

Ernst Fern

*' Wir lernen  
tanzen*

*Standard'' und lateinamerikanische Tanxe*

VERLAG

# Inhalt

Seite	6	<i>Vorwort</i>
	8	<i>Die Standardtänze</i>
	8	Die Haltung
	9	Das Führen und Folgen
	10	Die Balance
	12	<i>Der Foxtrott (Quickstep)</i>
	12	Der Rhythmische Foxtrott (Für Anfänger)
	19	Der Quickstep (Für Fortgeschrittene)
	32	<i>Der Langsame Walzer</i>
	46	<i>Der Wiener Walzer</i>
	50	<i>Der Tango</i>
	50	Die Haltung
	65	<i>Die latein- und nordamerikanischen Tänze</i>
	65	Die Haltung
	66	Das Führen und Folgen
	67	Die Balance
	67	Die Hüftbewegung
	69	<i>Die Rumba</i>
	69	Die Rumba (American System)
	77	Die Rumba (System Cubano)
	92	<i>Die Samba</i>
	99	<i>Der Cha-Cha-Cha</i>
	124	Der Paso doble
	132	<i>Der Blues</i>
	138	<i>Der Boogie</i>
	138	Die Haltung
	153	<i>Der Jive</i>