

14651

Reinhard Eilermann

Das Faustball- Lehrbuch

Einführung in das Faustballspiel —
methodisch-didaktische Hinweise

Herausgeber:
Schwäbischer Turnerbund

Bibliothek des Sp
to Fürstlichen Hohl



Verlag Karl Hofmann 7060 Schorndorf

Inhalt

Vorwort	4
Einführung	5
Einleitung	7

Teil I

Die Grundbewegung

1. Einführung in die Grundtechnik	11
Teil A: Die Tief-Hoch-Bewegung	11
Teil B: Die Schrittstellung	16
2. Übungsformen mit der Gruppe	21
Teil A: Einfache Organisationsformen	21
Teil B: Organisationsformen für Fortgeschrittene	29
3. Kleine Faustballspiele	33
Teil A: Spielregeln und Erläuterungen	33
Teil B: Die Spiele im Bild	38

Teil 2

Spezielle Bewegungsformen

4. Der Spielaufbau	43
5. Grundformen des Zuspiels	45
Teil A: Das Zuspiel aus dem Stand	45
Teil B: Das Zuspiel aus dem Lauf	55
Teil C: Das weite und kurze Zuspiel	62
6. Grundformen der Abwehr	65
Teil A: Einfache Ballannahme	65
Teil B: Trainingsformen	72
Teil C: Der Hecht	75
7. Der Angriffschlag	78
Teil A: Überblick	78
Teil B: Die Angabe	83
Teil C: Der Sprungschlag	94
Teil D: Die Leinenarbeit	114

Teil 3

Anhang

8. Der Faustballzirkel	125
9. Der Faustballmehrkampf	137