

COMEBACK

Sport für Behinderte

k Verlag

Fischer Verlag

Inhalt

Vorwort

Königin Silvia von Schweden 9

Ein Gespräch zum Geleit zwischen I. M. Königin Silvia von Schweden
und Prof. Dr. Willi Daume, Präsident des Nationalen Olympischen Komitees für Deutschland 10

Grußwort

Präsident des Internationalen Olympischen Komitees Juan Antonio Samaranch 11

Facetten des Behindertensports

Das Machbare versuchen

Zielsetzung des Deutschen Behinderten-Sportverbandes 14

Spiegelbild gesellschaftlicher Entwicklung

Geschichte des organisierten Behindertensports in Deutschland 21

In der Gemeinschaft lebt es sich leichter

Breitensport am Beispiel der Versehrten Sportgemeinschaft Brühl 29

Die Trotzdem-Athleten

Spitzensport von Behinderten 34

»Ich sah das Unmögliche möglich werden«

Begegnung mit Micke 40

Sportbereiche

Erlebnistouren in der Berg- und Wasserwelt

Sport für Sehgeschädigte 44

Eine Sportart kommt ins Laufen

Skilanglauf 52

Eine Karriere auf Umwegen

Der Skisportler Alexander Spitz 57

Wintermärchen statt Randnotiz

Wintersport mit Skibob, Skischlitten und Monoski 60

Aus dem Stand zur Weltspitze

Leichtathletik 66

Mit einem PS durch die Natur

Reitsport 76

Roßkur

Therapeutisches Reiten 81

Tandem: Fitneß auf vier Pedalen	
Radsport	83
Unterwegs mit dem »Fahrrad des Wassers«	
Kanu	90
»Samba«-Tänze auf dem Meer	
Segeln	94
Schwimmen bringt Auftrieb	
Schwimmsport	98
Keine Angst vor dem Tie-Break	
Tennis	111
Netzroller sind Nebensache	
Tischtennis	115
Korbleger aus dem Rollstuhl	
Basketball	118
Wenig Aufwand, aber viel Spaß	
Minispiele - Mannschaftsspiele	722
Sanfte Wege zur Integration	
Judo	130
Training für die Psyche	
Bogenschießen	134
Taps, Kicks und Dreivierteltakt	
Tanzsport	139

Übergreifende Aspekte

Sport im 45-Minuten-Takt	
Bereich Schule	146
Partnerschaft gegen Isolation	
Sport mit geistig Behinderten	151
Kann ich Ihnen helfen?	
Das Göttinger Modell	160
Familiensport als Lebenshilfe	
Das Würzburger Modell	166
Mehr als Atemtraining	
Sport mit Asthmatikern	173
Im Mittelpunkt steht der Mensch	
Medizinische Aspekte	176

Anhang

Internationale Klasseneinteilung	182
Literatur	183
Adressen	184
Autoren- und Bildnachweis	186
Register	190