

Dr. med. Jürgen Steidinger/  
Klaus J.Uthicke

# *Frühgeborene*

Babys, die nicht warten können

Mosaik Verlag

# INHALT

## VORWORT 7

### 1. KAPITEL

Schwangerschaftsvorsorge 16 - Was das Baby im Mutterleib schon alles kann 17 - Was ist eine Frühgeburt? 18 - Wie kann eine drohende Frühgeburt erkannt werden? 19 - Warum kommt es zur Frühgeburt? 20 - Frühgeborene und ihre Chancen 22 - Eine Frühgeburt droht - kann sie aufgehalten werden? 23 - Die Lungenreifung 25

### 2. KAPITEL

Die Geburt 29 - Die erste Untersuchung - der Apgar-Test 51  
Die Erstversorgung 33 - Die Reifebestimmung 35 - Die Blutgasanalyse 36 - Der Blutzucker 36 - Das Baby vergißt zu atmen 37 - »Frühchen« brauchen viel Wärme 38 - Die erste große Reise 39

### 3. KAPITEL

Der »Brutkasten« 43 - Die »Verkabelung« 45 - Von Kopf bis Fuß - die zweite Untersuchung 45 - Der erste Besuch 47 - Hat mein Baby schon zugenommen? 48 - Wie kommt ein Frühgeborenes zu seiner Milch? 49 - Die künstliche Ernährung 51 - Womit wird ein Baby ernährt? 53 - Schwierigkeiten mit der Atmung 54 - Herz und Kreislauf eines Frühgeborenen 65 - Fehler in der Kreislaufschaltung 69 - Der Sauerstoff 70 - Infektionen 72 - Welche Organe können von einer Infektion betroffen werden? 75 - Blutungen im Gehirn 83 - Blutarmut - Anämie 86 - Die Frühgeborenenengelbsucht 87 - Krampfanfälle 89

#### 4. KAPITEL

Wiedersehen mit der Mutter 95 - Erkennt ein Baby seine Mutter? 95-»Liebe auf den zweiten Blick« 97 - Möglichst schnell die ersten Tage der Trennung vergessen 98 - Auch Frühgeborene brauchen Muttermilch 99 - Die Vorzüge der Muttermilch 100 - Wie entsteht Muttermilch? 103 - Der Milchflußreflex 104-Hilfe durch Selbsthilfe 105-Das Abpumpen 106 Kann Muttermilch auch schädlich sein? 108 - Endlich ist es soweit 108 - Die Quelle versiegt schon wieder 109

#### 5. KAPITEL

Die lange Zeit bis zur Entlassung 112 - Vorbereitungen der Eltern auf die Entlassung 114 - Die Vorbereitung des Babys 117  
Das Entlassungsgespräch 118

#### 6. KAPITEL

Endlich zu Hause 125-Handling 127-Wie man sein Frühgeborenes ernährt 132 - Ist Ihr Kind allergiegefährdet? 134 - Welche Impfungen braucht ein Frühgeborenes? 137 - Alarmzeichen 138 - Der Pseudokrapp 139 - Der plötzliche Kindstod 142 - Kontrolluntersuchungen 145 - Entwicklungsdaten 146 - Greifen 147 - Sitzen 148 - Krabbeln 149 - Gehen 150 - Sehen und Hören 151 - Sprechen 152 - Leben lernen 154 - Ist mein Baby normal? 155

#### MEDIZINISCHE FACHBEGRIFFE 159

#### ANHANG 209

Ich will stillen - wer kann mir helfen? 209 - Anschriften der La-Leche-Liga-Leiterinnen 209 - Genetische Beratung 210  
Genetische Beratungsstellen 210 - Hilfe für Eltern mit Problemkindern 212 - Anschriften von Selbsthilfeverbänden 213  
Quellenverzeichnis 215 - Wachstumskurven 216