

Dr. med. Hans-Christof Berger  
Katharina-Maria Berger

# Kranke Kinder ganzheitlich behandeln

Nutzen Sie alle Möglichkeiten der Naturheilkunde,  
Homöopathie, Schul- und Alternativmedizin

**TRIAS**

• <b>Vorwort</b>	11
Der Umgang mit diesem Buch	12
- Heilung braucht Geduld und überlegtes Vorgehen	14
- An wen können Sie sich mit Fragen wenden?	14
• <b>Was ist Ganzheitsmedizin?</b>	17
Die Grundlagen der Ganzheitsmedizin	18
- Gesundheit und Krankheit	18
Ganzheitsmedizinische Behandlung	20
- Welche Methode wählen?	21
-Akupunktur	22
-Akupressur	26
-Anthroposophische Medizin	28
-Autogenes Training	30
- Bachblüten-Therapie	31
- Fußreflexzonenmassage	34
-Homöopathie	35
- Homotoxikologie	39
- Nosoden	39
- Phytotherapie	40
- Psychotherapeutische Methoden/Psychotherapie	42
-Symbioselenkung	43
-Sonstige Methoden	45
• <b>Krankheiten ganzheitsmedizinisch behandeln</b>	47
Die wichtigsten Leitsymptome im Überblick	48
- Fieber	48
- Husten	49

## Inhalt)

- Heiserkeit	53
- Durchfall (Diarrhö)	55
- Erbrechen	58
- <b>Bauchschmerzen</b>	<b>62</b>
- Appetitlosigkeit	64
- Kopfschmerzen	68
Atemwegs- und »Erkältungskrankheiten«	68
- Schnupfen (akute Rhinitis)	69
- Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)	73
- Grippe (grippale Infekte)	76
- Bronchitis	79
- Mandelentzündung (Angina)	80
- Polypen (Adenoide; Wucherung der Rachenmandel)	83
- Mittelohrentzündung (Otitis media)	85
- Pseudokrupp (subglottische Laryngitis)	87
- Lungenentzündung (Pneumonie)	89
-Asthma bronchiale	91
Krankheiten des Magen-Darm-Traktes	92
- Salmonellen- und Shigellen-Infektion (Salmonellenenteritis)	93
- Durchfall nach Antibiotika-Einnahme (Antibiotikaenteritis)	93
- Reisekrankheit	94
-Magen-Darm-Grippe	95
-Verstopfung (Obstipation)	97
- Magenschleimhautentzündung/Der empfindliche Magen	102
-Blähungen	105
- Nabelkoliken	107
-Darmverschuß	109
- Blinddarmentzündung (Appendizitis)	110
- Parasiten (Wurmbefall)	111

Erkrankungen der Harnwege (Niere/Blase)	112
- Akute Blasenentzündung (akute Zystitis)	113
- Chronische Blasenentzündung (chronische Zystitis)	116
- Nierenbeckenentzündung (Pyelonephritis)	118
- Phimose (Vorhautverengung)	119
- Bettnässen (Enuresis)	120
Hautkrankheiten	126
- »Empfindliche Haut«	127
- Milchschorf	128
- Pilzbefall (Soor-Mykose)	130
- Warzen (Verrucae)	132
- Akne (Akne vulgaris)	133
- Nabelpflege	134
Allergien	135
- Heuschnupfen (Rhinitis allergica)	138
- Kontaktallergien	143
- Nahrungsmittelallergien	145
- Neurodermitis	147
- Asthma (Asthma bronchiale)	153
- Nesselsucht (Urticaria)	161
Infektiöse Kinderkrankheiten	162
- Masern (Morbilli)	165
- Röteln (Rubeola)	168
- Windpocken (Varicellen)	170
- Mumps (Parotitis epidemica)	173
- Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononukleose)	176
- Kinderlähmung (Poliomyelitis)	177
- Scharlach (Scarlatina)	179
- Diphtherie	182

## Inhalt

- Keuchhusten (Pertussis)	184
- Impfungen	188
Unfälle und Verletzungen	192
- Gehirnerschütterung (Commotio cerebri)	192
- Insektenstiche	194
- Narben	197
- Nasenbluten (Epistaxis)	198
-Sonnenbrand	199
-Sonnenstich	200
Verbrennungen und Verbrühungen	203
-Verletzungen	207
-Zeckenbiß	209
-Vergiftungen	212
Augenkrankheiten	214
- Bindehautentzündung (Konjunktivitis)	216
Kopfschmerzen im Kindesalter	218
- Kopfschmerzen	218
-Migräne	221
- Hirnhautentzündung (Meningitis)	222
Zahnungsbeschwerden und Kariesprophylaxe	224
- Zahnungsbeschwerden (Dentitio difficilis)	224
- Kariesprophylaxe	225
Rachitis-Prophylaxe mit Vitamin D	226
Entwicklungsstörungen	228
- Stottern	228
- Übergewicht	229
- Eßverweigerung	232
- Einkoten (Enkopresis)	233
-Ängste	234

---

-Aggressionen	236
- Nägelbeißen/Daumenlutschen	238
- Hyperaktivität (Allgemeine motorische Unruhe)	239
- Schlafstörungen	243
- Konzentrationsstörungen	248
Operationen und Krankenhausaufenthalte	250
- Vorbereitung des Krankenhausaufenthaltes	250
- Rückkehr nach Hause	253
<b>• Ihr Kind wachsen und gedeihen lassen</b>	<b>255</b>
Grundsätze der gesunden Lebensführung	256
-Gesunde Ernährung	257
- Bewegung und Sport	262
-Das Spielen	263
- Lebensrhythmen	264
-Kinder und Tiere	264
- Umwelt und Schadstoffe	266
Die Entwicklung des Kindes	267
- Die vorgeburtliche (pränatale) Entwicklung	267
-Die Geburt	268
-Stillen und Ernährung	270
- Das 1. Jahr: Schlafen, Spielen, Essen	273
- Kleinkindalter (bis zum 36. Lebensmonat)	277
- Kindergartenalter (4.-7. Lebensjahr)	280
-Das Schulkind	280
-Das Jugendalter	282
<b>• Anhang</b>	<b>285</b>
Die ganzheitsmedizinische Hausapotheke	285
Sachverzeichnis	287