysuckle 28</i>	<i>Star of Bethlehem 37</i>
<i>Centaury 20</i>	<i>Hornbeam 29</i>	<i>Sweet Chestnut37</i>
<i>Cerato 20</i>	<i>Impatiens 29</i>	<i>Vervain 38</i>
<i>Cherry Plum 21</i>	<i>Larch 30</i>	<i>Vine 39</i>
<i>Chestnut Bud 22</i>	<i>Mimulus 31</i>	<i>Walnut 40</i>
<i>Cbicory 22</i>	<i>Mustard 31</i>	<i>Water Violet 40</i>
<i>Clematis 23</i>	<i>Oak32</i>	<i>White Chestnut 41</i>
<i>Crab Apple 23</i>	<i>Olive 33</i>	<i>WildOat,2</i>
<i>E117124</i>	<i>Pine 33</i>	<i>Wild Rose 42</i>
<i>Gentian 2\$</i>	<i>Red Chestnut34</i>	<i>Willow 43</i>
<i>Gorse 25</i>	<i>Rock Rose 34</i>	<i>Rescue 43</i>
III Wie finde ich die geeigneten Blütenessenzen ?	46	
Die Bach-Blütentherapie verstehen lernen	46	
Die Blütenessenzen unterscheiden lernen	48	
Typ-Mittel erkennen	50	
Auswahl der Blütenessenzen für andere	5 7	
Das Gespräch	60	
Selbstbehandlung	61	
Die Bach-Blüten für Mütter und Kinder	65	
Die Bach-Blüten für Tiere und Pflanzen	71	
IV Herstellung und Anwendung der Blütenkonzentrate	75	
Wie die Mittel hergestellt werden	75	
Zubereiten einer Mischung	77	
Wie wirken die Bach-Blüten?	82	
Einnahmedauer	83	

V	Antworten des <i>Bach Centre</i> auf häufig gestellte Fragen		85	
	Das <i>Bach Centre</i> in England		85	
	Allgemeine Fragen		88	
	Fragen zur Anwendung	1	o	1
	Einfachheit als Prinzip		126	
	Anhang		135	
	Literaturhinweise		137	
	Bezugsquellen		139	
	Aus- und Fortbildung		140	