

**Allergie  
und der Weg,  
sich in wenigen  
Minuten  
davon zu  
befreien**

**Jimmy Scott, Ph.D.**

**unter Mitarbeit von Kathleen Goss, M.A.**

**Mit 47 Illustrationen  
von Claudia Wagar**

**VAK Verlag für Angewandte Kinesiologie GmbH  
Freiburg im Breisgau**

# Inhalt

<b>Zur Beachtung</b> . . . . .	<b>10</b>
<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>12</b>
<b>Kapitel 1</b> <i>Sind Sie allergisch?</i> . . . . .	<b>17</b>
<b>Kapitel 2</b> <i>Allergie und Körperenergie</i> . . . . .	<b>37</b>
<b>Kapitel 3</b> <i>Allergiefrei in Minuten</i> . . . . .	<b>49</b>
<b>Kapitel 4</b> <i>Allergie und Intoleranz</i> . . . . .	<b>57</b>
<b>Kapitel 5</b> <i>Surrogatstest und -behandlung</i> . . . . .	<b>67</b>
<b>Kapitel 6</b> <i>Energiearbeit an Fallbeispielen</i> . . . . .	<b>71</b>
<b>Kapitel 7</b> <i>Candida - ein Fall von Allergie?</i> . . . . .	<b>83</b>
<b>Kapitel 8</b> <i>Fragen zu den Energietechniken</i> . . . . .	<b>91</b>
<b>Kapitel 9</b> <i>Fortgeschrittene Techniken für Experimentierfreudige</i> . . . . .	<b>98</b>
<b>Kapitel 10</b> <i>So finden Sie Hilfe</i> . . . . .	<b>106</b>
<b>Abbildungen</b> . . . . .	<b>109</b>
<b>Anhänge</b>	
A. Der vollständige Ablauf . . . . .	157
B. Kurzfassung und Flußdiagramm . . . . .	176
C. Die Lage der Reflexpunkte . . . . .	185
D. Das Sammeln von Substanzproben . . . . .	189
E. Nahrungsmittelgruppen . . . . .	198
F. Vordruck für den Testbericht . . . . .	221
G. Fragebogen . . . . .	223
Bestellschein . . . . .	225
Über die Autoren . . . . .	227
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	<b>229</b>