

Adam Phillips

*Wunschlos glücklich?*

Über seelische Gesundheit  
und den alltäglichen Wahnsinn

Aus dem Englischen von Florian Langegger

Vandenhoeck & Ruprecht

# *Inhalt*

Vorwort\_\_\_7

## ERSTER TEIL

Ein Begriff macht misstrauisch: Anmerkungen  
zu einer Definition seelischer Gesundheit\_\_\_17

## ZWEITER TEIL

Ein Plädoyer für die seelische Gesundheit\_\_\_67

I. Von Anfang an gestört \_\_\_67

II. Gesunder Sex\_\_\_86

III. Verfügbarer Wahnsinn\_\_\_114

IV. Verrückt nach Geld\_\_\_136

## DRITTER TEIL

Seelisch gesund – jetzt\_\_\_155