

Nigel Browning und Jane Moseley

Haushalts- management

So spart Mann Zeit und Energie



Mit Illustrationen von Matt Pagett
Aus dem Englischen von Angelika Feilhauer

Sanssouci



64.02

INHALT

EINLEITUNG

- HAUSHALTSMANAGEMENT – KUNST UND WISSENSCHAFT ZUGLEICH 6
- WAS TUE ICH WANN? 8
- WAS MACHE ICH WO? 10



Küche

- ARBEITSPLAN UND TABUS 14
- KÜCHENUTENSILIEN KENNEN LERNEN 16
- DER LEIDIGE ABWASCH 20
- SO WIRD MAN KÜCHENKÖNIG 22
- KÜHLSCHRANK UND GEFRIERGERÄT 24
- BACKOFEN, KOCHFELD UND MIKROWELLE 26
- AUFHEBEN, WEGWERFEN, RECYCELN 28
- ALLES AUF LAGER? 30
- GESUNDE ERNÄHRUNG 32
- SICHERHEIT UND ERSTE HILFE 34
- WIE FUNKTIONIERT DAS?
DAS MIKROWELLENGERÄT 36



Haushaltsraum

- ARBEITSPLAN UND TABUS 40
- DIE WASCHKÜCHENAFFÄRE 42
- DIE WASCHMASCHINE BESTÜCKEN 44
- HANDWÄSCHE/ WÄSCHE TROCKNEN 46
- FLECKLÖSUNGEN 48
- PROBLEME AUSBÜGELN 50
- WIE FUNKTIONIERT DAS?
DIE WASCHMASCHINE 54



Wohnzimmer

- ARBEITSPLAN UND TABUS 58
- DAS GROSSE AUFRÄUMEN 60
- STAUB WISCHEN 62
- WASCHEN UND WISCHEN 64
- FLECKENTFERNUNG 66
- DER KAMIN 68
- PFLEGE VON TEXTILIEN 70
- FUSSBÖDEN OHNE FEHL UND TADEL 72
- SAUGEN UND FEGEN 74
- WIE FUNKTIONIERT DAS?
DER STAUBSAUGER 76



Esszimmer

- | | | | |
|-------------------------|----|-------------------------|----|
| • ARBEITSPLAN UND TABUS | 80 | • HINTER DER BAR | 88 |
| • TISCHKULTUR | 82 | • WIE FUNKTIONIERT DAS? | |
| • TISCHDEKORATION | 84 | • EIN HUHN TRANCHIEREN | 90 |
| • GÄSTE BEWIRTEN | 86 | | |



Arbeitszimmer

- | | | | |
|---|----|------------------------------------|-----|
| • ARBEITSPLAN UND TABUS | 94 | • WIE FUNKTIONIERT DAS? | |
| • WIE MAN AUS ELEFANTEN
MÜCKEN MACHT | | • ZIMMERPFLANZEN UND IHRE BESITZER | 98 |
| | 96 | • HAUSTIERE IN BÜRO UND WOHNUNG | 100 |



Schlafzimmer

- | | | | |
|---------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| • ARBEITSPLAN UND TABUS | 104 | • KLEIDER MACHEN LEUTE | 114 |
| • BETTIKETTE | 106 | • ZEIGT HER EURE SCHUH! | 116 |
| • SCHLAFZIMMER-ROUTINE | 108 | • ARBEITSPLAN EINES HAUSHALTSGOTTS | 118 |
| • KLEIDERSCHRANKORDNUNG | 110 | • RAT MAL, WER ZUM SCHLAFEN KOMMT! | 120 |
| • NÄHKÄSTCHEN-GESCHICHTEN | 112 | • WIE FUNKTIONIERT DAS? KOFFER PACKEN | 122 |



Badezimmer

- | | | | |
|-----------------------------|-----|---|-----|
| • ARBEITSPLAN UND TABUS | 126 | • TIPPS FÜR EINE GANZHEITLICHE
ENTSPANNUNG | 136 |
| • HYGIENE VON KOPF BIS FUSS | 128 | • ERSTE-HILFE-KASTEN | 138 |
| • DAS BAD PUTZEN | 130 | • WIE FUNKTIONIERT DAS? SEIFE | 140 |
| • TOILETTENTAKTIKEN | 132 | | |
| • WELLNESS DAHEIM | 134 | | |