

Dr. rer. nat. Hermann Gerhard
Dr. troph. Jürgen Weihofen

Saftfasten

Vital und fit mit Obst-,
Gemüse- und Kräutersäften

TRIAS ^{THIEME} HIPPOKRATES ENKE

Inhaltsverzeichnis

Fasten bei Gesundheitsstörungen	73
<i>Bluthochdruck</i>	74
<i>Niedriger Blutdruck</i>	74
<i>Arteriosklerose</i>	75
<i>Leber/Galle</i>	76
<i>Magen/Darm</i>	76
<i>Niere/Entwässerung</i>	78
<i>Rheuma/Arthritis</i>	78
<i>Nerven/Erschöpfung</i>	78
<i>Widerstandskräfte/Immunsystem</i>	79
<i>Zum Ausklang</i>	81
Sachverzeichnis	91