

Andreas Bredenkamp / Andreas Krägermann  
Peter Urbansky zu Lauenbrunn

# AUF DEN SPUREN DER STARKEN MÄNNER

von Herkules bis Arnold Schwarzenegger  
heiter illustriert von Michael Hüter

FITNESS CONTUR VERLAG 1993

# INHALT

<i>Eine kleine Vorgeschichte über Vorgeschichtliches</i> .....	7
<b>DIE GANZ ALTEN ÄGYPTER</b> .....	<b>12</b>
<i>Das ägyptische Körperideal</i> .....	14
<i>Sport in Ägypten</i> .....	16
<b>DAS VOLK ISRAEL</b> .....	<b>22</b>
<i>Samson, ein biblischer Held</i> .....	22
<b>ERSTE STATION IN DER GESCHICHTE DER ATHLETIK:</b>	
<b>DIE GRIECHEN</b> .....	<b>26</b>
<i>Die gebeutelten Frauen der Antike</i> .....	28
<i>Die Zeit der starken Männer</i> .....	30
<i>Die Zeit des athletischen Ideals</i> .....	36
<i>Die Zeit der Spezialisierung und der Berufsathleten</i> .....	38
<i>Olympia</i> .....	40
<i>Herkules</i> .....	47
<b>DIE RÖMER</b> .....	<b>51</b>
<i>Körperkultur im alten Rom?</i> .....	54
<i>Der Zirkus um die Circusspiele</i> .....	56
<i>Die Tierhetzen</i> .....	58
<i>Das Leben der Gladiatoren</i> .....	59
<i>Spartakus, der Gladiator</i> .....	64
<i>Das schwarze Loch</i> .....	70
<i>Die römisch-katholische Kirche</i> .....	71
<b>DIE GERMANEN</b> .....	<b>75</b>

<b>DAS MITTELALTER.....</b>	<b>80</b>
<i>Die Ritter.....</i>	82
<i>Die Ritterturniere.....</i>	94
<i>Die Nibelungen.....</i>	98
<b>DIE RENAISSANCE.....</b>	<b>107</b>
<i>Michelangelo (1475 bis 1564).....</i>	110
<i>Reinlichkeit ist mir ein Graus.....</i>	112
<i>Gaukler, Artisten und ein paar Einzelgänger.....</i>	225
<b>DIE SPORTFREIE ZONE.....</b>	<b>118</b>
<b>DER BAROCK.....</b>	<b>121</b>
<i>August der Starke.....</i>	223
<i>Die Erfindung der Langhantel.....</i>	224
<b>DIE TURNATION.....</b>	<b>128</b>
<i>Turnvater Jahn.....</i>	230
<i>Olympia in der neuen Zeit.....</i>	235
<i>Die deutschen Turnfeste.....</i>	235
<b>DIE PIONIERE DES MODERNEN KRAFTSPORTS.....</b>	<b>138</b>
<i>George Hackenschmidt.....</i>	240
<i>Bernarr Macfadden.....</i>	244
<i>Charles Atlas.....</i>	247
<i>Carl Abs.....</i>	249
<i>Max Sick.....</i>	253
<i>Der Urvater des Bodybuildings.....</i>	255
<b>KÖRPERKULTUR IM TAUSENDJÄHRIGEN REICH....</b>	<b>168</b>
<b>DIE HELDEN VON HEUTE.....</b>	<b>179</b>
<i>Tarzan, Herr des Dschungels.....</i>	279
<i>Steve Reeves.....</i>	183

<i>Bill Pearl</i> .....	189
<i>Reg Park</i> .....	290
<i>Arnold Schwarzenegger</i> .....	292
<i>DielFBB</i> .....	297
<i>Mr. Olympia</i> .....	202
<i>Die Muskelpresse</i> .....	208
<i>Die ersten Sportstudios in Deutschland</i> .....	224
<i>Endstation Gegenwart</i> .....	226
<b>ANHANG</b> .....	<b>219</b>
<i>Die Zeittafel</i> .....	220
<i>Mr. Olympia</i> .....	226
<i>Miss Olympia</i> .....	229
<i>Mr. Universum (N.A.B.B.A)</i> .....	232
<i>Mr. Universum (IFBB)</i> .....	232
<i>IFBB-Amateurweltmeisterscha.fi</i> .....	233
<i>Mr. Germany (ab 1960)</i> .....	235
<i>Deutsche Meisterschaft</i> .....	238
<i>Arnold Schwarzeneggers Filme</i> .....	243
<i>Literatur</i> .....	244