

Herbert Effinger (Hrsg.)

# „Die Wahrheit zum Lachen bringen“

Humor als Medium in der Sozialen Arbeit



Juventa Verlag Weinheim und München 2008

# Inhalt

## **Teil I Zur Einstimmung**

*Herbert Effinger*

Zur Einführung.....9

*Herbert Effinger*

Gleichgewicht halten.

Er(n)ste Gedanken zwischen den Ambivalenzen  
und Paradoxien Sozialer Arbeit.....17

*Alfons Limbrunner*

Humor und Heiterkeit in der Tradition Sozialer Arbeit.

Eine Spurensuche.....57

## **Teil II Grundlagen aus der Humorforschung**

*Barbara Wild*

Humor als psychologisch-medizinisches Phänomen.

Über psychologisch-neurologische Grundlagen  
und die Bedeutung für das individuelle Wohlbefinden.....77

*Ilona Papousek*

Heiterkeit und Gelassenheit trainieren mit Lachen.....87

## **Teil III Humor als Medium professioneller Kommunikation und Intervention**

*Sigrid Karnath*

Methode: Clown.....109

*Franz Dumbs*

Humorfix - Humor in Beratung und Therapie.....131

*Kati Majoros*

Humor in der Sozialen Arbeit mit Migranten.

Eine Dokumentation.....151

## **Teil IV Humor als Bewältigungsstrategie**

*Birgit Reißland*

Leichte Kost für schwere Arbeit.

Humor als professionelle Bewältigungsstrategie.....177

*Rolf-Michael Turek*

Humorvoll agieren.

Wege zur Entwicklung eines eigenen Humorstils.....187

Die Autorinnen und Autoren.....209