

Karin Hubbeling

Homöopathie für Sportler

Aus dem Niederländischen
von Clemens Wilhelm

Knauer®

Inhalt

Hinweise zur Benutzung

Teil I: Systematisches Verzeichnis der Sportverletzungen	11
1. Sport und Verletzungen	13
2. Verletzungsvorbeugung	37
3. Haut und Sinnesorgane	61
4. Muskeln und Sehnen	95
5. Gelenke und Bänder	133
6. Knochen und Knorpel	165
7. Beschwerden der inneren Organe	185
8. Die psychische Seite des Sports	211
9. Äußere Einflüsse	221
10. Sport bei besonderen Gruppen	241
11. Erste Hilfe und Nachbehandlung	263
Teil II: Alphabetisches Verzeichnis der homöopathischen Heilmittel	275
Erklärungen zum Verzeichnis der Heilmittel	277
Die homöopathischen Heilmittel	280