

Martina Meuth • Bernd Neuner-Duttenhofer

rHAILAND

Küche, Land und Leute

Kulinarische Landschaften



t i t v
1 ♣ i 4

„ / ;“ :?;

IAN88SB

1 i

Inhalt

Vorwort	7	Von Enten, Mühnern, scharfen Currys	90	Das Programm des Königs gegen Opium und Raubbau in den Bergen	168
Die wichtigsten Gewürze und Zusammenstellungen	10	Die Salak-Story	94	Hier rustikal, dort elegant	172
Basis-Essen: Nam Prik	12	Huhn in allen Variationen	96	Kunst und Handwerk der Lannakultur	178
Das Aus-der-Mitte-Essen Bangkok	14	Weintrauben und Drachen fruchte, Ananas und Anonen, Spanferkel und Bienenbabys	98	Mae Hong Son: Die Stadt der drei Nebel	182
Zentral-Thailand	16	Die Tempel der Khmer: Paläste der Götter und Zeugnisse einer großen Zeit	104	Die Perle unter den Restaurants	188
Bangkok und das »Oriental«: eine Legende, die lebt	18	Heiliger Banyanbaum	106	Unterwegs in den Bergen und auf dem Fluss, zu Gast im chinesischen Dorf	190
Die edle Kunst von »Lotus«	26	Isaan: Das Armenhaus Thailands	110	Bergvölker: Zwischen Tradition und Gegenwart	196
Die Köstlichkeiten vom Straßenrand	28	Fremdartige Delikatessen und ein anderes Schönheitsbild	114	Der Süden	200
»Gallery-Café«: Kunst & Genuss Cocktails? Höchstens nach dem Essen!	38	Nong Khai: Ein Städtchen am Mekong	118	Khao Lak: Idylle im Aufbruch	202
Speisen in königlicher Tradition	44	Gefrorenes Wasser und getrocknetes Fleisch	122	Luxus und Frieden: »Amanpuri«	206
Das Leben am Fluss	48	Reisnudeln & süße Tamarinden	126	»Laem Sai«: Eine wacklige Terrasse, aber Fisch und Meeresfrüchte in Perfektion	214
Die Kochsehule im Thaihaus	51	Der Norden	150	Köstliche Cashewkerne	216
Heimat der Messer	56	Sukhothai und Si Satchanalai: Die stillen Zeugen der Wiege Thailands	132	Gummi: Noch immer ein Naturprodukt!	218
Ayutthaya, die Königsstadt, und Bang Pa-In, der Sommerpalast	57	Phitsanulok und seine Märkte	138	»Panwaburi«: Ferien unter Palmen und Bananen	220
Vier Stunden Autofahrt für eine Mahlzeit	62	Das Regenwald-Resort: Idylle unterhalb vom Wasserfall	144	Das Fischparadies im Kasuarinenhain	228
Die Pagode und ihr Markt	66	Spezialität: Knusprige Fran gipan ibl üten	146	Die Inselwelt: Erhabene Natur und schnöder Mammon	232
Kanchanaburi: Die Brücke am Kwai heiße Bananen, Zuckerrohr und scharfe Chilis	70	Lamphuri und Lampang	148	Ko Lanta, die Insel im Schatten Phukets und ihr ökologisch verträgliches Konzept	236
Ferien auf dem Bambusfloß	74	Elefanten zwisehen Tradition und Kommerz	154	Die immer neue Suche nach dem Paradies	242
Exotisch, heiler, bunt: Die schwimmenden Märkte	76	Geister & Tod	156	Landkarte	246
Von Zucker- und von Kokospalmen	78	Stadt der Rosen, goldener Pagoden, friedvoller Tempel und turbulenter Märkte:	158	Adressen	247
Hua Hin: Thailands erster Urlaubsort zwischen Exklusivität und Massentourismus	80	Chiang Mai	158	Stichwortverzeichnis	248
Der Osten	82	»The Regent«: Luxuserien im Reisfeld	162	Rezeptregister	250
Basisgewürz: Fisehsauce!	84	Reis: Landwirtschaft in der Krise	166	Bibliographie	251
Auf dem Land: Ein Markt, eine Nudelfabrik und eine einfache Imbisshalle	86				

