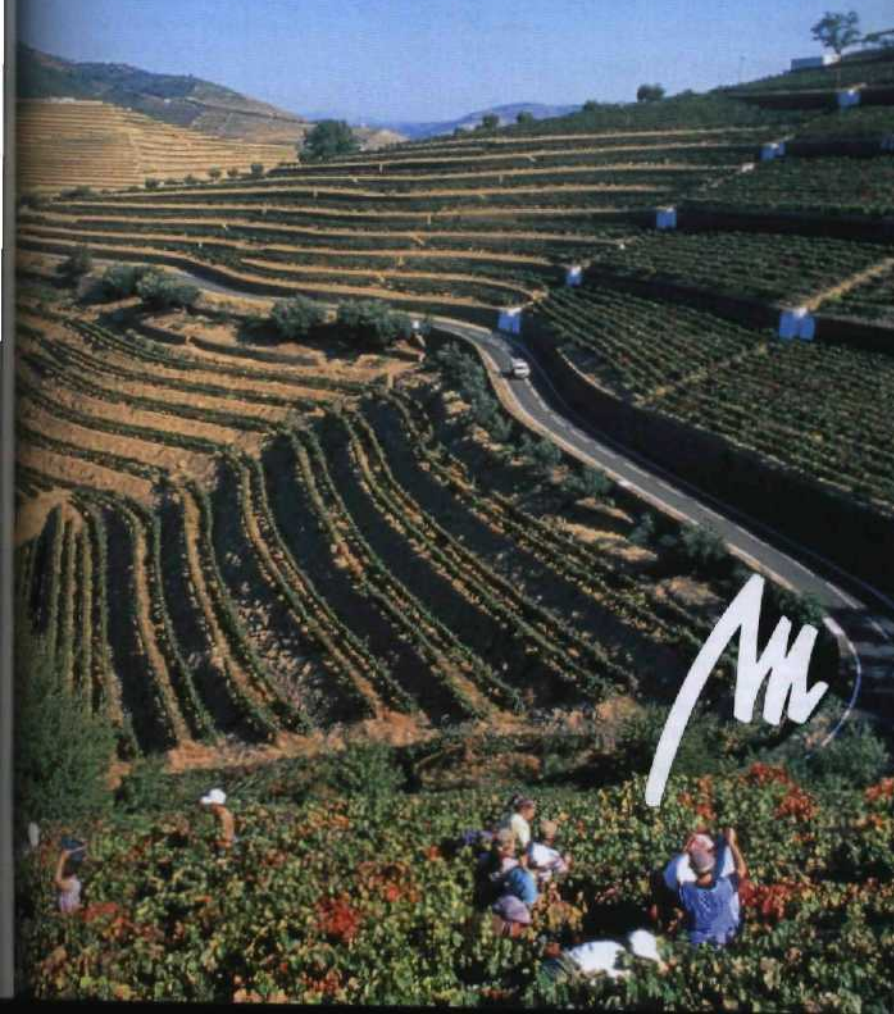


NORDPORTUGAL

*Lydia Hohenberger
Jürgen Strohmaier*



INHALT

Die Vielfalt des Nordens	8
Natur und Umwelt.....	10
Politik und Gesellschaft.....	12
Anreise/Unterwegs in Nordportugal	25
Mit Bus und Bahn.....	
durch Nordportugal.....	26
Mit dem Auto durch Nordportugal.....	27
Wandern.....	28
Übernachten	29
Pousadas.....	29
Turismo de Habitação (TH).....	30
Hotels.....	30
Essen und Trinken	32
Wissenswertes von A bis Z	39
Adressen.....	39
Ärzte/Apotheken.....	39
Baden.....	40
Behinderte.....	41
Cartão Jovem.....	41
Diplomatische Vertretungen.....	41
Einkaufen/Souvenirs.....	41
Einreisebestimmungen.....	42
Elektrizität.....	42
Feiertage.....	42
Feste.....	43
Fotografieren.....	43
Frauen.....	43
Geld.....	44
Informationsstellen.....	44
Karten.....	44
Kinder.....	44
Kleidung.....	46
Klima und Reisezeit.....	46
Lesben und Schwule.....	46
Notfall.....	46
Öffnungszeiten.....	46
Post.....	47
Reklamationen.....	47
Telefonieren.....	47
Toiletten.....	48
Trinkgeld.....	48
Wasser.....	48
Zeit.....	48
Zeitungen/Zeitschriften.....	48
Zoll.....	48
Großraum Porto	49
Porto	49
Rund um die Kathedrale.....	73
Rund um die Ribeira.....	76
Die Baixa.....	79
Cordoaria-Viertel und nördliche Innenstadt.....	80
Südlich von Porto	86
Vila Nova de Gaia.....	86
Espinho.....	91
Nördlich von Porto	99
Matosinhos.....	99
Vila do Conde.....	101
Das Douro-Ufer bis zur Mündung.....	82
Museen in Porto.....	83
<i>Wanderung 1:</i> <i>Durch den Park von Serralves.....</i>	85
Santa Maria da Feira.....	95
Arouca.....	98
Póvoa de Varzim.....	106

Minho			109
Guimarães.....	110	Póvoa de Lanhoso.....	130
Braga.....	119	Barcelos.....	132
Die Küste entlang			138
Apúlia.....	138	<i>Wanderung 3:</i>	
Fão/Ofir.....	138	<i>Entlang Vianas Küste</i>	156
Esposende.....	140	Vila Praia de Âncora.....	157
Viana do Castelo.....	142	Moledo do Minho.....	159
<i>Wanderung 2: Trilhos dos</i>		Caminha.....	159
<i>Canos de Água</i>	154	<i>Wanderung 4: Durch die</i>	
		<i>Serra de Arga</i>	162
Den Rio Minho entlang			164
Vila Nova de Cerveira.....	164	Monção.....	167
Valença do Minho.....	165	Melgaço.....	170
Im Tal des Rio Lima			173
Arcos de Valdevez.....	173	<i>Wanderung 6: Rund um</i>	
Ponte da Barca.....	175	<i>Entre-Ambos-os-Rios</i>	178
<i>Wanderung 5: Zu den</i>		Ponte de Lima.....	179
<i>Mühlen von Parada</i>	176	<i>Wanderung 7:</i>	
		<i>Im Naturpark Lagoas</i>	184
Nationalpark Peneda-Gerês			185
Gerês.....	190	Weitere Orte im Nationalpark.....	195
<i>Wanderung 8: Der „Weg</i>		<i>Wanderung 10: Zum Gipfel</i>	
<i>der Faulheit“</i>	193	<i>des Calcedonia</i>	197
<i>Wanderung 9: Zu den</i>			
<i>Aussichtspunkten rund</i>			
<i>um Gerês</i>	194		
Der äußerste Nordosten			199
Chaves.....	200	Bragança.....	208
Südlich und westlich von Chaves.....	204	Vinhais.....	214
Mirandela.....	206	Parque Natural de Montesinho.....	215
Den Douro hinab			218
Miranda do Douro.....	218	Pinhão.....	227
Torre de Moncorvo.....	221	Sabrosa.....	229
Vila Nova de Foz Côa.....	222	Peso da Régua.....	230
Drei geführte Touren zu den		Ausflüge in die Umgebung.....	233
Ritzzeichnungen im Côa-Tal.....	224	Lamego.....	233
Umgebung von Vila Nova		Vila Real.....	238
de Foz Côa.....	225	Amarante.....	245
Penedono.....	225		
Etwas Portugiesisch			252
Register			255