



Feng Shui

AUTOR: GÜNTHER SATOR



Inhalt

4 Feng-Shui-Praxis

- 5 Feng Shui für den Westen
- 6 Was ist Feng Shui?
- 6 Die Lebensenergie »Chi«
- 8 Was zeichnet Feng Shui im Garten aus?
- 10 Welcher Garten passt zu mir?
- 11 Info: Der Garten als Tanzplatz des Chi
- 12 Für Harmonie und Ausgleich: Yin und Yang
- 13 Info: Die vier himmlischen Tiere
- 14 Die Fünf Elemente – Kräfte der Natur
- 14 Das Wesen der Fünf Elemente
- 15 Die Fünf Elemente im Garten
- 16 Der Fünf-Elemente-Kreislauf
- 16 Hemmender Zyklus der Kontrolle
- 16 Fördernder Zyklus der Schöpfung
- 16 Die Elemente ins Gleichgewicht bringen
- 17 Beispiel: Warum Wasser Erde braucht
- 18 Das Bagua – Spiegel des Lebens
- 19 Was das Bagua uns sagt

- 19 Info: Gärten mit Ecken und Kanten
- 20 Die neun Bagua-Zonen
- 22 Rundum genießen: ein Garten für die Sinne

24 Den Garten prüfen

- 25 Bestandsaufnahme mit Feng Shui
- 26 Was herrscht vor, was fehlt?
- 26 Die Elemente prüfen
- 26 Das Bagua prüfen
- 26 Info: Wie geht man beim Prüfen vor?
- 30 Die Fünf Elemente stärken
- 31 Element Holz
- 32 Element Feuer
- 33 Element Erde
- 34 Element Metall
- 35 Element Wasser
- 36 Das macht Bagua-Zonen stark
- 36 Wissen: den Zugang zur inneren Stimme öffnen



- 37 Karriere: dem Erfolg auf die Sprünge helfen
- 37 Hilfreiche Freunde fördern
- 38 Familie: Beziehungen klären
- 39 Zentrum: das Chi sammeln
- 40 Kinder: Kreativität fördern
- 41 Reichtum: Chancen erkennen
- 42 Ruhm: Anerkennung finden
- 42 Partnerschaft: Gemeinsamkeit fördern

44 Den Garten verändern

- 45 Zeit für den Wandel
- 46 Der Vorgarten: ein harmonischer Empfang
- 46 Der ideale Gartenweg
- 48 Hängen und Böschungen Halt geben
- 50 Licht und Weite in den Garten bringen
- 51 Info: Mehr Chi und Licht: Gartenspiegel

- 52 Belastungen und Lärm abschirmen
- 53 Schneidendes Chi unterbinden
- 54 Kleinheit überwinden
- 56 Alles was man braucht, aber was stört
- 57 Info: Grüne Paravents aus Kletterpflanzen

Extras

- 28 Der Garten als Spiegel der Seele
 - 58 Glossar
 - 60 Register
 - 62 Service
 - 64 Impressum
- Umschlagklappen:**
- Accessoires für den Feng-Shui-Garten
 - Die 10 GU-Erfolgstipps
 - Die Bagua-Folie



635:133.7(510)