

Werner Bätzing
Michael Kleider

Valle Stura

Rundwanderung durch ein einsames Tal
der piemontesischen Alpen



NATUR
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag



796.51(450.21)

Inhalt

Vorwort	8
Geleitworte	10
EINFÜHRUNG IN DAS VALLE STURA	12
Lage und Charakteristika	14
Die Associazione Lou Viage	16
Die Wegbeschreibungen in diesem Führer	17
Das Valle Stura als Lebens- und Wirtschaftsraum	18
Nutzungsgeschichte	18
Die traditionelle Land- und Viehwirtschaft	22
Die traditionelle Siedlungsstruktur und Architektur	26
Der Kulturraum Okzitanien	29
Militärstraßen und militärische Befestigungen	32
Die Bevölkerungsentwicklung von 1861 bis heute	34
Politische Geschichte	38
Das Valle Stura heute und in Zukunft	41
Natur und Landschaft	44
Gesteine	44
Klima	46
Landschaftsformen	48
Flora	52
Fauna	54
WEG- UND ETAPPENBESCHREIBUNGEN	
1 Der Ausgangsort	58
Die Fiera Fredda in Borgo San Dalmazzo	68
2 Am Alpenrand links der Stura	70
Etappe 1: Borgo San Dalmazzo–Airale	74
Etappe 2: Airale–Vanet Cavallo (Abstecher zum Colle dell'Ortiga)	76
Etappe 3: Vanet Cavallo–Vinadio	78
Regionale Produkte im Stura-Tal	84
3 In den Cottischen Alpen	88
Etappe 4: Vinadio–Rifugio Neraissa	92
Etappe 5: Rifugio Neraissa–Monte Nebius–Rifugio Neraissa	96
Etappe 6: Rifugio Neraissa–Sambuco (Gipfelbesteigung des Monte Autes)	101
Etappe 7: Sambuco–Pontebernardo	105
Transhumanz und Razza Sambucana	108

4 In den Dolomiten von Cuneo	112
Etappe 8: Pontebernardo–Rifugio della Gardetta	116
Etappe 9: Rifugio Gardetta–Villaggio Primavera	118
Etappe 10: Villaggio Primavera–Cima Enciàstraia– Ferrere	121
Wirtschaftszweig Schmuggel	126
5 Im Argentera-Massiv	128
Etappe 11: Ferrere–Pietraporzio	132
Etappe 12: Pietraporzio–Bagni di Vinadio	134
Etappe 11a: Ferrere–Rifugio Migliorero	136
Etappe 12a: Rifugio Migliorero–Bagni di Vinadio	140
Etappe 13: Bagni di Vinadio–Sant'Anna di Vinadio	142
Sagen und Legenden	146
6 Im Grenzgebiet	152
Etappe 14: Sant'Anna di Vinadio–Rifugio Malinvern	156
Etappe 15: Rifugio Malinvern–Vinadio	159
Etappe 15a: Rifugio Malinvern–Terme di Valdieri	161
Das Fort von Vinadio	166
7 Am Alpenrand rechts der Stura	168
Etappe 16: Vinadio–Perdioni	172
Etappe 17: Perdioni–Pianetto	174
Etappe 18: Pianetto–Stiera	177
Etappe 19: Stiera–Borgo San Dalmazzo	178
Kastanienanbau im Stura-Tal	180
PRAKTISCHE HINWEISE FÜR WANDERER	182
Zum Gebrauch des Führers	184
Charakteristik der Etappen	185
Wegbeschreibungen und Variationsmöglichkeiten	186
Wanderungen auf anderen Weitwanderwegen im Stura-Tal	188
Ausrüstung	191
Die Unterkünfte	192
Günstige Wanderzeiten	192
Kartenmaterial	194
Sprache	196
Esssitten und Regionalprodukte	196
Tipps für Regentage	197
Die Provinzhauptstadt Cuneo	200
Anreise	201
Wichtige Adressen, Telefonnummern, Internetseiten	202
Mitglieder Lou Viage	204
Literaturhinweise	207