

Christiaan Barnard

Mit Arthritis leben

Ein Handbuch für alle Arthritis-Kranken

Inhalt

Wo es Leben gibt...	7
Was ist Arthritis?	18
Mein Problem: Rheumatoide Arthritis	26
Andere Formen der Arthritis	45
Behandlung mit Medikamenten	74
Auf dich selbst kommt es an	99
Chirurgische Eingriffe	109
Mit dem Schmerz leben	127
Tips für Erleichterungen im Alltag	141
Alternative Therapien	155
Arthritis und Streß	186
Diät und Bewegungstraining	197
Ein Blick nach vorn: Arthritis-Forschung	226
Literaturverzeichnis	238