

Volker Faust

Seelische Störungen heute

Wie sie sich zeigen
und was man tun kann

Verlag C.H. Beck

Inhalt

Vorwort	9
Angststörungen	11
Angst ist nicht gleich Angst	12
Die krankhafte Angst	14
Wie häufig sind Angststörungen?	16
Welche Krankheitszeichen können auf eine Angststörung hinweisen?	17
Die wichtigsten Angstformen und ihre Ursachen	21
Therapie	41
Ausblick	51
Alzheimer-DemenzT.	53
Was heißt „Demenz“?	54
Definition und Klassifikation äementieller Erkrankungen	55
Wie häufig sind dementielle Erkrankungen?	57
Welche Ursachen hat die Alzheimer-Krankheit?	58
Risikofaktoren	60
Was kann eine Alzheimer-Krankheit verschlechtern?	61
Alzheimer-Krankheit oder normale Alterserscheinungen?	63
Wie beginnt eine Alzheimer-Krankheit?	65
Das Alzheimer-Beschwerdebild - eine Übersicht	68
Wie kann man eine Depression von einer Demenz unterscheiden?	74
Wie verläuft eine Alzheimer-Krankheit?	78
Therapie	80
Hinweise für Angehörige	85
Ausblick	115
Burnout: erschöpft - verbittert - ausgebrannt	117
Pro und contra	118
Wer ist am häufigsten betroffen?	119
Was kann zum Burnout führen?	120
Einige psychologische Aspekte des Burnout-Syndroms	121
Das Beschwerdebild des Burnout-Syndroms	124
Warn- und Alarmsignale	125
Psychosoziale Konsequenzen	126
Berufliche Einbußen	127
Das Ende	128

Mobbing	129
Vorbeugende Maßnahmen gegen das Burnout-Syndrom.	133
Therapie.	138
Ausblick.	142
Depressionen.	144
Das Gefühlsleben	144
Verstimmungszustände.	145
Trauer.	146
Depressionen.	147
Wen treffen Depressionen?.	148
Wie kann man eine Depression erkennen?.	149
Seelische Krankheitszeichen der Depression.	150
Störungen des Antriebs.	154
Körperliche Krankheitszeichen der Depression	155
Zwischenmenschliche Folgen.	155
Berufliche Folgen.	156
Fragen/die helfen können, eine Depression zu erkennen.	157
Spezielle Fragestellungen.	162
Welche Depressionsformen gibt es?.	167
Therapie.	179
Angehörige, Freunde, Kollegen: Was können sie tun, was sollen sie lassen?	182
Ausblick.	199
Extrembelastung	201
Die posttraumatische Belastungsstörung und ihre Folgen.	201
Was zählt zu den Extrembelastungen?.	202
Das Beschwerdebild	203
Die Folgen.	205
Spezielle Aspekte.	206
Therapie.	208
Ausblick.	210
Funktionelle oder Befindlichkeitsstörungen.	211
Körperlich - seelisch - psychosomatisch	212
Ein belastetes Arzt-Patienten-Verhältnis	213
Wie häufig sind funktionelle Störungen?.	214
Das Beschwerdebild	215
Dauer, Zahl, Wechsel, Auslöser und Prognose.	218
Ursachen und Verlauf	219
Die Folgen einer funktionellen Störung aus psychologischer Sicht.	221
Vorbeugung und Therapie.	222
Ausblick.	226

Manie	227
Krankhafte Hochstimmung mit Folgen	227
Was ist eine Manie?	230
Wen treffen manische Phasen?	231
Ursachen - Auslöser - Verlauf	231
Gibt es eine für die Manie charakteristische Persönlichkeit?	235
Das manische Krankheitsbild - eine Übersicht	236
Spezielle Aspekte	266
Sonstige Ursachen	271
Die Hypomanie	272
Die schizoaffektive Psychose	274
Therapie	275
Ausblick	285

Schizophrenie 287

Häufigkeit, geschlechts- und altersspezifische Unterschiede	289
Erkennt man eine Schizophrenie schon rein äußerlich?	290
Im Vorfeld einer schizophrenen Psychose	294
Welches sind die wichtigsten Symptome einer Schizophrenie?	298
Führt die Schizophrenie zum geistigen Verfall?	322
Störungen von Antrieb und Psychomotorik	329
Weitere Antriebsstörungen	331
Absonderlichkeiten	333
Körperliche Beschwerden bei Schizophrenie	335
Vergiftungsgefahr	336
Gibt es den tobenden Geisteskranken?	337
Was ist ein Stupor?	340
Selbsttötungsgefahr und Schizophrenie	341
Was kann einen schizophrenen Rückfall auslösen?	342
Wie entsteht eine Schizophrenie?	346
Therapie	348
Ausblick	352

Zwangsstörungen 354

Alltägliche Zwänge	354
Was sind Zwangsstörungen?	355
Das Beschwerdebild der Zwangsstörung	356
Wo sich Zwangsstörungen sonst noch finden	362
Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter	364
Wie erklärt sich eine Zwangsstörung?	367
Therapie	369
Ausblick	372

Weiterführende Literatur.	373
Adressen.	377
Register.	379