

# Ökologisch bauen – gesund wohnen



Konzepte,  
Materialien,  
Beispiele



# Inhalt

- 6 **Vorwort**
- 8 **Einführung**
- 8 Warum ökologisch bauen?
- 9 Ökologie, der Naturhaushalt der Erde
- 10 Der Mensch braucht eine gesunde Umgebung
- 12 Siedlungs- und Gebäudestrukturen
- 14 Umweltgerechte und gesundheitsfördernde Baustoffe
- 14 Holz
- 14 Lehm
- 15 Tonziegel
- 16 Dämmstoffe
- 16 Metalle
- 17 Farben und Lacke
- 18 Ökologisch sinnvoll konstruierte Bauteile
- 18 Gründung und Fundamente
- 18 Wände
- 19 Geschosßdecken und Fußböden
- 20 Dächer
- 20 Fenster und Türen
- 22 Haustechnik
- 22 Heizungstechnik
- 23 Elektrizität
- 23 Wasserversorgung
- 24 **Freistehende Wohnhäuser**
- 26 Stilvoll, edel, ökologisch
- 30 Höhlen mit Eleganz
- 32 Traditionell im besten Sinne
- 36 Satteldach? Mal anders
- 38 Miniatur in Lehm
- 42 Split-Level, dezent verkleidet
- 46 Ein echtes Blockhaus
- 50 Ein Haus in solider Massivbauweise
- 52 Kunstvoll, energiesparend und vorgefertigt
- 56 Bergkristall am Hang
- 62 Schlichter Baukörper, subtil verfeinert
- 66 Wohnen unterm grünen Sheddach
- 68 Das »Grizzly-Haus«
- 72 Zwei Nachbarn mit Ähnlichkeiten
- 74 Lehmhaus mit Veranda
- 76 Doppelt ist von Vorteil
- 78 **Wohnhäuser in Reihe**
- 80 Moderne Pfahlbauten am Fluß
- 82 Kunstvoll, aber kostengünstig
- 86 Eine bewährte Reihenhauserzeile
- 92 **Siedlungen**
- 94 Konsequenz in Holz und Lehm
- 98 Farbenfroh zur Miete wohnen
- 102 Ganzheitliches Konzept
- 106 Transparenz und Leichtigkeit zum Spielen
- 110 **Arbeitsstätten**
- 112 Produktionsstätte zum Wohlfühlen
- 114 Satz und Druck im Grünen
- 118 Arbeiten in wohnlicher Atmosphäre
- 122 Räume, die zur Heilung beitragen
- 126 Literaturverzeichnis
- 126 Institutionen und Verbände
- 126 Architektenverzeichnis und Bildnachweis