

**BERND KUNGNER (Hrsg.)  
ERWIN GLOCK/HEMZ MERTR**

# **PISTOLEN SCHIESSSEN**

## **BANDI**

**Grundkenntnisse,  
Anschläge und Technik**

Bibliothek des Sportbeirates  
der Fürstlichen Regierung

**BLV Verlagsgesellschaft  
München Wien Zürich**



# Inhaltsverzeichnis

## **Vorwort**

## **Pistolen und Revolver**

Einleitung	12
Freie Pistole	12
Luftpistole	15
Sportpistole	18
Standardpistole	18
Sportpistole mit Wechselsatz	20
Sportrevolver	21
Schnellfeuerpistole	23

## **Munition**

Diabolokugeln	25
Zentralfeuerpatrone	27
Randfeuerpatrone	27

## **Schießscheiben**

Luftpistolenscheibe	29
Pistolenscheibe 50 m und Präzisionsscheibe	29
Schnellfeuerscheibe und Duellscheibe »Sportpistole«	29

## **Wettkampf**

Einleitung	30
Wettkampfklassen	30

## **Disziplinen**

Luftpistole	31
Scheibepistole	32
Sportpistole	33
Schnellfeuerpistole	34

## **Bekleidung**

Allgemeines	35
Hose	36
Schießjacke	37
Schützenschuhe	38
Bekleidung bei extremer Witterung	39

# Inhaltsverzeichnis

## **Ausrüstung**

Einleitung	40
Mütze	40
Gehörschutz	40
Fernrohr	42
Stativ	42
Schießbrille	43
Brillenglas	44
Irisblende	44
Merit-Irisblende	45
Zusatzgewicht	46
Abzugsschuh	49
Ersatzteile und Werkzeug	50
Stoppuhr	51
Taschenofen	51
Zubehörkasten	51
Zusammenfassung	51

## **Anschlag**

Einleitung	52
Allgemeines	54
Nullstellung	56
Fußstellung	57
Knie	57
Körperhaltung	58
Kopfhaltung	60
Schulter	62
Rechter Arm	64
Rechte Hand	66
Daumen	71
Zeigefinger	75
Linke Hand	76
Winkel des Körpers zur Scheibe	78
Aufnehmen der Waffe	80
Einrichten des Anschlags zum Präzisionsschießen	80
Einrichten des Anschlags beim Schnellfeuer- und Duellschießen	81

# Inhaltsverzeichnis

<b>Griff</b>	Allgemeines	82
	Anpassen des Griffes	86
	Schnellfeuergriff (Handschuhgriff)	90
	Griffoberfläche	90
	Fingerrillen	92
	Daumenauflage	93
	Neigungswinkel	95
<b>Laufage</b>		97
<b>Schwerpunkt</b>		100
<b>Pulsschlag</b>		101
<b>Atmung</b>		102
<b>Auge</b>		103
	Dominierendes Auge	108
	Linkes Auge	108
	Augenstellung	109
<b>Visiereinrichtungen</b>	Allgemeines	112
	Kimme	112
	Korn	113
	Visierlinie	114
	Kontrolle der Visierung	114
	Zielbild	116
	Haltebereich	124
<b>Zielvorgang</b>		128
	Dauer des Zielvorgangs	129
	Kunstlicht	129
	Gegenlicht	130
	Tageslicht	130
	Anhalten	131
	»Ins-Ziel-Gehen«	132
	Erfassen der Visierlinie	135

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abzug</b>		
	Druckpunktabzug	138
	Direktabzug	139
	Stecher	140
	Vorzugsweg	140
	Vorzugswiderstand	140
	Druckpunkt	140
	Abzugswiderstand	140
	Abzugsgewicht	140
	Triggerstop	141
	Auswirkung der Abzugsbreite	141
	Stellung des Zeigefingers	141
	Vordruck auf den Abzug	142
	Stellung des Abzugs	144
	Überprüfung des Abzugs	145
<b>Abziehen</b>		
	Einleitung	147
	»Unbewußtes« Abziehen	147
	»Bewußtes« Abziehen	148
	»Pulsierendes« Abziehen	150
	Nachhalten	153
<b>Ladevorgang</b>		
	Magazin	154
	Laden	154
<b>Schußabgabe</b>		
		156
	Erkennen unkontrollierter Muskelreaktionen beim Abziehen	165
	Verhalten der Waffe bei der Schußabgabe	165
	Absetzen	167
	Treffpunktlage	167
	Schlußbetrachtung	167