

Kurt Beckel

# Tessin



# Inhalt

Vorwort .....	7	Trinkgelder .....	20
Das Tessin		Unterkunft .....	20
als Mountainbike-Revier .....	8	Volksfeste .....	20
Von A bis Z: Praktische Ratschläge		Verhaltensregeln für Mountainbiker .....	21
Anreise .....	13	Zum Gebrauch dieses Buches	
Ausrüstung .....	13	Start- und Zielpunkte .....	22
Bike-Service .....	14	Straßen, Wege und Stege .....	22
Bike-Transport .....	14	Wegbeschilderung .....	23
Bike und Biken .....	15	Höhenangaben und Distanzen .....	23
Essen und Trinken .....	17	Zeitangaben .....	24
Geld .....	18	Fahrtrichtung .....	24
Kondition .....	18	Kartenmaterial .....	24
Literatur .....	18	Landschaftliche und kulturelle Besonderheiten .....	25
Post .....	19	MTB, Trekkingbike und Normalrad .....	25
Reisezeit .....	19	Grenzübertritte .....	25
Rent a bike .....	19	Schlüssel .....	26
Sprache .....	19		
Telefon .....	19		
Tourenplanung .....	20		

## Die nähere Umgebung von Lugano und seine Täler

Route 1: Auf den Monte Bar (21 km) .....	28
Route 2: Durch das nördliche Val Colla (24 km) .....	31
Route 3: Durch die Südseite des Val Colla (26 km) .....	33
Route 4: Auf den Monte Brè (16 km) .....	36
Route 5: Über die Alpe Bolla und zu Fuß auf den Monte Boglia (17 km) .....	39
Route 6: Die kleine Umrundung des Monte Arbostora (9 km) .....	42
Route 7: Die große Umrundung des Monte Arbostora (20 km) .....	45
Route 8: Rund um den westlichen Luganer See (53 km) .....	48
Route 9: Von Taverne nach Gola di Lago und via Isone zurück (31 km) .....	51
Route 10: Vom Val d'Isone ins Tal des Ticino (26 km) .....	54
Route 11: Über die Cima di Medeglia (18 km) .....	57
Route 12: Die Monte-Tamaro-Überquerung (36 km) .....	60
Route 13: Auf den Monte Gradiccioli (23 km) .....	64

## Das Gebiet westlich des Luganer Sees

Route 14: Auf den Monte Caslano (5,5 km) .....	67
Route 15: Überwältigende Aussichten im östlichen Malcantone (20 km) .....	70
Route 16: Auf kurvenreichen Wegen durch das Herz des Malcantone (18 km) .....	73
Route 17: Die große Monte-Lema-Rundtour (25 km) .....	75
Route 18: Die kleine Monte-Lema-Rundtour (14 km) .....	79
Route 19: Über stille Wege unterhalb des Gipfels des Monte Lema (27 km) .....	82

## Das Gebiet östlich des Luganer Sees

Route 20: Rund um das Valle Mara (14 km)	85
Route 21: Rund um den Monte S. Agata (10 km)	87
Route 22: Auf den Monte Generoso (31 km)	90
Route 23: Durch das einsame Valle di Muggio (23 km)	101
Route 24: Rund um den Monte Generoso (55 km)	104
Route 25: Auf den Monte Sighignola (23 km)	108
Route 26: Auf den Monte di Tremezzo (39 km)	110
Route 27: Durch die wilden Seitentäler von Porlezza (32 km)	113

## Das Gebiet südlich des Luganer Sees

Route 28: Rund um den Monte S. Giorgio (31 km)	116
Route 29: Über den Monte Piambello (36 km)	119
Route 30: Auf schattigen Wegen durch die Nordflanke des Monte Piambello (30 km)	122
Route 31: Rundfahrt durch die Hügellandschaft des Mendrisiotto (23 km)	125

## Die Umgebung von Locarno und seine Täler

Route 32: Auf Nebenwegen rund um Ascona (24 km)	129
Route 33: Von Ascona auf die Corona dei Pinci (30 km)	132
Route 34: Rund um den Monte Gaborogno (61 km)	135
Route 35: Von Cugnasco zu den Monti di Motti (23 km)	138
Route 36: Von Gorduno zur Feriensiedlung Bedretto (18 km)	140
Route 37: Rundfahrt im Talgrund von Magadino bis Claro (48 km)	142
Route 38: Auf schmalen Wegen durch die Nordflanke des Monte Ceneri (14 km)	146
Route 39: Fahrt durch das wild-romantische Val d'Osura (19 km)	149
Route 40: Durch das Val Vegornèss zum Rifugio Barone (21 km)	152
Route 41: Auf erholsamer Fahrt durch das Bavonatal (24 km)	155
Route 42: Von Fusio zur Capanna Cristallina (38 km)	158

## Das obere Tal des Tessin und seine Nebentäler: Valle di Blenio und Valle Mesolcina

Route 43: Bergtrainingsfahrt von Roveredo zur Alpe di Cadinello (30 km)	161
Route 44: Durch das anmutige Valle Mesolcina (32 km)	163
Route 45: Abseits der Hauptstraße in Richtung Gotthard (31 km)	166
Route 46: Hoch über der Leventina zwischen Airolo und Quinto (25 km)	169
Route 47: Entlang der Strada Alta zwischen Faido und Badio (38 km)	172
Route 48: Rundtour durch das Valle di Blenio (33 km)	176
Route 49: Vom Valle Leventina über den Passo dell' Uomo ins Valle di Blenio (96 km)	180
Route 50: The »ultimate challenge« – vier Pässe an einem Tag (106 km)	184

Ortsregister	187
--------------	-----