

Betty Friedan

MYTHOS  
**ALTER**

Deutsch von  
Cornelia Holfelder-von der Tann  
und Adelheid Zöfel

Rowohlt

# Inhalt

Persönliche Vorbemerkung	9
Vorwort	13

## TEIL I

### Mythos Alter

1. Verdrängung und das «Problem» Alter	43
2. Die beiden Gesichter des Alters	87
3. Jugend als Maß aller Dinge?	133

## TEIL II

### Stärken ohne Namen

4. Warum werden Frauen älter als Männer, und warum sind sie im Alter gesünder?	169
5. Jenseits des jugendlichen Männlichkeitsideals	215

## TEIL III

### Neue Dimensionen von Liebe und Arbeit

6. Das Ruhestandsparadox	247
7. Selbstbestimmte Arbeit	<b>291</b>
8. Neue Formen der Nähe	327
9. Den Schritt wagen	387

TEIL IV

Es geht auch anders

10. Der «neue Ort»

11. Bleiben oder weggehen ?

12. Zu Hause an einem neuen Ort 499

TEIL V

Neue Möglichkeiten vitalen Alterns

13. Ein Paradigmenwechsel in der Altersmedizin 543

14. Mehr sehen als nur Krankheit und Symptome 591

15. Das neue Trara um die Menopause 623

16. Schreckgespenst Pflegeheim 663

17. «Mit dem Leben sterben» 721

TEIL VI

Transzendenz: Das Wagnis Freiheit

18. Alter als Abenteuer 769

19. Generativität 827

Anmerkungen 862

Register 883