

Martin Harjung  
Atha Athanasiadis

# ***INLINESKATING***

Fit & Fun auf acht Rollen

Ueberreuter

# **INHALT**

- 6 **EINLEITUNG**  
Was 30 Millionen Menschen an acht Rollen fasziniert
- 12 **DIE GESCHICHTE DES INLINE-SKATENS**  
Vom Knochenschuh zum Milliardengeschäft
- 20 **DIE AUSTRÜSTUNG**  
Vom Schalenschuh bis zu den neuesten Modetrends, vom Kugellager bis zur Sportversicherung. Plus: Die Top-Ten-Skates im Markentest
- 44 **TIPS& TRICKS**  
Die wichtigsten Tips fürs Skaten - vom richtigen Bremsen bis zu kleinen Stunts in der Halfpipe
- 80 **DIE INLINE-SZENE**  
Reportagen aus New York, Berlin, Wien und Zürich. So verändern die Skater das Stadtbild. Plus: die Porträts der Top-Profis
- 108 **FITNESS, SPORT & SPIEL AUF INLINE-SKATES**  
Hier findest du die tollsten Spiele und die aktuellsten Hockeyregeln
- 120 **MIT INLINE-SKATES AUF REISEN**  
Der ultimative Urlaubsspaß
- 128 **DIE INLINE-SKATE-SOCIETY**  
Tratsch- und Klatsch-Stories
- 136 **FIT FOR SKATE**  
Übungen und Spiele zum Aufwärmen
- 144 **DER TREND**  
Die neusten Tips aus der Szene
- 150 ANHANG**
- 154 BILDNACHWEIS**
- 158 DIE AUTOREN**