

Dr. med. Lothar Loebert

Magen und Darm

Beschwerden und ihre Behandlung

Inhalt

8 Was Sie von diesem Buch erwarten

- 11 [REDACTED]
- 12 Wie funktioniert unser Verdauungssystem?
- 16 Vorsicht - Keime lauern in der Nahrung
- 18 Auch der Magen ist empfindlich
- 22 Unliebsame Urlaubsmitbringsel
- 24 Chronische Darmleiden: Morbus Crohn und Colitis
ulcerosa
- 28 Zöliakie - ein lebenslanges Leiden
- 32 Nicht nur Tumoren sind gefährlich
- 38 Magenkrebs - leider oft zu spät erkannt
- 40 Dickdarmkrebs - zweithäufigster Tumor
- 42 Der Dickdarm - ein empfindliches Organ
- 44 Hämorrhoiden und andere Mastdarmkrankheiten
- 46 Chronische Verstopfung
- 48 Lebensgefährliche Darmlähmung
- 50 Würmer im Darm - doch noch nicht ausgerottet
- 53 Wenn der Blinddarm zwickt, sofort zum Arzt!

55

- 56 Methoden zur Untersuchung von Magen und Darm
- 64 Akute Entzündungen heilen meistens von selbst
- 67 Der Magen - ein Stimmungsbarometer
- 69 Beim Reizkolon: Hilfe zur Selbsthilfe
- 70 Wie behandelt man Morbus Crohn und Colitis ulcerosa?
- 75 Wege zum inneren Gleichgewicht
- 78 Therapie gegen Zöliakie - einfach und doch so schwer
- 80 Was tun bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren?
- 82 Operationen, die sein müssen

Bei Magenkrebs bleibt nur die Operation	86
Heilungschancen bei Darmkrebs	88
Die Behandlung von Divertikulitis	90
Wie kommt man Hämorrhoiden bei?	92
Fissuren, Abszesse und Fisteln im Analbereich	95
Mit Erziehung des Darms gegen Verstopfung	97
Rasche Behandlung bei Darmlähmung und Darmverschluß	99
Leben mit einem künstlichen Darmausgang	100
Wie man Würmer wieder los wird	102
	105
Auf die Einstellung kommt es an	106
Die richtige Lebensweise	107
Essen Sie sich gesund	108
Gemeinsam erträgt es sich leichter	111
Bei Kindern kommt oft noch ein soziales Problem dazu	112
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und Schwangerschaft	114
	117
Kleines Wörterbuch	124
Adressen, die weiterhelfen können	127
Register	128