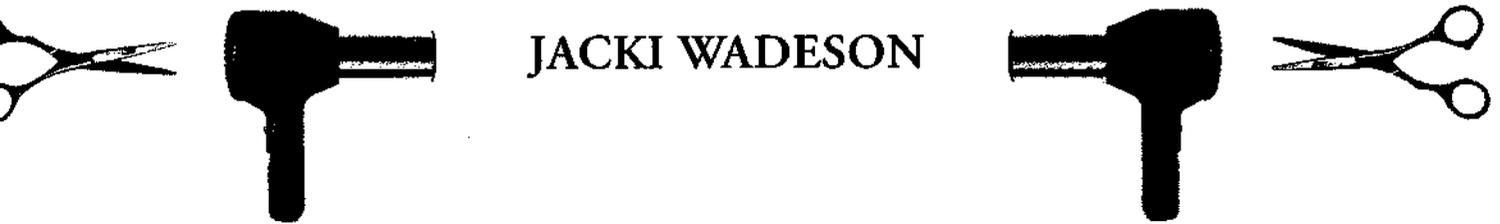


646.7
687.5



FRISUREN

HAARPFLEGE, SCHNITTE, ZÖPFE FLECHTEN



JACKI WADESON

Fotografiert von Alistair Hughes



BECHTERMÜNZ VERLAG

646.7



INHALT



TEIL I

GESUNDES HAAR 6

- Der Aufbau des Haares 8
- Beschaffenheit und Typus 12
- Der Schnitt 14
- Haarwäsche 16
- Die richtige Pflege 18
- Das Haar im Lauf des Lebens 24
- Richtige Haarpflege im Urlaub 26
- Färben und Aufhellen 30
- Dauerhafte Lösungen 36
- „Schwarzes“ Haar 40

TEIL II

ERFOLGREICH STYLEN 42

- Der richtige Schnitt für Ihr Gesicht 44
- Frisuren für kurzes Haar 46
- Frisuren für halblanges Haar 50
- Frisuren für langes Haar 52
- Frisuren für besondere Anlässe 55
- Der Besuch beim Friseur 56
- Styling-Utensilien 58
- Einfaches Styling 60
- Geräte 61

Fönen 64

- Finger-Styling 66
- Ondulierte Fingerfrisur 67
- Aufgerollt 68
- Sanftes Styling 70
- Minuten-Styling 72
- Drehen und Winden 74
- Luftwellen 75
- Lockenkreationen 76
- Glatt und gerade 78
- Im Handumdrehen frisiert 79
- Verrückt gekreppt 80
- Geheimtip vom Experten 82

TEIL III

HAARSCHMUCK 84

- Drehen und Flechten 86
- Gezogene Seitenzöpfe 87
- Deko-Zopf 88
- Haarmasche 89
- Pferdeschwanz mit Drahtschleife 90
- Pferdeschwanz und krauses Haar 92
- Französischer Zopf 94
- Indianerzöpfe 95

Top-Zöpfchen 96

- Gezähmte Zöpfe 97
- Gewebter Zopf 98
- Rasta-Zöpfe 100
- Zickzack-Zöpfe 101
- Gedrehter Knoten 102
- Ballettknoten 103
- Kordelzopf 104
- Gelfrisur 105
- Teenie-Zöpfe 106
- Zopfband 108
- Weggesteckt 109
- Drapierter Chignon 110
- Kreative Zöpfe 111
- Einfach aufgesteckt 112
- Lockenwindungen 113
- Französischer Knoten 114
- Kurz und flippig 115
- Die Hochzeit 116
- Perücken und Haarteile 120
- Accessoires 122
- Glossar 127
- Index 128

