

Dagmar R Heinke

SANFT HEILEN MIT BACH-BLÜTEN

**Durch die Kraft der Blüten die Seele
harmonisieren und den Körper stärken**

SÜDWEST



VORWORT

Natürlich leben - Natürlich heilen	9
Fragen Sie sich selbst	9
Bach-Blüten überzeugen	10
Ein Beispiel aus der Praxis	11
Vertrauen Sie der Kraft der Natur!	13

WER WAR DR. RÄCH?

Der erfolgreiche Arzt und medizinische Forscher	15
Die Suche nach den Krankheitsursachen	15
Die Psyche heilen	16
Der Wegbereiter einer neuen Naturheiltherapie	17
38 Blüten für alle Krankheiten	17
Was bedeuten Gesundheit und Krankheit?	18
Vorsicht Selbstbetrug!	18
Gesundheit - ein kostbares Gut	20
Krankheit - ein warnendes Zeichen	21
Das eigene Leben selbst bestimmen	22



WAS SIND BACH-BLÜTEN?

Homöopathie als medizinische Basis	27
Bach-Blüten als Heilmittel	27
Wo wachsen Bach-Blüten?	28
So wirken Bach-Blüten	29
Die Heilung der Psyche	29
Kritik trotz des großen Erfolgs	30
Herstellung und Aufbewahrung	31
Sonnenscheinmethode	31
Kochmethode	32
Die Stock-Bottles	32
Bach-Blüten-Salbe	33



REHANDLUNG MIT BACH-BLÜTEN

Die Bach-Blütenanamnese	41
Die Wirkung der Bach-Blüten	42
Anwendungsdauer	43
Besserung dank Bach-Blüten	43
Dosierung	44
Bach-Blüten kaufen	44
Nebenwirkungen	45
So finden Sie Ihre Bach-Blütenmischung	46
Bach-Blüten selbst mischen	47

Die individuelle Bach-Blütenmischung	48
Behandlung von Kindern	54
Dosierung bei Kindern	54
Behandlung von Tieren	55
Dosierung bei Tieren	55

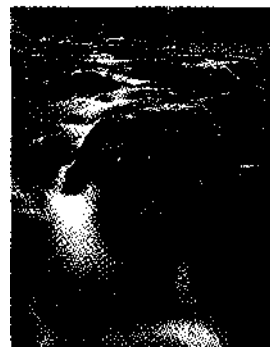
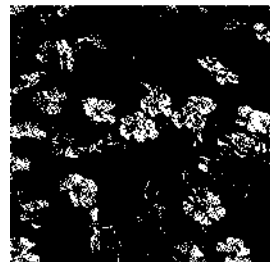


DIE SIEREN GEMÜTSZUSTÄNDE

Bach-Blüten für jeden Gemütszustand	61
Angst bis Sorge	61
Sieben Gemütszustände verweisen auf die Bach-Blüten	64

DIE 38 BACH-BLÜTEN

. Agrimony - Odermennig	67
. Aspen - Zitterpappel, Espe	68
. Beech - Rotbuche	69
. Centaury - Tausendgüldenkraut	70
. Cerato - Bleiwurz	73
. Cherry Plum - Kirschlorbeer	74
. Chestnut Bud - Knospe der Roßkastanie	76
. Chicory - Wegwarte	77
. Clematis - weiße Waldrebe	79
. Crab Apple - Holzapfel	80
. Elm - Ulme	83
. Gentian - Herbstenzian	84
. Gorse - Stechginster	85
. Heather - Schottisches Heidekraut	86
. Holly - Stechpalme	88
. Honeysuckle - Geißblatt, Jelängerjelieber	92
. Hornbeam - Weißbuche	92
. Impatiens - Drüsentrages Springkraut	93
. Larch - Lärche	95
. Mimulus - Gefleckte Gauklerblume	97
. Mustard - Wilder Senf	99
. Oak - Eiche	100
. Olive - Olive	101
. Pine - Schottische Kiefer	102
. Red Chestnut - Rote Kastanie	103
. Rock Rose - Sonnenröschen	105
. Rock Water - Quellwasser	105
. Scleranthus - Einjähriger Knaut	106
. Star of Bethlehem- Doldiger Milchstern	107
. Sweet Chestnut - Edelkastanie	108





31. Vervain - Eisenkraut	^	110
32. Vine - Weinrebe		110
33. Walnut - Walnuß		112
34. Water Violet - Sumpfwasserfeder		113
35. White Chestnut - Weiße Kastanie, Roßkastanie		115
36. Wild Oat - Waldtrespse		115
37. Wild Rose - Heckenrose		116
38. Willow - Gelbe Weide		117



DIE RESCUE-REMEDY-NOTFALLTROPFEN 118

Die Tropfen für den Notfall	119
Anwendungsbereich	119
Dosierung der Notfalltropfen	120
Äußerliche Anwendung der Notfalltropfen	121
Bach-Blütensalbe	121



DIE PSYCHE HEILEN 122

Wie Bach-Blüten psychische Probleme heilen
Antriebslosigkeit
Depressionen
Alpträume
Mißbrauch und Vergewaltigung
Vage Angst
Abhängigkeit und Hörigkeit
Gefühlskälte
Liebeskummer
Mutter-Kind-Probleme
Übersteigerter Ehrgeiz



KÖRPERLICH KRANK 136

Sinnesorgane - innere Organe
Augen
Ohren
Zähne
Haut
Rücken
Atemwegsorgane
Herz
Blase
Darm
Gallenblase
Leber

vlagen	150
Vieren	150

BEISPIELE AUS DER NATURHEILPRAXIS 152

Wie Bach-Blüten körperliche Beschwerden heilen	153
\llergien	153
\sthma	155
rlerzneurose	156
Schock	157
rlauterkrankungen	159
Übergewicht	163
3rämenstruelles Syndrom	163
Schwangerschaft	164
3eburt	165
Wechseljahresbeschwerden	167

BACH-BLÜTEN FÜR KINDER 172

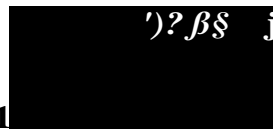
^on Angst bis Zahndurchbruch	173
\ngst vor Schulkameraden	173
Prüfungsangst	174
ntrovertiertheit	174
•Konzentrationsschwierigkeiten	174
Nervosität und Überreizung	176
Schlafstörungen	176
Wachstumsprobleme	178
^ahndurchbruch	179

BACH-BLÜTEN FÜR TIERE UND PFLANZEN 180

\llergien und Ekzeme	181
jequält und vernachlässigt	181
Schmerzhafte Erfahrungen	182
sfervös und hektisch	183
Eifersüchtig	184
pflanzen mit Bach-Blüten behandeln	185
Dosierung bei Tieren und Pflanzen	185

ANHANG: DIE 38 BACH-BLÜTEN IM ÜBERBLICK 186

lteratur	188
3ildnachweis/Impressum	189
Register	191



äKKMt

