

Friedrich R Graf

Ganzheitliches Wohlbefinden - Homöopathie für Frauen

Ein Begleiter für die
wichtigsten Lebensphasen

Herder
Freiburg • Basel • Wien

Inhalt

Vorwort 9

Einleitung 11

I. Was ist Homöopathie? 15

Häufige und besondere Fragen an die Homöopathie 22

II. Die Pulsatilla- und die Sepiafrau - Ganzheitlichkeit am Beispiel zweier zentraler Arzneibilder der Homöopathie 25

III. Chronische Frauenkrankheiten und die Arzneigruppe der Nosoden 41

Chronische Frauenkrankheiten 42 - Die Arzneigruppe der Nosoden 50

IV. Die Frau nach der Pubertät - der „Teenager“ (Calcium phosphoricum) 53

V. Dysmenorrhoe - Die schmerzhafteste Periode 59

VI. Das prämenstruelle Syndrom - PMS (Tuberkulinum) 65

VII. Die Zyklusstörungen (Phosphor) 71

VIII. Verhütungsmethoden 79

IX. Sexualität 87

Staphisagria 88 - Sexueller Mißbrauch 91

X. Sterilität (Natrium muriaticum) 93

XI. Schwangerschaft (Magnesium carbonicum) 101

*Übelkeit und Erbrechen 109- Sodbrennen 113- Drohende Fehlgeburt 114
- Das Eisenproblem 120 - Muskelkrämpfe 122 - Stimmungsveränderungen 123- Der 10. Schwangerschaftsmonat 125*

XII. Die Geburt (Kalium carbonicum) 127

Der Blasensprung 133- Wehen und Schmerzen 134 - Blutungen 139

XIII. Das Wochenbett (Calcium carbonicum) 141

Geburtsfolgen 144- Schwäche im Wochenbett 145- Die Nach wehen 147- Störungen des Wochenflusses, Fieber 148 - Stimmungsveränderungen im Wochenbett 150 - Stillprobleme 155

XIV. Das Neugeborene 163

Crede-Prophylaxe 165- Atmungsprobleme 165- Gelbsucht 166- Die Pflege des Säuglings 169 - Hinweise zu den üblichen krankheitsvorbeugenden Maßnahmen 169- Das Vitamin D-Problem 170- Fluor 171 - Impfungen 172 - Fieber 173- Der Fieberkrampf 176 - Das Ernährungsproblem 177- Das Vitamin-K-Problem 181

XV. Das erste Halbjahr nach der Geburt (China officialis) 185

Schwächezustände und psychische Störungen in der Stillzeit 191 - Haar- ausfall in der Stillzeit 192

XVI. Entzündungen des äußeren Genitales (Sulfur) 195

Schwefel und die Unterdrückung 198

XVII. Entzündungen des inneren Genitales (Medorrhinum) 203

XVIII. Impfungen, Thuja occidentalis und die Sykosis 213

XIX. Die gutartigen Tumore (Silicea) 223

Feigwarzen 224 - Polypen 225 - Ovarialzysten 226 - Myome 229 - Die gut- artigen Knoten der Brust 231

XX. Die bösartigen Tumore (Carzinosinum) 235

XXI. Die Wechseljahre (Lachesius muta) 241

Das Klimakterium und die Therapien der Schulmedizin 243 - Das Klimakteri- um und alternative Möglichkeiten der Therapie 244

XXII. Störungen und Erkrankungen der Harnwege (Lycopodium claratum) 253

Die akute Blasenentzündung 254 - Die Harnverhaltung 257 - Blasenstörun-

gen bei Gebärmutterverlagerungen 257 - Unfreiwilliger Harnabgang 258 - Steinleiden, Blasep- und Nierenkoliken 259

XXIII. Allgemeine homöopathische Empfehlungen 265

Arzneianwendung 266

XXIV. Homöopathie bei Operationen und kleineren Eingriffen 269

Endoskopie 271 - Punktionen 271 - Exzisionen 272 - Bauchoperationen 272 - Bauchspiegelung (Laparoskopie) 272 - Ausschabungen (Abrasio) der Gebärmutter 272 - Gebärmutterentfernungen 272

XXV. Homöopathie auf Reisen und daheim (Hausapotheke) 273

Reiseapotheke 274 - Verletzungen und Unfälle 275 - Verbrennungen 275 - Augen 276 - Ohren 276 - Nase 276 - Halserkrankungen 277 - Atmung 277 - Magen-Darmstörungen 277 - Bauchschmerzen 278 - Darmstörungen 278 - Herz- und Kreislaufstörungen 279 - Hauterkrankungen 279 - Krankheitsauslösung durch geistig-seelische Ursachen 279

Arzneiverzeichnis - homöopathische Arzneiempfehlungen in diesem Buch 280

Register 284