

Schwester Lilümejuchli

Heilen

durch Wiederentdecken
der Ganzheit

Mit einem Geleitwort
von Karlfried Graf Dürckheim

Kreuz Verlag

Inhalt

Geleitwort von Karlfried Graf Dürckheim	9
Vorwort	11
Das Märchen vom Bambus	13
Wachsen - Beschneiden - Neuwerden	15
1. Gedanken zur Zeitenwende	17
Zeitepochen und ihre Lebens- und Beziehungsformen	20
2. Bilder vom Menschen im Wandel	27
Einsichten und Ansichten	29
Ganzheit	32
Ganzheitliche Aspekte aus der Physik	33
Erkenntnisse aus der Physiologie	40
Ganzheitliche Tendenzen der Psychologie	43
Religion und Mystik	46
Menschenbilder - Bilder vom Menschen	51
Das Symbol	52
Bilder aus dem Unbewußten - Bilder der Seele	54
Das Mandala	55
Urformen des Seins - Kollektivsymbole der Seele	56
Reflexionen und Meditationen	68
Sich-Einlassen — Loslassen — Zulassen	68
Entspannen und malen	71
Entspannungsübungen nach Jacobson	72
3. Modelle menschlichen Seins	75
Das Bild des neuen Menschen	76
Modell 1: Die Zweipoligkeit und das Dualitätsprinzip	80
Die Polarität in der Welt	81
Yin und Yang - die Philosophie des Tai Gi	81
Die linke und die rechte Hirnseite	83
Integration oder Desintegration	87
Bedeutung für Gesundheit und Krankheit	87

Reflexionen und Meditationen	90
Modell 2: Die dreifache Wirklichkeit	100
Der Baum - ein Ursymbol für die dreifache Wirklichkeit des Menschen	100
Die Dreiteilung als dreifache Wirklichkeit	102
Wiederentdeckung der Ganzheit	104
Bedeutung für Gesundheit und Krankheit	106
Reflexionen und Meditationen	110
Impulse	110
Das Leibbewußtsein als Erfahrung	111
Übungen: Stehen und sitzen	112
Modell 3: Die vierfache Ausrichtung	118
Die Symbolik des Kreuzes	119
Die Elemente des Kreuzes in der Erfahrung des Menschen	121
Der Mensch als Kreuzgestalt	125
Integration - der Mensch als Einheit von Individuum und Welt	135
Bedeutung für Gesundheit und Krankheit	136
Reflexionen und Meditationen	145
Impulse	145
Übung zur Kreuzgestalt	145
4. Gesundheit und Krankheit	149
Alte und neue Betrachtungsweisen	150
Betrachtungsweisen der verschiedenen Wissenschaften	155
Die naturwissenschaftliche Betrachtungsweise	156
Die humanwissenschaftliche Betrachtungsweise	157
Die sozialwissenschaftliche Betrachtungsweise	157
Die geisteswissenschaftliche Betrachtungsweise	158
Betrachtungsweise eines Kindes	160
Orientierungsansätze für das Pflegeverständnis	162
Reflexionen - Meditationen	163
Impulse	163
Übung zur Erfahrung der inneren Lebenskraft	164

Übung zur Auseinandersetzung mit Gesundheit und Krankheit	166
Übung zur Reflexion der Selbststeuerung und Eigenaktivität	168
5. Ansätze zu einem ganzheitlichen Pflegeverständnis	171
Ein Berufsbild im Wandel	172
Geschichtliche Entwicklung der Krankenpflege	173
Theorien und Modelle heutiger Krankenpflege	175
Das Pflegeverständnis an der Zeitenwende	178
Inhalte eines ganzheitlichen Pflegeleitbildes	178
Aufgaben des integralen Zeitalters	180
Grundlinien eines neuen Paradigmas	182
Thesen zu einer ganzheitlichen Pflege	184
Pflege als kreativer Prozeß	185
Kreative Pflege ist alternative Pflege	187
Pflege als Hilfe zur Selbsthilfe	193
Hilfe zur Selbsthilfe für den Patienten	193
Die Hilfe zur Selbsthilfe für uns selbst	194
Reflexionen - Meditationen	197
Impulse	197
Schulung der Sinne	198
Ausklang	211
Anmerkungen	217