

WOLFGANG MUXEL

*Berg
Abenteuer*
VORARLBERG

LEOPOLD STOCKER VERLAG

GRAZ – STUTT GART

Inhalt

<i>Dank</i>	7
<i>Vorwort</i>	
<i>Klettergärten Vorarlbergs</i>	13
Über die kleinen Berge	15
Klettergärten Vorarlbergs	16
Kanzelfelsen	17
Koblacher Steinbruch	19
Löwenzähne	20
Schellenberg	22
Spiegelstein	24
Hängender Stein	25
Lorünser Wandle	26
<i>Rätikon</i>	27
Geliebter Rätikon, Vorstellung der Gebirgsgruppe	29
Erschließungsgeschichte 1848—1945	34
Erschließungsgeschichte 1946—1960	44
Erschließungsgeschichte 1961 —1985	55
Rätikonerlebnisse	71
Rätikonwände im Wandel der Zeit	75
<i>Silvretta</i>	77
Blaue Silvretta; Vorstellung der Gebirgsgruppe	79
<i>Verwall</i>	81
Stilles Verwall	83
Erschließungsgeschichte im Verwall	85
Wildebene	90
<i>Wasser</i>	
<i>fallklettern</i>	91
Eisklettern	93
Wasserfallklettern in Vorarlberg	95
Glongspitze, Glongtobelfall	98
Fallbach-Nord	99
Fallbach-Nord wand	99
Fallbach-Nord wand (Linker Wasserfall)	101
<i>Bregenzerwald- und Lechquellengebirge</i>	103
Bregenzerwald- und Lechquellengebirge	105

Erschließungsgeschichte im Lechquellengebirge107
Südwanderlebnisse123
Akrobat schön126
Zeit des reifen Mondes129
Auf Neulandsuche am Spuller Schafberg (Auf der Suche nach dem Gleichgewicht)133
Zwischenspiel, Müsliman, Mandala135
<i>Freispitze</i>141
Traum in weißem Kalk143
Nacherschließung145
Mistral147
<i>Bergwelt Vorarlbergs von A bis Z</i>149
58 Stichwörter vermitteln Wissenswertes aus den Bergen Vorarlbergs	151
<i>Bibliographie</i>171
Führer173
Karten174
Quellennachweis175
Bildquellennachweis176