

Heinz Zak

Wolfgang Güllich

high life

Sportklettern weltweit

Rother

## Inhalt

Helden der Bohrmaschine  
(Heinz Zak).....6

### DDR

Eibsandstein -  
an der Quelle des Freikletterns  
(Bernd Arnold).....17

Traum und Wirklichkeit  
(Bernd Arnold).....21

Klettersport -  
was ich dazu zu sagen habe  
(Bernd Arnold).....23

Nervenkrebs -  
Bernd Arnold  
bei einer Erstbegehung  
(Heinz Zak).....24

Das Eibsandsteingebirge  
(Bernd Arnold).....26

Die zwölf Klettergebiete  
(Bernd Arnold).....29

### ENGLAND

Klettern in England -  
wie es dazu gekommen ist  
(Chris Gore).....35

Leben an Kanten  
(Mark Leach).....49

Gritstone (Johnny Dawes).....51

Sportklettern auf der Insel  
(Heinz Zak).....55

### USA

Mekka des Freikletterns  
(Heinz Zak).....61

Yosemite - Natur in Dosen  
(Heinz Zak).....61

Warum eigentlich Yosemite?  
(Wolfgang Güllich).....63

Tuolumne (Heinz Zak).....74

Joshua Tree (Heinz Zak).....80

Reine Gotteslästerung  
(John Long).....84

Klettergebiet mit Zukunft:  
Smith Rock (Alan Watts).....91

Shawangunks: Bohrhaken  
sind tabu (Heinz Zak).....100

Weitere Klettergebiete  
(Heinz Zak).....106

Bouldern -  
das Spiel mit der Schwerkraft  
(Heinz Zak).....108

Bouldern -  
eine mystische Kunstform  
(John Gill).....110

### BRD

Leistungssport, der Spaß macht  
(Sepp Gschwendtner).....120

Rote Punkte im Frankenjura (Kurt Albert).....	126	SCHWEIZ	
Solo „Fight Gravity“ (Kurt Albert).....	129	Ein Tag im Rätikon (Martin Scheel).....	167
Kletterreise durch die Bundesrepublik Deutschland (Norbert Bätz).....	134	Spitzenklettern in der Schweiz (Martin Scheel).....	169
ÖSTERREICH		AUSTRALIEN	
Sportklettern in Österreich (Heinz Zak).....	141	Es gibt hier keine Berge (Kim Carrigan).....	175
FRANKREICH		Australischer Kletterstil (Geoff Weigand).....	177
Klettern in Frankreich (Jacky Godoffe).....	143	Die Entwicklung (Kim Carrigan).....	177
Fontainebleau - Kunst in der Vertikalen (Jacky Godoffe).....	147	Ziemlich relaxed . . . (Geoff Weigand).....	181
Die südfranzösischen Klettergebiete (Heinz Zak) . . .	152	Tagträumer und Abenteurer (Wolfgang Güllich).....	182
ITALIEN		Bedeutende Klettergebiete (Heinz Zak).....	186
Sportklettern in Italien (Heinz Mariacher).....	158	CHINA	
Der Fels - ein Turngerät (Heinz Mariacher).....	161	Freiklettern in China (Heinz Zak).....	190
Topklettergebiete Italiens (Heinz Zak).....	164	Begriffserklärung.....	208
Fasching zu Weihnachten (Heinz Zak).....	165	Vergleichende Schwierigkeitstabelle (Wolfgang Güllich).....	209
		Register.....	211
		Bildnachweis.....	216