

Dr. med. Günter Krämer

Alzheimer-Krankheit: Antworten auf die häufigsten Fragen

Hilfreiche Informationen für Interessierte
und Betroffene

- **Zu diesem Buch**

- **Benennung und Einordnung**

Was ist die Alzheimer-Krankheit?	15
Wieso heißt sie Alzheimer-Krankheit?	17
Was sind andere Bezeichnungen für die Alzheimer-Krankheit?	18
Wie häufig ist die Alzheimer-Krankheit?	20
Wann tritt die Alzheimer-Krankheit auf?	23
Wieso haben mehr Frauen als Männer die Alzheimer-Krankheit?	26
Wer kann die Alzheimer-Krankheit bekommen, und gibt es Möglichkeiten der Früherkennung?	27
Welche bekannte Menschen hatten oder haben die Alzheimer-Krankheit?	29

- **Abgrenzung von anderen Störungen und Krankheiten**

Was sind Hirnleistungsstörungen, und was ist ein hirnorganisches Psychosyndrom?	32
Was ist eine Bewusstseinsstörung?	33
Was ist ein Verwirrtheitszustand?	34
Was ist ein Delir, und wie unterscheidet es sich von der Alzheimer-Krankheit?	35
Was ist eine Demenz?	37
Was ist eine primäre oder primär degenerative Demenz?	39
Was ist eine sekundäre Demenz?	40
Wann kann es durch eine Behandlung zur Rückbildung einer Demenz kommen?	41
Was ist eine kortikale und was ist eine subkortikale Demenz?	42
Was ist eine vaskuläre Demenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Krankheit?	44
Was ist eine Lewykörperchen-Demenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Krankheit?	48

Inhalt i

Was ist eine Frontotemporale Demenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Krankheit?	49
Was ist eine Pick-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Krankheit?	51
Was ist eine depressive Pseudodemenz, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Krankheit?	53
Was ist ein Normaldruck-Hydrozephalus, und wie unterscheidet er sich von der Alzheimer-Krankheit?	55
Was ist eine Creutzfeldt-Jakob-Krankheit, und wie unterscheidet sie sich von der Alzheimer-Krankheit?	57
• Vererbung und Ursachen	
Wird die Alzheimer-Krankheit vererbt?	59
Was sind Chromosomen und Gene?	60
Welche Chromosomen und Gene sind an der Vererbung der Alzheimer-Krankheit beteiligt?	63
Welche Rolle spielen die Apolipoproteine?	65
Wieso könnten Viren oder andere Krankheitserreger eine Rolle spielen?	67
Was sind andere mögliche Ursachen?	69
Was sind Risikofaktoren beziehungsweise was könnte die Entstehung begünstigen?	71
Was sind keine Ursachen?	76
Was könnte die Entstehung verhindern oder verzögern, oder gibt es Schutzfaktoren?	<i>JJ</i>
Wie häufig ist eine familiäre Alzheimer-Krankheit?	79
Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko für Angehörige?	80
• Veränderungen am Nervensystem	
Wie sind das Nervensystem und das Gehirn aufgebaut?	83
Welche Spezialisierungen innerhalb des Gehirns gibt es?	85

Welche Aufgaben haben die verschiedenen Teile des Gehirns?	86
Wie funktionieren Nervenzellen?	88
Wie stehen Nervenzellen untereinander in Verbindung?	90
Was unterscheidet die Alzheimer-Krankheit vom normalen Altern des Gehirns?	92
Welche Teile des Gehirns sind von der Alzheimer-Krankheit besonders betroffen?	93
Welche sichtbaren Veränderungen am Gehirn treten auf?	93
Welche Veränderungen an den Nervenzellen treten auf?	95
Welche Veränderungen der Verbindungen zwischen den Nervenzellen treten auf?	97
Welche anderen Störungen der Informationsübertragung im Gehirn treten auf?	99
Welche anderen Überträgerstoffe außer Acetylcholin sind vermindert?	100
Wie kommt es zu den Amyloidablagerungen?	101
Welche Rolle spielen Veränderungen des Alpha ₂ -Makroglobulins?	105
Welche Tiermodelle für die Alzheimer-Krankheit gibt es?	106
• Krankheitszeichen	
Wann und wie sollten Alzheimer-Kranke informiert werden?	108
Was ist das Gedächtnis, und welche Störungen gibt es?	110
Welche Gedächtnisstörungen im höheren Lebensalter sind normal?	113
Welche Gedächtnisstörungen werden durch das Alter beeinflusst und welche nicht?	115
Was unterscheidet Gedächtnisstörungen bei der Alzheimer-Krankheit von der normalen Altersvergesslichkeit?	115
Wie beginnt die Alzheimer-Krankheit am häufigsten?	118
Werden erste Krankheitszeichen häufig verleugnet?	120
Wie machen sich Gedächtnisstörungen bemerkbar?	121

Inhalti

Wie machen sich Störungen des Denk- und Urteilsvermögens bemerkbar?	124
Wie machen sich Orientierungsstörungen bemerkbar?	126
Wie machen sich Störungen des Benennens bemerkbar?	128
Wie machen sich andere Sprachstörungen bemerkbar?	129
Wie machen sich Störungen des Erkennens bemerkbar?	131
Wie machen sich Störungen bei Bewegungen und Handlungen bemerkbar?	132
Wie machen sich Lese-, Schreib- und Rechenstörungen bemerkbar?	133
Wie machen sich Antriebs- und Aufmerksamkeitsstörungen bemerkbar?	134
Wie machen sich Verhaltensstörungen im täglichen Leben bemerkbar?	135
Wie machen sich Schlafstörungen bemerkbar?	136
Wie machen sich so genannte Persönlichkeitsveränderungen bemerkbar?	137
Wie machen sich Depression und Angst bemerkbar?	139
Wie machen sich Sinnestäuschungen sowie Zwangs- und Wahnvorstellungen bemerkbar?	141
Wie machen sich Misstrauen und Aggressionen bemerkbar?	142
Wie machen sich sonstige psychische Krankheitszeichen bemerkbar?	143
Welche psychischen Funktionen und Bedürfnisse sind weniger deutlich oder nicht betroffen?	144
Wie machen sich Blasen- und Darmentleerungsstörungen bemerkbar?	145
Wie machen sich sonstige körperliche Krankheitszeichen bemerkbar?	147

• **Untersuchungen**

Wie wird eine Alzheimer-Krankheit festgestellt?	150
Welche Rolle haben Angehörige und Bezugspersonen bei der Feststellung der Alzheimer-Krankheit?	151
Welche Rolle haben der Hausarzt und Fachärzte bei der Feststellung der Alzheimer-Krankheit?	152
Welche Ärzte wissen über die Alzheimer-Krankheit am besten Bescheid?	153
Was ist eine Sozialanamnese, und was kann mit ihr festgestellt werden?	154
Was kann mit Fragebögen und Tests festgestellt werden?	155
Was ist das Elektroenzephalogramm (EEG), und was kann mit ihm festgestellt werden?	161
Was sind evozierte Potenziale, und was kann mit ihnen festgestellt werden?	163
Was ist die Computertomographie (CT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	165
Was ist die Magnetresonanztomographie (MRT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	166
Was ist die Einzelphotonen-Emissions-Computertomographie (SPECT), und was kann mit ihr festgestellt werden?	169
Was ist die Positronen-Emissions-Tomographie (PET), und was kann mit ihr festgestellt werden?	170
Welche Blutuntersuchungen können sinnvoll sein?	171
Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein?	172
Wann kann eine Überweisung an eine Memory-Klinik oder Gedächtnissprechstunde sinnvoll sein?	174
Wie sicher ist die Diagnose einer Alzheimer-Krankheit?	175

• **Behandlung und Verlauf**

Warum ist die Alzheimer-Krankheit noch nicht heilbar?	178
Was sind die Grundlagen der medikamentösen Behandlung?	179

Inhalti

Was sind cholinerge Behandlungsansätze?	181
Welche Medikamente mit einer Hemmung der Cholinesterase sind wirksam?	182
Was sind Nootropika, und wann sind sie wirksam?	185
Was sind Ginkgo-biloba-Extrakte, und wann sind sie wirksam?	185
Was sind MAO-B-Hemmer, und wann sind sie wirksam?	186
Wann könnten Vitamin E oder andere Vitamine wirksam sein?	187
Welche anderen medikamentösen Behandlungsansätze werden zurzeit erforscht und stehen möglicherweise in Zukunft zur Verfügung?	188
Wann kann die Teilnahme an einer klinischen Prüfung mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	190
Welche Medikamente gegen begleitende Störungen gibt es?	192
Welche Nebenwirkungen können die eingesetzten Medikamente haben?	194
Wann kann eine Psychotherapie sinnvoll sein?	198
Was ist Sozialtherapie, Soziotherapie und Milieutherapie?	199
Welche beschäftigungs- und ergotherapeutischen, krankengymnastischen und sonstigen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	200
Was ist von Gedächtnis- oder Hirnleistungstraining (»Gehirn-Joggen«) zu halten?	201
Was ist Realitäts-Orientierungs-Therapie?	203
Was ist Erinnerungstherapie?	205
Was ist Validierungstherapie?	206
Was ist von Behandlungsmethoden mit »sensationellen« Erfolgen zu halten?	207
Wie ist der übliche Krankheitsverlauf?	208
Was kann eine Alzheimer-Krankheit verschlimmern?	213
Woran sterben Alzheimer-Kranke?	217

• **Anhang**

Alzheimer, Alois: Über eine eigenartige Erkrankung der Hirnrinde	219
Alzheimer Gesellschaften und andere Informationsmöglichkeiten	222
Memory-Kliniken oder Gedächtnissprechstunden	226
Weiterführende Literatur	229
Stichwortverzeichnis	244