

Theo Gimbel

# HEILEN MIT FARBEN

Gesundheit und Wohlbefinden  
durch Farbe und Licht

AT Verlag

# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	10
Kapitel 1	
Die Farben unserer Welt	
Die Bedeutung der Farbe	16
Farbbotschaften	16
Licht als sichtbare Energie	18
Farbe und Physiologie	18
Ungleichgewichte korrigieren	21
Die Farbe von Kleidung und Make-up	22
Farbe zu Hause und bei der Arbeit	24
Kommerzielle Produktegestaltung	26
Zusammenfassung der Farbwirkungen	28
Kapitel 2	
Die Wissenschaft von den Farben	
Der Sehvorgang	32
Farbenblindheit	32
Die Geschichte der Wissenschaft von den Farben	33
Das elektromagnetische Spektrum	34
Farbe und Wellenlänge	36
Voll-Spektrum-Farbe	36
Erweiterungen des elektromagnetischen Spektrums	37
Licht und Pigment	38
Ganzheit und komplementäre Gegensätze	38
Die Bedeutung der Komplementarität	40
Kapitel 3	
Farbwirkungen erfahren	
Das intuitive Wissen von den Farben	45
Form beeinflusst die Kraft der Farben	46
Farbe und die Sinne	46
Sehen	46
Hören	46
Riechen	48
Schmecken	48
Tasten	48
Verstärkung der Reaktionsfähigkeit	49

Farbvisualisation	49
Farbatmen	54
Bewegung	56

#### Kapitel 4

### Farbenergien des Körpers

Die Aufnahme und Abgabe von Energie	60
Der Aufbau der Aura	61
Die menschliche Aura	62
Chakras	62
Nachweis der Farbenergien	64
Die Wahrnehmung der Aura	66
Veränderte Zustände des Gehirns	67
Verlangsamung der Hirnwellen	68
Bewusstsein und Aura	68
Die Farben der Wirbelsäule und ihre Wahrnehmung	68
Der Gebrauch des Pendels	69
Erspüren von Energien mit dem Finger	70
Die Farben der Gesundheit	72
Der Körper im Gleichgewicht	74
Veränderungen der Aura	76
Temperament und Aura	76

#### Kapitel 5

### Farben erspüren

Krankheit und Diagnose	80
Gesundheit und Bewegung	81
Krankheit als Herausforderung	81
Aufnahme und Abgabe von Energie	82
Die Arbeit des Farbtherapeuten	82
Fallstudie	85
Veränderungen in der Aura	86
Farbveränderungen	86
Formveränderungen	88
Farbveränderungen in der Wirbelsäule	90
Auswertung	90
Der Farbspiegel	93
Fallstudie	94
Der Lüschartest	97

#### Kapitel 6

### Mit Farben heilen

Der Empfang des Patienten	100
Heilung und Spiritualität	102
Farbbewusstseinsübung	102
Arbeit mit Pigmentfarben	105
Farbige Kleider	105
Farbige Seidentücher	105
Lebensmittel	105
Stärkung der Augen	106
Heilen mit Licht	106
Farbtherapeutische Geräte	108
Die Lichtbehandlung	108
Farbtherapeutische Hilfsmittel	114
Das Farb-Sprudelbad	114
Sonnenbestrahltes Wasser	116
Die Augenheillampe	116
Öle	117
Kristalle	117
Kombinierte Behandlungen	118
Fallstudien	119
Der Abschluss des Heilungsprozesses	124
Bezugsquellen und Adressen	125
Stichwortverzeichnis	126