

. ÄST

MEDIZIN



In Zusammenarbeit mit

Krista Federspiel und Vera Herbst

INHALT

		Klassische Massagen	70
		Variante: Lymphdrainage	71
		Variante: Unterwasser- Druckstrahlmassage	72
		Reflexzonenmassagen	72
Zur Methodik	9	Bindegewebssmassage	72
		Muskelreflexzonenmassage	74
		Periostmassage	74
		Kolonmassage	74
<hr/> GESUNDHEIT IN EIGENER HAND <hr/>		Chirotherapie (Osteopathie, Chiropraktik)	75
Erfahrungsheilkunde	11	Ausleitende Verfahren	79
Etikettenschwindel	11	Aderlaß	80
Placeboeffekte	12	Blutegeltherapie	81
Überprüfbarkeit	13	Schröpfen	82
Ganzheitliche Medizin	13	Baunscheidtieren	84
Konsum und Apparategläubigkeit	14	Cantharidinpflaster	85
Naturheiler	14	Fontanelle und Heilseil	87
Arzt für Naturheilverfahren und Homöopathie	16	Ernährung	88
Heilpraktiker	17	Ernährung nach Kollath	92
Noch mehr Heiler	19	Bircher-Benner-Diät	92
Rechtliche Aspekte	19	Schnitzerkost	93
Kosten	20	Bruker-Kost	94
Im Streitfall	23	Vegetarismus	95
		Haysche Trennkost	96
		Makrobiotik	97
		Fasten	98
		Mayr-Kur	102
		Schroth-Kur	104
		Vitamine	105
		Spurenelemente	107
		Mineralwässer	108
		Pflanzenheilkunde	110
GRUNDPRINZIPIEN DER VERFAHREN		Variante: Maria Treben	117
Reiz- oder Regulationstherapie	25	„Mode“drogen	118
Immunmodulation	28	Pflanzliche Immunstimulantien	120
		Hildegard-Medizin	123
		Ordnungstherapie	126
		Entspannungstechniken	127
KLASSISCHE THERAPIEVERFAHREN <hr/>		Autogenes Training	128
Wärme- und Kältetherapien	33	Muskelentspannung (Relaxation) nach Jacobsen	129
Sauna und Dampfbad	36	Funktionelle Entspannung nach Fuchs	129
Kneipptherapie	40	Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)	130
Wassermanwendungen	44	Eutonie	130
Wickel und Packungen	50	Hypnosetherapie	133
Kuren	51	Musiktherapie	136
Lichttherapie	56		
Bewegungstherapie	59		
Stretching	63		
Atemtherapie	66		
Massagen	69		

FREMDE MEDIZINSYSTEME

Traditionelle Chinesische Medizin	139
Akupunktur	142
Moxa (Moxibustion)	149
Ohrakupunktur (Aurikulotherapie)	150
Akupressur und Shiatsu	152
Qigong (Taijiquan)	154
Ayurveda	155
Yoga, Meditation	160

UNKONVENTIONELLE VERFAHREN

Anthroposophische Medizin	167
Homöopathie	171
Biochemie nach Schüssler	178
Nosoden	180
Homotoxikologie	183
Spagyrik	186
Mikrobiologische Therapie (Symbioselenkung)	188
Bach-Blütentherapie	191
Aromatherapie	194
Neuraltherapie nach Huneke	198
Feldenkrais	202
Fußreflexzonenmassage	204
Rolfing	207
Cranio-Sacral-Therapie	208
Auramassage und magnetische Heilung	210
Sehtraining	212
Enzymtherapie	215
Zelltherapie	217
Chelattherapie	221
Eigenbluttherapie	222
Sauerstoffbehandlungen	224
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT)	224
Hämatoxogene Oxidationstherapie oder Blutwäsche (HOT/UVB)	227
Ozontherapie (Oxyontherapie)	230
Oxivenierungs- oder Sauerstoff- Infusionstherapie	233
Magnetfeldtherapie	234
Lasertherapie (mit SOFT-Laser und Infrarot-Laser)	238
Mora- und Multicom-Therapie (Bio- und Multiresonanz-Therapie)	240
Farbtherapie	242

UNKONVENTIONELLE DIAGNOSEMETHODEN

Irisdiagnostik	247
Variante: Pupillendiagnostik	249
Variante: Zungendiagnostik	249
Wünschelrute (Radiästhesie, Geopathie)	250
Pendel	252
Kirlian-Fotografie	254
Thermoregulationsdiagnostik	255
Bioelektronik nach Vincent	256
Haarmineralanalyse	256
Elektroakupunktur nach Voll (EAV)	258
Variante: Elektro-Haut-Test (EHT)	261
Elektroneural-Diagnostik nach Croon (ENTH)	262
Angewandte Kinesiologie (AK)	263

KREBSTHERAPIEN

Früherkennung	266
Unkonventionelle Krebsdiagnostik	271
Unkonventionelle Krebsbehandlungen	273
Krebsmedikamente mit fraglicher Wirksamkeit	280

LISTEN

„Alternative“ Allergien	282
Giftpflanzen als Arzneimittel	286
„Alternative Gifte“	288
Achtung in der Schwangerschaft	290
Krebs auf „alternative“ Art	290
Produktnamen und die dazugehörigen Verfahren	292

SACHREGISTER

294