

**Erich Oese**

# **Pferdesport**

**Band 2**

**Training und Wettkampf**

**Sportverlag Berlin**

# Inhaltsverzeichnis

## Band II

### 5. Grundlagen der allgemeinen Trainings- und Wettkampflehre des Pferdesports 7

- 5.1. Vorbemerkungen 7
- 5.2. Grundfragen der allgemeinen Trainingslehre 9
- 5.3. Zum langfristigen Aufbau sportlicher Leistungen 11
- 5.4. Grundmerkmale der Trainingsbelastung 15
- 5.5. Grundsätze der Trainingsgestaltung 18
- 5.6. Konditionstraining 23
- 5.7. Ausbildung der sportlichen Technik 35
- 5.8. Methoden zur Kontrolle des Trainings 38
- 5.9. Bemerkungen zu Trainingsplänen 45

### 6. Dressurtraining 46

- 6.1. Allgemeines 46
- 6.2. Hinweise für den Reiter 46
- 6.3. Die Förderung des Pferdes zur mittelschweren Klasse 48
  - 6.3.1. Die weitere Vervollkommnung der Geraderichtung und Versammlung 49
  - 6.3.2. Die Seitengänge 53
  - 6.3.3. Der fliegende Galoppwechsel 60
- 6.4. Die Förderung des Dressurpferdes zur schweren Klasse 62
  - 6.4.1. Traversalen und Traversalverschiebungen 63
  - 6.4.2. Halbe und ganze Galopp-pirouetten 63
  - 6.4.3. Mehrfacher fliegender Galoppwechsel 65
  - 6.4.4. Piaffe und Passage 67

- 6.5. Longieren 71
- 6.6. Planung und Gestaltung des Dressurtrainings 74
- 6.7. Wettkampfvorbereitung und -teilnahme 78

### 7. Springtraining 80

- 7.1. Leistungsbestimmende Merkmale des Springreitens 80
- 7.2. Aufbau und Gestaltung des mehrjährigen Springtrainings 84
- 7.3. Trainingsgestaltung im Jahresverlauf 88
  - 7.3.1. Das Training in der Vorbereitungsperiode 89
  - 7.3.2. Training und Turnierteilnahme in der Wettkampfperiode 127
  - 7.3.3. Gestaltung der Übergangsperiode 137

### 8. Vielseitigkeitstraining 139

- 8.1. Vorbemerkung 139
- 8.2. Auswahl eines Vielseitigkeitspferdes 140
- 8.3. Anforderungen an den Vielseitigkeitsreiter 142
- 8.4. Das Prüfungssystem 143
- 8.5. Die Grundausbildung des Vielseitigkeitspferdes 145
- 8.6. Vorbereitung auf Große Vielseitigkeitsprüfungen 157
- 8.7. Vorbereitung und Ablauf einer Großen Vielseitigkeitsprüfung 166
- 8.8. Jahres- und Turnierplanung 172
- 8.9. Die Verantwortung des Vielseitigkeitsreiters 174

### 9. Voltigieren 175

- 9.1. Zur Entwicklung des Voltigierens 175

- 9.2. Zur Bedeutung des Voltigierens 176
- 9.3. Voraussetzungen zum Voltigieren 177
  - 9.3.1. Anforderungen an das Voltigierpferd 177
  - 9.3.2. Ausrüstung des Pferdes 178
  - 9.3.3. Anforderungen an die Voltigierer 179
  - 9.3.4. Anforderungen an den Voltigierausbilder 179
  - 9.3.5. Anforderungen an die Trainingsbedingungen 179
- 9.4. Longieren und Ausbilden des Voltigierpferdes 182
- 9.5. Erwärmung und Gymnastik 182
- 9.6. Pflichtübungen 183
  - 9.6.1. Grundübungen für die Pflicht 185
  - 9.6.2. Erste Pflichtübung: Grundsitz 188
  - 9.6.3. Zweite Pflichtübung: Fahne 189
  - 9.6.4. Dritte Pflichtübung: Mühle 189
  - 9.6.5. Vierte Pflichtübung: Schere 191
  - 9.6.6. Fünfte Pflichtübung: Stehen 192
  - 9.6.7. Sechste Pflichtübung: Flanke 193
- 9.7. Die Kür 195
  - 9.7.1. Allgemeine Bemerkungen 195
  - 9.7.2. Einflüsse auf die Bewertung 197
- 9.8. Gesamteindruck 199
- 9.9. Bewertung in Voltigierwettkämpfen 199
- 10. Die Reitjagd 201**
  - 10.1. Durchführungsarten der Jagd 201
  - 10.2. Vorbereitung der Jagd 202
  - 10.3. Auswahl und Aufbau der Jagdstrecke 204
  - 10.4. Der Ablauf der Reitjagd 207
  - 10.5. Nach der Jagd 216
- 11. Distanzreiten 218**
  - 11.1. Geschichte und Allgemeines 218
  - 11.2. Distanzritte, -fahrten und ihre Besonderheiten 221
    - 11.2.1. Charakter von Distanzritten, -fahrten 221
    - 11.2.2. Strecken und Markierungen 222
    - 11.2.3. Hindernisse 223
    - 11.2.4. Streckenbesichtigung und Veränderung der Strecke 224
  - 11.2.5. Zulassungsbestimmungen und Ausrüstung 224
  - 11.3. Durchführung und Bewertung 225
    - 11.3.1. Startverfahren und Zeitplan 225
    - 11.3.2. Gangart und Führen des Pferdes / Reiterwechsel 226
    - 11.3.3. Zeitwertung 226
    - 11.3.4. Sonderwertungen 227
    - 11.3.5. Erlaubte und unerlaubte Hilfe / Verbotene Substanzen 227
    - 11.3.6. Mißhandlung 228
    - 11.3.7. Organisation, Technischer Delegierter, Schiedsgericht 229
  - 11.4. Tierärztliche Überwachung und Betreuung 230
    - 11.4.1. Bestimmungen und Verfahren 230
- WA.2. Durchführung der Veterinärkontrollen 231
- 12. Fahren 233**
  - 12.1. Fahrausbildung 233
    - 12.1.1. Leinenführung bei Zweispännern 241
    - 12.1.2. Leinenführung bei Vier-spännern 259
    - 12.1.3. Leinen-und Geschirrkunde 270
    - 12.1.4. Anschirren, Anspannen, Leinen aufnehmen und Aufsitzen 286
    - 12.1.5. Anfahren, Anhalten, Rückwärtsrichten und Einschlagen 296
    - 12.1.6. Gebrauch der Peitsche 300
    - 12.1.7. Ausbildung des Wagenpferdes 304
  - 12.2. Fahrtraining 312
    - 12.2.1. Belastungsgestaltung 312
    - 12.2.2. Probleme der Techniks Schulung 315
    - 12.2.3. Die Gesundheitspflege während des Trainings 316
    - 12.2.4. Training der Pferde 318
    - 12.2.5. Hinweise zur Vorbereitung auf Fahrprüfungen 319
- 13. Pferdeleistungsprüfungen 334**
  - 13.1. Allgemeine und züchterische Gesichtspunkte 334
  - 13.2. Sportliche Gesichtspunkte 336
  - 13.3. Aufbau und Durchführung 337
- Literaturverzeichnis 340
- Sach wort Verzeichnis 344