

DAS TRIPLE P ELTERNARBEITSBUCH

**Der Ratgeber zur
positiven Erziehung mit
praktischen Übungen**



Carol Markie-Dadds MPsychClin
Matthew R. Sanders PhD
Karen M. T. Turner MPsychClin

Inhalt

Über die Autoren	vi
Vorwort	vii
Zur Benutzung dieses Arbeitsbuches	viii
Weitere Triple P-Materialien	ix
Übersicht über das Triple P-Programm	x
Woche 1	
Positive Erziehung	7
Woche 2	
Förderung der kindlichen Entwicklung	31
Woche 3	
Umgang mit Problemverhalten	47
Woche 4	
Einsatz von ErziehungsROUTINEN 1	71
Woche 5	
Einsatz von ErziehungsROUTINEN 2	85
Woche 6	
Einsatz von ErziehungsROUTINEN 3	97
Woche 7	
Vorausplanen	109
Woche 8	
Einsatz von Aktivitätenplänen 1	123

Woche 9

Einsatz von Aktivitätenplänen 2

131

Woche 10

Beenden des Programms

139

Lösungsmöglichkeiten zu den Übungen

147

Arbeitsblätter

153