

Dr. med. Erika Mendoza
Dr. med. Hans-Arrien Berger

Herausgegeben von
Dr. med. Günter Gerhardt

Krampf- adern

Mit CHIVA-Methode

*So werden sie geheilt -
so können Sie vorbeugen*

Ü B E R S I C H T

KAPITEL 1

KRAMPFADERN VERSTEHEN

SEITE

7

Der Blutkreislauf

8

Die Beinvenen

8

Klappen und Pumpmechanismus

9

Das Lymphsystem

10

Was passiert bei der Entstehung von Krampfadern?

11

Die Ursache von Krampfadern

12

Begünstigende Faktoren

KAPITEL 2

KRANKHEIT KRAMPFADERN

SEITE

Erste Beschwerden

Warnsignale 4bS) Allgemeine Beschwerden

Sichtbar und unsichtbar

Netzkrampfadern und Besenreiser

18

Schwellungen der Beine und Hautverfärbungen

18

Das offene Bein

19

Tiefe Beinvenenthrombose

Folgen einer Thrombose 4§3) Ursachen und
erste Anzeichen 4EE) Behandlung

^ Risiko Lungenembolie

Venenentzündung

Erste Anzeichen $\wedge\%j\beta$ Wie eine
Venenentzündung entsteht $\wedge\text{£}b$ Behandlung

- 23 — Notfälle rund um die Krampfadern
 - 23 — Krampfaderblutung
 - 23 — Fieber und schmerzhafte Rötung

KAPITEL

DER ARZTBESUCH

SEITE

- 25 — Wer die Wahl hat, hat die Qual
- 26 — Das Gespräch
 - 26 — Welche Fragen stellt mir der Arzt?
 - 26 — Welche Fragen stelle ich dem Arzt?
- 27 — Untersuchungsmethoden
 - 27 — Sehen und Tasten 418) Volumenmessungen
 - 28 — Röntgen-Kontrastmitteldarstellung
 - 29 — Schnittbild-Ultraschall O Doppler-Ultraschall $\text{€}\text{>}$ Duplex-Ultraschall



KAPITEL

4

HELFEN, HEILEN UND BEHANDELN

SEITE

- 33 — Medikamente
 - 34 — Tabletten und Spritzen 4ÜDP Diuretika
 - 34 — Venotonika $\wedge\text{jfiP}$ Ödemprotektiva
 - 35 — Entzündungshemmer 4E£) Blutverdünner
 - 36 — Salben 493) Die Behandlung des offenen Beines

Lymphdrainagen

Manuelle Lymphdrainage
Lymphdrainage mit Apparaten

Kompressionsbehandlung

Wickeln der Beine 433) Kompressionsstrümpfe

Verödung der Venen

Laser

4w Operative Eingriffe

- 48 Soll bei offenem Bein operiert werden?
- 49 Operative Maßnahmen mit Entfernung der Venen
- 52 Operative Maßnahmen ohne Entfernen der Venen

58 Naturheilkundliche Verfahren

- 58 Wasseranwendungen nach Kneipp 41§) Bluteigel
- 59 Akupressur Ernährung Pflanzen
- 61 Quarkumschlag

KAPITEL 5

LEBEN MIT KRAMPFADERN

SEITE

Beruf

Hormone

Schwangerschaft

Aktiv in Sachen »gesunde Beine«

Persönliche Einstellung zur Krankheit

Sport CS) Venenwalking

Gymnastik für die Venen 4(Q) Urlaub

Körperpflege