

Helga Vollmer

ENZYME
FÜR DIE FRAU

**Wie sie helfen,
heilen und wirken**

Verlag Gesundheit

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Wie Enzyme aussehen und wie sie wirken	13
Enzyme als Biokatalysatoren	14
Enzyme als Spezialisten an den Zellen	15
Wie Enzyme aussehen	15
Die Co-Enzyme	18
Was passiert, wenn ein bestimmtes Enzym fehlt?	19
Wann wirken Enzyme optimal und wann nicht?	20
Wie unterscheidet man Enzyme?	23
Wie man Enzyme sinnvoll nutzen kann	24
Was man unter „Systemischer Enzymtherapie“ versteht	25
Was sind Hydrolasen und wie wirken sie?	26
Wie nimmt man Enzyme ein?	27
Haben Enzyme Nebenwirkungen?	29
Wer sollte auf die „Systemische Enzymtherapie“ verzichten?	30
Machen Enzyme schlank?	31
Enzyme - jahrhundertealte Erfahrungsmedizin	33
Das erste Enzym bekommt einen Namen	34
Erste Experimente mit Enzymgemischen	36

INHALTSVERZEICHNIS

Ein kleiner Mann macht großartige Entdeckungen.	37
Ein Immunsystem zum Überleben	43
Wie setzt sich das Immunsystem zusammen?	43
Wenn das Immunsystem nicht funktioniert	47
Was sind Autoimmunkrankheiten?	48
Was sind Immunkomplexe?	50
Wie Enzyme Immunkomplexe abbauen.	52
Enzyme gegen Virusinfektionen	53
Was ist ein Virus?	53
Was sind Retroviren?	56
Verursachen Viren Autoimmunkrankheiten?	57
Wie können Enzyme Viren bekämpfen?	58
Einmal Herpes - immer Herpes	60
Herpes-simplex-Viren I und II	61
Enzyme helfen bei Gürtelrose so gut wie ein Virostatikum.	63
Das chronische Müdigkeitssyndrom	66
Hydrolytische Enzyme unterstützen die Therapie der HIV-Erkrankung	68
Enzyme zur Behandlung der Multiplen Sklerose	70
Schwierige Diagnose.	73
Die Behandlung der Multiplen Sklerose.	74
Enzyme helfen bei Rheuma	78
Infekte können zur reaktiven Arthritis führen.	80
Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis).	81
Die Therapie der rheumatoiden Arthritis.	83
Die Funktion der Prostaglandine.	84
Frühzeitiger und aggressiver rheumatoide Arthritis behandeln.	85

INHALTSVERZEICHNIS

Wie helfen Enzyme bei rheumatoider Arthritis?	87
Sexualhormone und rheumatoide Arthritis.	90
Sonstige Therapien bei rheumatischen Erkrankungen.	90
Weitere Erkrankungen mit Gelenkentzündungen.	91
Morbus Reiter.	91
Morbus Bechterew.	92
Schuppenflechte (Psoriasis).	93
Enzymtherapie bei Arthrosen.	94
Wie eine Arthrose entsteht.	94
Die Therapie der Arthrose.	96
Behandlung von Muskel-und Weichteilrheumatismus.	99
Enzyme bringen Sportler(innen) auf die Beine.	101
Können Enzyme vor Sportverletzungen schützen?	101
Enzyme lassen Verletzungen schneller heilen.	103
Enzyme verkürzen die Rekonvaleszenz.	107
Proteolytische Enzyme sind keine Analgetika.	108
Ödeme nicht zu schnell ausschwemmen.	109
Enzyme bei Gefäßerkrankungen.	110
Aufbau und Funktion der Gefäße.	111
Enzyme bei Arteriosklerose.	113
Enzyme - nebenwirkungsfreie Hilfe bei Venenleiden.	117
Die Schwangerschaftsvarikose.	121
Enzymtherapie in der Gynäkologie.	123
Die Entzündung - eine wichtige Sache.	123
Enzyme helfen bei akuter und chronischer Eileiterentzündung.	126
Mastopathie - gutartige Veränderungen in der Brust.	127
Endometriose außerhalb der Gebärmutter.	130
Dazu sagt der Experte Professor Dittmar.	131

INHALTSVERZEICHNIS

Enzyme lindern Krebsleiden135
Wie entsteht Krebs?136
Fieber hilft Krebszellen zu zerstören141
Welche Möglichkeiten bieten Enzyme bei Krebs?142
Mit Enzymen Tumore direkt angreifen.143
Was geschieht danach?144
Weniger Lymphödeme nach Brustoperationen.145
Wo Enzyme sonst noch helfen können146
Vor und nach operativen Eingriffen.146
Entzündungen der Atemwege.146
Harnwegsinfekte.147
Interview mit Frau Dr. Blum-Heuwieser.148
Und zum Schluß: Enzyme, Enzyme. Enzyme152
Wie nimmt man Enzyme?153
Anhang154
Literatur.154
Abbildungsverzeichnis.154
Register.155