

Monika Fischer

Todesfall

„ Ein Ratgeber für Hinterbliebene

Verlag Paul Haupt
Bern Stuttgart Wien

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Sterben und Tod	11
«Die letzte gemeinsame Zeit so gut wie möglich nutzen »	13
Wo sterben, zu Hause, im Heim, im Spital?	15
«Der Tod wird für mich nie zur Routine»	21
Was geschieht beim Sterben ?	23
«Im Angesicht des Todes haben wir Nähe erfahren »	27
Rechtliche Diskussion um die Sterbehilfe in der Schweiz	28
Wie menschenwürdig sterben?	
Palliativmedizin und Hospizbewegung	30
Sterbende Menschen begleiten	33
«Ich wusste intuitiv, was zu tun war»	33
Für den Umgang mit sterbenden Menschen	
gibt es keine Rezepte	37
Die persönliche Vorsorge für Sterben und Tod	41
«Fragen im Zusammenhang mit Sterben und Tod selber regeln»	44
Das Testament	45
Die Organspende	46
Adressen	47

Ein Mensch ist gestorben 51

<i>«Ein stiller Händedruck und stumme Anteilnahme»</i>	53
Nehmen Sie die eigenen Bedürfnisse ernst!	54
Was ist nach einem Todesfall zu tun ?	55
Was geschieht mit dem Körper?	58
Außergewöhnliche Todesfälle	59
<i>«Wichtig waren Menschen, die uns zuhörten»</i>	64
Adressen	67

Aufbahren und Bestatten 69

<i>«Das Einsargen ist für mich mehr als ein Job»</i>	71
<i>«Die Verstorbenen bestatten und nicht einfach entsorgen»</i>	72
Die gesetzlichen Grundlagen der Aufbahrung und Bestattung	74
Organisation der Bestattung	75
Wie und wo bestatten ?	78
Bestattung bei nichtchristlichen Religionsgemeinschaften	83
Transport von Leichen	84
Die Todesanzeige	85
Die Danksagung	89
Grabstein und Grabpflege	89
Adressen	91

**4 Kinder und Jugendliche
begegnen Sterben und Tod 95**

<i>«Trotz allem schiint d'Sunne witer»</i>	97
Offene Gespräche sind wichtig	99
Das kann trauernden Geschwistern helfen	104
Adressen	106

Abschied	109
« <i>Unter einem Hügel von Sonnenblumen</i> »	111
Die Bedeutung der Trauerfeier als Zeichen des Übergangs	112
Die Organisation der Trauerfeier	113
« <i>Hinter einem Menschenleben steht ein Doppelpunkt</i> »	117
« <i>Anschauen, was ein Leben reich gemacht hat</i> »	118
« <i>Rituale können verbinden, versöhnen und heilen</i> »	120
Tage der Erinnerung	125
Tod und Trauer jü/anderen Religionen	127
Adressen	132
Trauern	135
« <i>Die Briefe und Karten waren für mich ein Trost</i> »	137
Die Bedeutung der Trauer und ihre Verarbeitung	139
Die Aufgaben der Trauer	141
Oft erschwert das Umfeld die Trauerarbeit	142
Merkmale für Trauernde	143
Angebote für Trauernde	145
Tipps für den Umgang mit Trauernden	147
Trauer- und Trostbriefe	148
Adressen	153
Anhang	155
Literatur	157
Stichwortverzeichnis	159