

WOLFGANG MICHAL
EINSAME KLASSE
WENN MÄNNER IN
DIE JAHRE KOMMEN

booklett

INHALT

KLEINES VORSPIEL 10

GROSSES VORSPIEL 12

DAS SCHWEIGEN DER MÄNNER Warum Männer fünfeinhalb Jahre früher sterben als Frauen. Und was mit denen passiert, die ihren 50. Geburtstag überleben. **14**

VERSCHLEISS

CHEMIE UND WAHSINN Oft beginnt es mit einem Hexenschuss. Aber auch sonst entfernt sich der männliche Körper vom Ideal der griechischen Skulptur. **25**

DAS FALSCHGE WICHT Während die Frauen den Kochlöffel abgeben, fressen die Männer alles in sich hinein. **34**

SINN-SUCHE Worüber sprachen wir gerade? Ach ja, über die Angst, nicht mehr denken zu können. Wie das Gehirn auftretende Mängel kompensiert. Über faden Geschmack, Unschärfen und seltsame Brummtöne. **41**

KÖRPERPFLEGE Billig wirkt am besten. Über Ergometer-Yoga und Dinner-Cancelling, Geronto-Doping und Wellness für echte Kerle. **49**

LIEBESTÖTER

»ENLARGE YOUR PENIS« Jetzt geht's zur Sache. Was Kondome, Beschneidungen und Androcheck gemeinsam haben. Die Angst der Männer vor unfreiwilliger Komik und die Viagra-Erlösung. **59**

DIE JAGD IST VORBEI Vom Schwinden der Hormone und vom alltäglichen Samenraub. Die reifen Frauen rufen die Revolution aus. Und die Männer werden zur einsamen Klasse. **67**

TRÄNENSÄCKE Ich treffe einen Kumpel aus alten Tagen. Und zwei Familien fahren gemeinsam in Urlaub. Aber sie finden nicht zueinander. **74**

EHE-TANGO Eine langjährige Ehe gerät in die Krise. Gesprächstherapie nützt nichts, Tanztherapie schon. Geht es um die Macht oder geht es um die Liebe? **83**

ZIGARETTEN HOLEN Männer über 50 haben 30 Jahre Erfahrung mit der Frauenbewegung! Einige flüchten, manche halten stand, viele retten sich in Reservate. Die Männerbewegung steckt noch in den Kinderschuhen. **90**

PLATZHIRSCHE

EITELKEITEN Die Rock'n'Roll-Generation ist die erste, die ewig jung bleibt. Sie ist einfach zu gut – und sie hat ein Narzissmus-Problem **99**

ABSTIEGSÄNGSTE Das große Downsizing hat begonnen. Männer werden aus Amt und Würden gedrängt, junge Frauen erklimmen die Spitzenjobs, und ältere Männer kümmern sich um das soziale Gedöns. **105**

ALPHAMÄNNCHEN Wer unter ihrem Schutz steht, hat es gut. Das ist bei Uli Hoeneß so und auch bei Fidel Castro. Aber nicht jeder Mann über 50 ist gleich ein Alphamännchen. **114**

SPÄTE VÄTER Die neuen Sugar-Daddys sind verantwortungsbewusster und reifer. Aber verunsichert. Den Generationenkonflikt haben sie durch den Vaterschaftstest ersetzt. **123**

BRENNENDE UNGEDULD

PROTOTYPEN Die Best Ager werden als Konsumenten entdeckt. Zwei neue Zeitschriften feiern das Leben über 40: Reife Frauen demonstrieren Gelassenheit, reife Männer arbeiten an ihrer Perfektionierung. 131

UNDULDSAMKEIT Alter versöhnt und macht milde? Von wegen. Wer nicht gleich zum Punkt kommt, hat schlechte Karten. Mit Torschlusspanik hat das nichts zu tun. 141

MODEFRAGEN Viele Männer wissen nicht, was sie anziehen sollen. Aber sie wissen sehr genau, was sie nie anziehen werden. Ist guter Geschmack die Vermeidung schlechten Geschmacks? 146

DAS ENDE NAHT

DER EIGENE VATER ERSCHEINT Erst spät merken die Söhne, wie sehr sie vom Vater geprägt worden sind. Und was sie am Ende versäumen. 155

ABGEKÄMPFT Wird ein Mann berufsunfähig, fällt er in ein schwarzes Loch. Er implodiert und brennt aus. 162

DIE EINSCHLÄGE KOMMEN NÄHER Männer und Bäume haben vieles gemeinsam. Was man zum Schluss noch bedenken sollte. Unsterblichkeit ist eine Frage der Technik. 167

DIE BESTEN JAHRE

ZEIT DER REIFE Was uns Clint Eastwood, Sean Connery und Robert Redford lehren. Die Entwicklungspsychologie als Treppentwiz. Im Alter trennt sich die Spreu vom Weizen. 175

GEORDNETER RÜCKZUG Den richtigen Zeitpunkt muss jeder selbst finden. Doch es gibt Techniken, wie man ihn gestalten kann. 182

WECHSELJAHRE Für die Neuordnung des Lebens gehen heute nicht die Studenten auf die Barrikaden, sondern die Altersforscher. 190

DOPPELLEBEN Meine Generation steckt in einem Dilemma: Wir haben eine altmodische Kindheit und sollen neumodisch altern. Deshalb sind wir so komisch. 196

NACHSPIEL 202

DANK 204