

BRUNO BAUMANN

DER SILBER- PALAST DES GARUDA

Die Entdeckung von Tibets
letztem Geheimnis

Mit 68 farbigen Fotos,
9 Schwarzweißfotos und 2 Karten

Nachwort von Jürgen Kremb

Inhalt

Prolog

Shangri-La - Mythos und Wirklichkeit	19
<i>Das legendäre Königreich Shambhala</i>	24
<i>Nur ein Mythos?</i>	28
Zu Fuß über den Transhimalaya ¹¹⁰	39
<i>Der mit den Yaks tanzt</i>	46
<i>Targo - Der Seelenberg der Bon</i>	62
<i>Der Weg des Bon</i>	71
<i>Das göttliche Paar</i>	88
<i>Khyung Dzong - Die Burg des Garuda</i>	102
Das verlorene Paradies der Bon	117
<i>Auf der alten Salzstraße über den Himälāya</i>	124
<i>Die sakrale Geographie von Shang Shung</i>	154
<i>Der Berg der Bon</i>	161
<i>Der Neunstöckige Swastika-Berg</i>	168
Der Silberpalast im Garuda-Tal	189
<i>Im Bann magischer Kräfte</i>	194
<i>Entdeckungen im Garuda-Tal</i>	219
<i>Der Silberpalast des Garuda</i>	247
Durch den Grand Canyon des Himälāya	269
Epilog	297
Nachwort von Jürgen Kremb	305
Literatur	•313
Karten	316