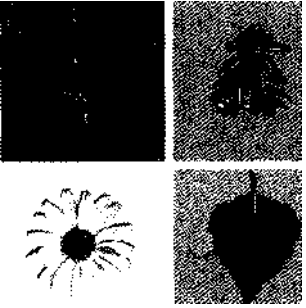
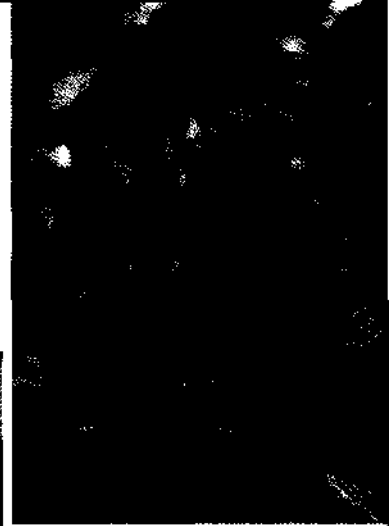
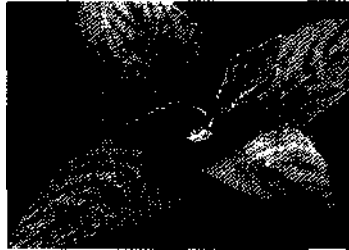
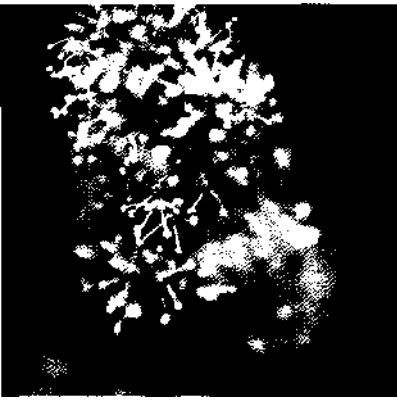


# Gru e Apotheke





## Die Heilkraft der Pflanzen

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| Geschichte der Pflanzenheilkunde.....              | 9-23  |
| Heilpflanzen in verschiedenen Medizinsystemen..... | 24-34 |
| Arzneimittelrecht und Phytotherapie.....           | 35-42 |
| Wissenschaft und Forschung.....                    | 43-47 |
| Von der Heilpflanze zum Arzneimittel.....          | 48-60 |
| Wildsammlung und Artenvielfalt.....                | 61-63 |
| Märkte und Verbraucher.....                        | 64-67 |

## Beschwerden natürlich behandeln

|                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| Herz-Kreislauf-Beschwerden.....         | 70-79   |
| • Atemwegsbeschwerden.....              | 80-93   |
| • Beschwerden des Verdauungstrakts..... | 94-109  |
| • Beschwerden am Bewegungsapparat.....  | 110-117 |
| • Hautkrankheiten.....                  | 118-129 |
| • Beschwerden des Urogenitaltrakts..... | 130-139 |
| • Gynäkologische Beschwerden.....       | 140-149 |
| • Beschwerden des Nervensystems.....    | 150-159 |
| * Psychische Beschwerden.....           | 160-167 |

# Inhalt

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| Beschwerden des Immunsystems.....      | 168-175 |
| Leistungsschwäche und Erschöpfung..... | 176-183 |
| Kinderkrankheiten.....                 | 184-203 |

## **Pflanzensteckbriefe von A bis Z**

|                                                  |         |
|--------------------------------------------------|---------|
| Über 100 Steckbriefe, alphabetisch geordnet..... | 206-381 |
|--------------------------------------------------|---------|

## **Praktische Hinweise**

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| Naturheilmittel selber zubereiten..... | 384-393 |
| Arzneimittel besser verstehen.....     | 394-395 |

## **Zum Nachschlagen**

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| Glossar.....                              | 396-397 |
| Zuordnung Heilpflanzen - Beschwerden..... | 398-403 |
| Zuordnung Beschwerden - Heilpflanzen..... | 404-409 |
| Bücher, die weiterhelfen.....             | 410     |
| Adressen, die weiterhelfen.....           | 410-411 |
| Sachregister.....                         | 412-415 |