

Dr. med. Gliner Kramer

Dem Schlaganfall vorbeugen

Durchblutungsstörungen des Gehirns
Risikofaktoren, Warnsignale
Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten

Zu diesem Buch	13
Das Problem	
Was ist ein Schlaganfall?	15
Was sind akute und was sind chronische Durchblutungsstörungen?	18
Wie häufig ist ein Schlaganfall?	20
Wer kann von einem Schlaganfall betroffen werden?	22
Gibt es Möglichkeiten, um die Gefahr eines Schlaganfalls zu verringern?	23
Kündigt sich jeder Schlaganfall an?	25
Grundlagen	
Aus welchen Teilen ist das Gehirn aufgebaut?	27
Was ist die graue und was ist die weiße Substanz?	29
Welche Spezialisierung innerhalb des Gehirns gibt es?	30
Welche Funktionen haben die verschiedenen Abschnitte des Gehirns?	31
Was ist der Unterschied zwischen den beiden Großhirnhälften?	34
Wieso ist die linke Hirnhälfte für die rechte Körperseite und die rechte Hirnhälfte für die linke Körperseite zuständig?	36
Was sind die Voraussetzungen einer normalen Funktion des Gehirns?	38
Woraus besteht das Herz-Kreislauf-System?	39
Welche Bestandteile des Blutes sind von Bedeutung?	42
Welche Besonderheiten der für die Hirndurchblutung zuständigen Gefäße gibt es?	43
Was ist der vordere Hirnkreislauf?	44

Was ist der hintere Hirnkreislauf?	47
Stehen vorderer und hinterer Hirnkreislauf miteinander in Verbindung?	49
Was ist eine Kollateralversorgung?	51
Wie sieht das venöse System des Gehirns aus?	53
Wie wird die Hirndurchblutung gesteuert?	54
Ursachen	
Was sind die häufigsten Ursachen für Schlaganfälle?	57
Was ist eine Arteriosklerose?	58
Welche Formen der Arteriosklerose gibt es, und wie entstehen sie?	59
Wo kommt es bevorzugt zur Arteriosklerose?	61
Was ist eine Makroangiopathie, und was ist eine Mikroangiopathie?	63
Was ist eine Plaque?	65
Was ist eine Stenose?	66
Was ist eine hochgradige Stenose?	67
Was sind Knick- und Schlingenbildungen?	69
Was ist ein Thrombus?	70
Was ist eine Thrombose?	72
Was ist ein Embolus?	73
Was ist eine Embolie?	74
Was ist Vorhofflimmern?	77
Welche anderen Herzkrankheiten können Ursache von embolischen Hirninfarkten sein?	79
Was ist eine Dissektion?	82
Was ist eine Arteriitis?	84

Welche Blutkrankheiten sind mögliche Ursachen von Schlaganfällen?	86
Was sind seltene andere Ursachen?	87

Risikofaktoren

Was sind Risikofaktoren für einen Schlaganfall?	89
Was sind die Auswirkungen des zunehmenden Lebensalters?	91
Ist eine Neigung zu Schlaganfällen erblich?	92
Gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede?	93
Was sind die Auswirkungen von erhöhtem Blutdruck?	94
Kann auch zu niedriger Blutdruck zu einem Schlaganfall führen?	96
Was sind die Auswirkungen von Herzkrankheiten?	98
Was sind die Auswirkungen der Zuckerkrankheit?	100
Was sind die Auswirkungen des Rauchens?	101
Was sind die Auswirkungen von übermäßigem Alkoholtrinken?	103
Was sind die Auswirkungen der Antibabypille?	104
Was sind die Auswirkungen erhöhter Blutfette?	105
Was sind die Auswirkungen von Übergewicht und Fettsucht?	107
Was sind andere Risikofaktoren?	108
Was sind keine Risikofaktoren?	110

Erscheinungsformen

Was sind fokale und was sind allgemeine, unspezifische neurologische Störungen?	111
Was sind funktionelle Störungen, und was sind morphologische Schäden?	113

Was geschieht bei einer Durchblutungsstörung im Gehirn?	114
Welche Abschnitte des Gehirns werden von Durchblutungsstörungen betroffen?	115
Was ist eine zerebrale Ischämie oder ein ischämischer Insult?	116
Was ist eine Hirnblutung?	117
Was ist eine Subarachnoidalblutung?	119
Was ist ein hamorrhagischer Hirninfarkt?	120
Was ist eine Hirnvenenthrombose, und was ist eine Sinusthrombose?	121
Nach welchen Merkmalen werden Durchblutungsstörungen des Gehirns üblicherweise eingeteilt?	122
Was ist eine asymptomatische Stenose?	124
Was ist eine TIA?	126
Was ist ein PRIND oder RIND?	128
Was ist ein progredienter Infarkt?	130
Was ist ein vollendeter Infarkt?	131
Was ist ein Territorialinfarkt?	133
Was ist ein Endstrominfarkt, und was ist ein Grenzzoneninfarkt?	134
Was ist ein lakunärer Infarkt?	136
Was ist eine subkortikale arteriosklerotische Enzephalopathie?	138
Was ist eine hypertensive Enzephalopathie?	139
Was ist eine Amaurosis fugax, und was ist ein retinaler Infarkt?	140
Was ist ein Subklavia-Anzapfsyndrom?	141
Was sind drop attacks oder Sturzanfälle?	143
Was sind amnestische Episoden?	144
Was spricht für eine thrombotische zerebrale Ischämie?	145
Was spricht für eine embolische zerebrale Ischämie?	146

Womit können Durchblutungsstörungen verwechselt werden?	148
Auswirkungen	
Wie machen sich Durchblutungsstörungen des Gehirns am häufigsten bemerkbar?	151
Sind Durchblutungsstörungen des Gehirns schmerzhaft?	153
Gibt es Schlaganfälle, die überhaupt keine Beschwerden verursachen?	154
Was ist eine Hemiparese?	155
Was ist eine Monoparese, und was ist eine Tetraparese?	157
Was ist eine Hemihypästhesie?	159
Was ist eine Hemianopsie?	160
Was ist eine Rindenblindheit?	162
Was sind neuropsychologische Störungen?	163
Was ist eine Aphasie?	164
Was ist eine Apraxie?	166
Was ist eine Agnosie?	168
Was ist eine Alexie, eine Agraphie und eine Akalkulie?	169
Was ist ein Neglect?	170
Was sind Hirnleistungsstörungen, und was ist ein hirnorganisches Psychosyndrom?	171
Wie können sich Gedächtnis- und Orientierungsstörungen bemerkbar machen?	172
Was ist ein Verwirrheitszustand?	173
Was ist eine Demenz?	174
Was ist eine Dysarthrie?	175
Was sind andere Hirnstamm- und Kleinhirn-Symptome?	176
Was sind Bewußtseinsstörungen, und wann treten sie bei Schlaganfällen auf?	178

Untersuchungsmöglichkeiten

Wie wird eine Durchblutungsstörung des Gehirns festgestellt?	179
Was sind die wichtigsten körperlichen Untersuchungen?	180
Was sind die wichtigsten Blutuntersuchungen?	181
Was kann mit dem Elektroenzephalogramm (EEG) festgestellt werden?	183
Was kann mit der Computertomographie festgestellt werden?	184
Was kann mit der Magnetresonanztomographie festgestellt werden?	187
Was ist eine Doppler-Sonographie, und was kann sie zeigen?	190
Was sind eine B-Scan- und eine Duplex-Sonographie, und was können sie zeigen?	192
Was ist eine transkraniale Doppler-Sonographie, und was kann sie zeigen?	195
Was ist eine Angiographie, und was kann sie zeigen?	197
Wann muß das Herz genauer untersucht werden?	200
Was sind evozierte Potentiale?	202
Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein?	204

Arztliche Behandlungsmöglichkeiten

Wie ist der weitere Verlauf nach Durchblutungsstörungen des Gehirns?	207
Spielt die Zeit bis zum Behandlungsbeginn akuter Durchblutungsstörungen des Gehirns eine Rolle?	209
Welche Medikamente stehen zur Akutbehandlung zur Verfügung?	211
Welche Medikamente werden zur Zeit erprobt?	213

Welche Medikamente sind bei der Akutbehandlung wirkungslos oder sogar schädlich?	215
Wann sind Notfalloperationen erforderlich?	217
Welche Medikamente stehen zur Verfügung, um ein Wiederauftreten von Durchblutungsstörungen des Gehirns zu verhindern?	219
Ist es sinnvoll, diese Medikamente ab einem gewissen Alter auch ohne Störungen vorsorglich einzunehmen?	224
Wie hoch ist die optimale Azetylsalizylsäure-Dosis pro Tag?	225
Wann soll ein erhöhter Blutdruck medikamentös behandelt werden?	226
Wann sollen erhöhte Blutfette medikamentös behandelt werden?	227
Wann ist eine Karotis-Endarteriektomie sinnvoll?	228
Wann kann eine extra-intrakranielle Bypassoperation sinnvoll sein?	230
Wann kommt eine Ballondilatation in Betracht?	232
Wann ist eine Behandlung und wann eine stationäre Aufnahme sinnvoll?	234
Was kann man selbst tun?	
Welche Möglichkeiten zur nicht-medikamentösen Senkung des Blutdrucks gibt es?	235
Was sollte bei der Ernährung beachtet werden?	236
Ab wann muß das Gewicht reduziert werden?	238
Wie steht es mit dem Alkohol?	239
Wann ist Sport sinnvoll?	240
Wann ist es sinnvoll, das Rauchen einzustellen?	242
Wann sollten Frauen auf keinen Fall die Antibabypille nehmen?	245

Inhalt

Bestehen Bedenken gegen sexuelle Aktivität?	246
Was sollte ansonsten beachtet werden?	247
Sozialmedizinische und sonstige Fragen	
Wie steht es mit dem Autofahren?	249
Was sollte bei Urlaubsreisen beachtet werden?	251
Wann sind Kuren sinnvoll?	252
Welche sozialrechtlichen Ansprüche und Rechte haben Schlaganfall-Betroffene?	253
Danksagung	257
Adressen von Selbsthilfeverbänden und Kontaktstellen	258
Fremd- und Fachwortererklärung	262
Weiterführende Literatur	296
Sachverzeichnis	300