

Alexandra Frank

# Estland

•ifü

t%.

JLIJ

## INHALT

---

### Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Was bietet Estland	13
Das Land im Überblick	14
Highlights und Routenvorschläge	15

---

(unter Mitarbeit von E. H. M. Cilissen)

Informationsstellen	22
Reiseveranstalter	22
Ein- und Ausreisebestimmungen	23
Klima und Reisezeit	29
Ausrüstung und Kleidung	31
Gesundheitsvorsorge	32
Anreise	33
Geldfragen	38
Versicherungen	41

### Die Hauptstadt

---

(unter Mitarbeit von E. H. M. Cilissen)

Autofahren	44
Camping	45
Einkaufen und Souvenirs	46
Elektrizität	48
Essen und Trinken	48
Fahrradfahren	52
Feiertage	54
Homosexuelle	55
Internetzugang und Hotspots	55
Mit Kindern unterwegs	56
Medien	56
Medizinische Versorgung	58
Notfälle	58

Öffnungszeiten	59
Orientierung	60
Post	61
Sicherheit	61
Sport und Aktivitäten	62
Sprache	66
Telefonieren	68
Toiletten	69
Trinkgeld	70
Unterkunft	70
Verhaltenstipps	77
Verkehrsmittel	74
Zeitverschiebung	77

---

Geografie	80
Flora und Fauna	81
Naturschutzgebiete und Nationalparks	84
Geschichte	85
Staat und Politik	95
Wirtschaft	96
Bevölkerung	99
Traditionen und Bräuche	103
Literatur	106
Musik	110
Theater	111
Kunst	112
Film	114
Architektur	115

---

### Die Hauptstadt

Legenden und Gegenwart	120
Stadtgeschichte	122
Orientierung	123
Unterstadt	123
Oberstadt/Domberg	138
Am Rande der Altstadt	143

In den Außenbezirken	146	Paide	244
Praktische Tipps	156	Türi	248
UfflgsfeyflgJKttñJöiJLlyiifl		Von Paide nach Osten	250
Rund um die Hauptstadt	172	Von Paide nach Norden	251
Inseln Naissaar und Aegna	173	Aegviidu und	
Wasserfall Keila-Joa und		Schutzgebiet Körvemaa	256
Lahepere-Bucht	173	Kadrina	257
Paldiski-Bucht	174	Pandivere-Hochland	257
Kloster Padise	175	Endla-Moor	261
Keila	176	Jögeva	261
Saku	178	Laiuse	262
Karstgebiete bei Tuhala	179	Palamuse	263
Kose	180	Landschaftsschutzgebiet	
Maardu	180	Vooremaa	264
Denkmalschutzgebiet Rebala	182	Pölsamaa	265
Kostivere	182	Dejr Süden _ _ _ _ ^ ^ „ _	
Jöelähtme	183	Überblick	276
Kiü und Kuusalu	184	Tartu	277
•		Nördlich von Tartu	301
<b>Der Nordo-Sten</b>		Von Tartu zum Peipus-See	302
' ^   ** **		Peipus-See	303
Überblick	188	Südlich von Tartu	312
Lahemaa-Nationalpark	189	Elva	315
Rakvere	202	Am Ostufer des Võrtsjärv	
Kunda	207	(Wirz-Sees)	317
Kiviöli	209	Pölvä	320
Von Aa nach Toila an		Räpina	328
der Küste entlang	210	Lämmijärv (Pskover See)	329
„Kohtla-Järve	212	Das Grenzgebiet zu Russland	
Hlõhvi	214	im Südosten	329
SÜllamäe	215	Haanja=Naturpark	336
^Narva-Jöesuü	217	Rouge	339
parva	218	Võru	342
ipördlich des Peipus-Sees	229	Schutzgebiete Luhasoo	
Jm,Ze;atriiTi Estlands		und Paganamaa	347
•tberblick.	236	Das Gebiet der Waldbrüder	348
Ippla	236	Karula-Nationalpark	349
Hingebung von Rapla	238	Valga und das lettische Valka	350
		Tõrva	357

## INHALT

Sangaste	360	Rund um Virtsu	435
Otepää	361	Halbinsel Noarootsi	437
Viljandi	368	Insel Osmussaare	439
Nördlich von Viljandi	377		
Am Westufer des Võrtsjärv (Wirz-Sees)	379	p,ie,,w.es.ti.c^en .l nsel n ^^	
Südlich von Viljandi	381	Überblick	442
		Muhu	442
<b>Wesiküsieund</b>		Saaremaa	447
Überblick	386	Hiiumaa	469
Pämu	387	Vormsi	485
Tori	406	Kihnu	488
Soomaa-Nationalpark	407	Ruhnu	490
Kurgja	410		
Von Pämu.zur lettischen Grenze	411		
Naturschutzgebiet Nigula	412	Literaturtipps	494
Kilingi-Nõmme	412	Hilfe!	495
Haapsalu	413	Register	499
Lihula	432	Autorin und Fotografien	504
Matsalu-Nationalpark	433	Kartenatlas	nach Seite 504

## Exkurse

Johannistag und Mittsommerfest	54
Die Hanse - ein internationales Stadtebndnis	86
Kalevipoeg - das estnische Nationalepos	.107
Ölschiefer und Umweltpolitik	.213
Buig Ivangoiod	222
Die Altgläubigen am Peipus-See	..307
Die Volksgruppe der Seto	332
Winterspoit in Otepaa	3fa6
Dei Geist der Weißen Dame	417
Die bunten Blumen der Muhu-Tracht	.443
Dei Untergang der Estonia	479