

Edition Sport & Wissenschaft

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

**Leichtathletik
und
Freizeitsport**

Symposiumsbericht des Leichtathletik-
Verbandes Nordrhein in Köln 1989

Meyer & Meyer Verlag

Inhalt

Vorwort	6
Begrüßung	
Theo Rous.....	9
Leichtathletik - ein Freizeitsport?	
Prof. Dr. Manfred Steinbach.....	13
Die traditionellen Leichtathletik-Angebote im Breitensport	
Dr. Franz-Josef Kemper.....	23
Neue Freizeitsportangebote in der Leichtathletik	
Horst Bosak.....	37
Gesundheitsvorsorge durch Sport:	
1. Vorstellung des Präventivprogramms der AOK	
Michael Treixler.....	50
2. Tätigkeitsfelder der AOK-Sportfachkräfte	
Manfred Gregorius.....	55
3. Ernährungsberatung	
Barbara Börstecken.....	59
Arbeitskreis 1: Zielgruppen im Breitensport	
Hans-Joachim Scheer/Karl-Heinz Pahlke.....	63
Arbeitskreis 2: Ausbildungsmöglichkeiten und -notwendigkeiten im Breitensport	
Horst Bosak/Hanno Rheineck.....	67
Arbeitskreis 3: Grundsatzprobleme im Breitensport	
Theo Rous/Hans-Jürgen Sura.....	70
Sportpraktische Angebote:	
1. Kinder spielen Leichtathletik	
Fritz von Beesten.....	73
2. Leichtathletik für Senioren - nichtolympisch!	
Lothar Erkes.....	77
3. Alternatives Sportfest	
Bärbel Schöttler/Dagmar Osterburg.....	80
Möglichkeiten und Chancen im leichtathletischen Freizeit- und Breitensport am Beispiel von Körpererfahrung und Gesundheitserziehung	
Prof. Dr. Gerhard Treutlein.....	86
Breitensportentwicklung in Nordrhein-Westfalen	
Prof. Dr. Dietrich R. Quanz.....	106
Referentenliste	111