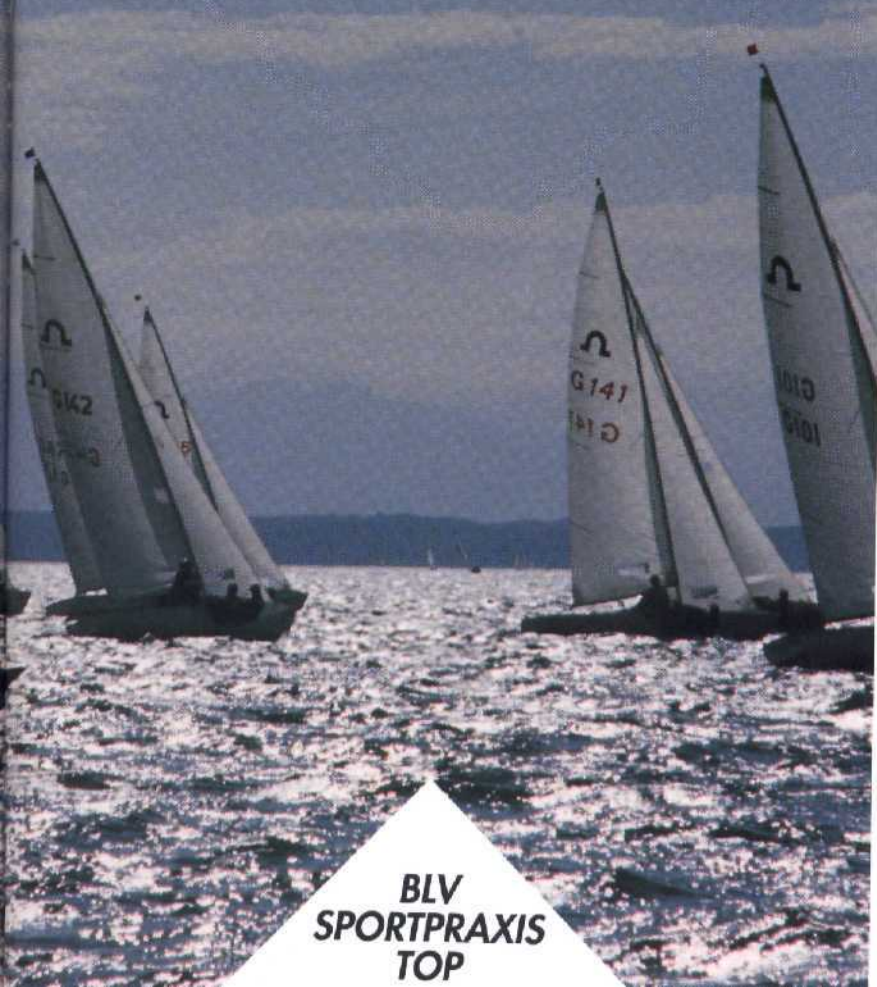


Roland Denk

Richtig Segeln



**BLV
SPORTPRAXIS
TOP**

BLV

292 11

Vorwort	7	Sicherheitsausrüstung	52
Eine Manövergeschichte	8	Vier Knoten blindlings	56
Sitzwindsurfer	10	Kreuzknoten 58	
Führerschein gefällig?	16	Schotstek 59	
Blick ins Boot	18	Palstek 60	
Einfache Bedienungseinrichtung 18		Rundtörns und halbe Schläge 61	
Grundlegende Ausdrücke 18		Pflegen Sie Ihr Boot!	62
Grundlegende Trimmeinrichtung 19		Richtig anziehen!	64
Mast und Großbaum 20		Neue Fremdsprache?	67
Schotführung, Traveller 22		Man gewöhnt sich dran: Seemannssprache 67	
Baumniederholer 25		Grundsätzliches 67	
Das gehört auch dazu	26	Nautische Grundbegriffe 68	
Bootsbautechnisches	32	Seglerwinde	69
Arten von Segelbooten 32		Vortriebsfragen	70
Takelung 35		Kursuneinigkeiten	71
Bau 37		Zauberwort: Trimm	73
Bootsbautechnische Fachausdrücke 39		Standardtrimm 73	
»Klassenboot« – was ist das?	42	Masttrimm 75	
Verbreitung und Anerkennung 42		Vorsegeltrimm 77	
Vermessungsmodus 44		Großsegeltrimm 78	
Kostbar: die Segel	46	Längs- und Seittrimm 79	
Segeltuche 46		Etwas Segelschule	82
Segelschnitt 47		Plädoyer für die »Bleistift-	
Einteilung der Segel 49		haltung« 82	
Pflege und Behandlung 50			

Super-Wendetechnik 86
Halsen: schnell + sicher 90
Wichtiges Allroundmanöver:
Beidrehen 92
Mann-über-Bord: das alte
Manöver 94
Mann-über-Bord: Beidrehen und
Driften 94
Anlegen: gekonnt wie ein
Meister 97
Ablegen: bitte nicht so 98
Kentern: Aufrichten eine Kleinig-
keit 98

Super-Rettungstrick 100

Im Trapez 102

Für Könner: Regattasegeln 103

Auf der Dreiecksbahn 103
Hochseeregatten, immer mehr im
Gespräch 106

***Fahrtensegeln:
ein Traumziel?*** 108

Was benötigt man zum Fahrten-
segeln? 108
Was ist eigentlich »Naviga-
tion« 109
Was gehört zur Navigations-
ausrüstung? 109
Navigationshilfen bei Tag und
Nacht 110
Wie navigiert der Skipper? 111
Gezeiten 113

Früh übt sich! 115

Etwas Rechtskunde 120

Die einzelnen Verordnungen 120
Wegerecht 120
Wichtige Schallsignale 121
Lichterführung von Segelbooten 121

Kleines Lexikon 122