

PROF. DR. MED. DR. HABIL. JOHANN A. BAUER

# FIBROMYALGIE

Heilung ist möglich

Alles über Entstehung, Diagnose,  
schulmedizinische Therapien

Schmerzfrei durch neue  
Behandlungsformen



## INHALT

<b>LEITMOTIV SCHMERZ</b>	<b>9</b>
Eine unsichtbare Epidemie	9
Der ganze Mensch leidet	10
Hoffnung auf Hilfe	11
<b>HOMO SAPIENS AUF HOCHGESCHWINDIGKEITSKURS</b>	<b>13</b>
<b>WAS IST FIBROMYALGIE?</b>	<b>17</b>
Asthenie und Neurasthenie	19
Die heimliche Volkskrankheit	21
Diagnose der Fibromyalgie	22
<b>SYMPTOME DER FIBROMYALGIE</b>	<b>29</b>
Schmerz	31
Tenderpoints	32
Schlafstörungen	34
Müdigkeit	35
Empfindungsstörungen	37
Kopfschmerzen und Migräne	37
Reizdarm und Reizmagen	38
Reizblase und interstitielle Zystitis	39
Gelenkschmerzen	40
Brustschmerzen	40
Kälteempfindlichkeit	41
Konzentrations- und Gedächtnisstörungen	41
Fibromyalgie bei Kindern	42
<b>FIBROMYALGIE - FAKTEN UND FIKTION</b>	<b>45</b>
<b>Mythos 1:</b> Fibromyalgie ist eine Muskelerkrankung	46
<b>Mythos 2:</b> Fibromyalgie ist eine Stoffwechselerkrankung	47
<b>Mythos 3:</b> Fibromyalgie ist eine Infektionserkrankung	48
<b>Mythos 4:</b> Fibromyalgie ist eine Immunerkrankung	48
<b>Mythos 5:</b> Fibromyalgie ist eine psychische Erkrankung	49
<b>Mythos 6:</b> Fibromyalgie wird durch Schlafstörungen verursacht	50
<b>Mythos 7:</b> Fibromyalgie wird durch Verletzungen verursacht	51
<b>Mythos 8:</b> Fibromyalgie ist eine Erfindung von Rentenbetrügern	51

## INHALT

<b>URSACHEN DER FIBROMYALGIE</b>	<b>53</b>
Gene und Erbllichkeit	53
Muskulatur	54
Körperliches Trauma	55
Psychisches Trauma	56
Stress	56
Nervensystem und Schmerz	57
<i>Erniedrigte Schmerzschwelle</i>	58
<i>Gestörte Schmerzwahrnehmung</i>	58
<i>Substanz P</i>	60
<i>Serotonin</i>	60
<b>DER RICHTIGE ARZT</b>	<b>62</b>
Information und Arztwahl	64
Der erste Arztkontakt	68
Kompetente Partnerschaft	<b>71</b>
<b>BEHANDLUNGSKONZEPTE DER FIBROMYALGIE</b>	<b>73</b>
Arzneimitteltherapie	74
Physiotherapie	81
Psychotherapie	83
Lokale Schmerztherapie	86
Heilpflanzen und Nahrungsergänzungsmittel	87
Homöopathie	90
Ernährung	<b>91</b>
Antistressprogramme	<b>91</b>
Chiropraktik	94
Traditionelle chinesische Medizin	95
Wie wirksam sind Fibromyalgie-Behandlungskonzepte?	99
<b>EIN NEUES BEHANDLUNGSKONZEPT: AKUPRESSURDIAGNOSTIK UND QUADRANTEN-SCHMERZ-INTERVENTION</b>	<b>102</b>
<b>Westliche Schulmedizin und chinesisches Heilwissen</b>	<b>102</b>
Anatomie der Akupunkturpunktlöcher	103

Engstelle Akupunkturpunktloch	105
Fernwirkungen verklebter Akupunkturpunktlöcher	106
Das Netz der Meridiane und Nerven	108
Verklebte Akupunkturpunktlöcher und Fibromyalgie	109
<b>Fibromyalgie-Diagnostik</b>	<b>110</b>
Schmerzanamnese - die Befragung des Patienten	111
Akupressurdiagnostik und Quadrantenschmerz	114
<i>Akupressurdiagnostik der oberen Quadranten</i>	116
<i>Akupressurdiagnostik der unteren Quadranten</i>	120
Umfassende ganzheitliche Diagnostik	123
Fibromyalgie-Stadien und Quadrantenschmerz	125
<b>Chirurgische Quadrantenschmerz-Intervention</b>	<b>130</b>
Indikation zur Operation	133
<i>Operations-Indikation Schaltzentrum obere Quadranten</i>	133
<i>Operations-Indikation Schaltzentrum untere Quadranten</i>	134
Der operative Eingriff	134
<i>Operation Schaltzentrum obere Quadranten</i>	138
<i>Operation Schaltzentrum untere Quadranten</i>	140
Ergebnisse der chirurgischen Quadrantenschmerz-Intervention	145
<i>Charakteristika der behandelten Patienten</i>	145
<i>Postoperativer Verlauf und Operationsergebnisse</i>	148
<b>FIBROMYALGIE BEWÄLTIGEN</b>	<b>153</b>
Arbeitsplatz und Haushalt	153
Arbeitsunfähigkeit und Berentung	155
Lebenswelt und Stigma	157
Neue Hoffnung durch neue Denkansätze	162
<b>GLOSSAR</b>	<b>164</b>
<b>SERVICE FÜR FIBROMYALGIE-PATIENTEN</b>	<b>181</b>
Literatur zum Weiterlesen	181
Wissenschaftliche Literatur	181

Kontakt für Betroffene und Interessierte	182
Weitere nützliche Kontaktadressen	183
Englischsprachige Internetkontakte	183
<b>REGISTER</b>	<b>184</b>
<b>IMPRESSUM</b>	<b>189</b>